

+ Recomendaciones al alta sobre sonda vesical+

Usted es portador de una sonda urinaria. Esta sonda sirve para que la vejiga pueda vaciarse normalmente. Todo paciente sometido a un sondaje vesical permanente está expuesto a infecciones. Para intentar evitarlas, deberá seguir los siguientes consejos:

- Beber abundantes líquidos (salvo que lo tenga contraindicado por otras enfermedades).
- Mantenga SIEMPRE la sonda conectada a una bolsa colectora. Evite el uso de tapones salvo prescripción médica.
- Lave la zona donde va introducida la sonda (meato urinario) con agua y jabón una vez al día, secándola bien, especialmente los restos acumulados en el meato urinario. En hombres, regresen el prepucio a su posición original.
- No introduzca la sonda ni tire de ella.
- Lávese las manos antes y después de cambiar la bolsa colectora de orina, y antes de cualquier manipulación.
- Para permitir la salida de la orina, evite que la sonda se acode o que esté muy tensa. Mantenga la bolsa colectora por debajo del nivel de la vejiga. Procure que el tubo de drenaje no quede por debajo de la bolsa. Cuando se encuentre sentado o tumbado, recuerde colocar el tubo siempre por encima de la pierna y no por debajo del muslo para evitar obstrucciones del mismo.
- Utilice la bolsa colectora más cómoda para usted (bolsa de pierna, bolsa grande...) siguiendo las instrucciones que le hayan dado. Si utiliza una bolsa de pierna, colóquela en la parte externa de la misma, con el fin de que al andar, la bolsa no roce con la otra pierna.
- Por la noche puede utilizar bolsas de mayor capacidad y con el tubo más largo, lo que permitirá estar más cómodo.
- El contenido de la bolsa ha de vaciarse regularmente, evitando alcanzar la capacidad máxima. El vaciado de la bolsa lo realizará a través de la válvula de salida. Se recomienda el cambio del sistema colector cada 5-7 días. La bolsa deberá cambiarla si se rompe, presenta escapes, cuando acumulen sedimentos o cuando adquiera olor desagradable.
- Evite el contacto del tubo de drenaje y de la bolsa con el suelo.
- Consulte con su médico si la sonda precisa cambio de forma periódica.
- En ocasiones puede presentar dolor abdominal por espasmos, sensación de ganas de orinar o fugas por alrededor de la sonda.

SI USTED PRESENTASE ALGUNA COMPLICACIÓN: Escalofríos, fiebre, salida importante de sangre, coágulos, al igual que si comprueba la ausencia de orina en bolsa durante más de 4 horas, solicite ayuda a su enfermera-médico o acuda al Servicio de Urgencias.