

+ Cuidados básicos para pacientes oncológicos portadores de catéter de inserción periférica (PICC) +

1.- ¿Qué es un catéter PICC?



El catéter central de inserción periférica, o PICC por sus siglas en inglés, es un tubo plástico blando, largo y delgado insertado en una vena del brazo. Este catéter es lo suficientemente largo para alcanzar la vena más grande que llega al corazón.

2.- Tras su colocación

- En los primeros días tras la implantación del catéter, lo habitual es que tenga dolor, inflamación o hematoma en la zona donde se le ha colocado. Si tiene alguna duda, consulte a su médico o a las enfermeras de su centro.
- A veces puede producirse un pequeño sangrado, no se preocupe ya que es habitual. Si el sangrado es abundante o se complica, acuda a su médico.
- Durante las primeras horas tras la colocación, no coja pesos o haga movimientos bruscos.
- Proteja siempre su catéter.

3.- Cuidados generales del catéter PICC

- Evite mojar el apósito de fijación, ya que la humedad brinda un ambiente adecuado para la proliferación de gérmenes que pueden ocasionar infección. Se debe mantener limpio y seco.
- Para la ducha utilice alguna protección impermeable para mantener la zona seca. Puede protegerlo con film de cocina transparente.
- No sumerja el brazo en agua (piscina, mar, etc.).
- No debe realizar tareas en lugares "sucios". Evite la realización de tareas en la huerta o en cuerdas con animales.
- Evite movimientos bruscos o golpes sobre el brazo de inserción del catéter.
- El catéter sólo será manipulado por personal sanitario.

4.- Vigilar signos de infección

- Enrojecimiento
- Hinchazón
- Dolor o calor en la zona
- Secreción serosa o purulenta
- Endurecimiento a lo largo del recorrido del catéter
- Fiebre superior a 38º
- Existen otros signos de alarma ante los cuales es indispensable que consulte con los profesionales sanitarios:
 - Dolor en el pecho
 - Dolor en el brazo donde se ubica el catéter
 - Dificultad respiratoria
 - Palpitaciones
 - Salida total o parcial del catéter. En caso de que esto suceda es importante que sea atendido por su médico.