

## + Hoja de Cuidados para Gastrostomía Percutánea +

**Alcance:** Pacientes a los que se les ha realizado una gastrostomía percutánea en el Servicio de Hemodinámica.

- No debe utilizarse la sonda para alimentación hasta pasadas 24 horas del procedimiento, por lo que permanecerá ingresado durante este tiempo hasta que se haya comprobado la tolerancia.
- Deberá colocarse en posición semirrecta (si no es posible acostado del lado derecho) durante todo el tiempo que dure la alimentación y permanecerá en esa posición 30 minutos más.
- Antes de introducir cada alimentación que su médico le indique hay que abrir la sonda y dejarla drenar para así observar el reflujo del contenido del estómago.
- Eleve la sonda, sin tirar de ella, durante la alimentación para facilitar que caiga por gravedad.
- Lavar bien la sonda antes y después de cada alimentación con agua con 20 ml de agua.
- La alimentación debe pasar al estómago en 15-30 minutos. Si la introduce deprisa puede causar molestias en el estómago o diarrea.
- Es muy importante que mantenga la piel alrededor de la sonda limpia y seca, limpiado diariamente con jabón, agua templada y secarlo.

### Problemas que pueden presentarse

- **Obstrucción de la sonda:** Se nota porque hay resistencia al intentar introducir la alimentación, lavar con suero salino (NO utilizar jeringas pequeñas, 2-5cc, porque se haría mucha presión). Si no consigue con suero, utilizamos enzimas pancreáticas: Kreon aplastada, mezclada con bicarbonato (650mg) y agua templada en jeringa de 10ml.. Si no consigue desatascarla póngase en contacto con nosotros.
- **Enrojecimiento o dolor en la piel alrededor de la sonda:** Este problema se suele resolver limpiándola más a menudo, con suavidad, y poniendo unos polvos en la zona llamados Stomahesive. Si no es así, póngase en contacto con nosotros.
- **Teléfono de contacto:** 91 756 78 00 extensión 4146