

+ Cuidados post biopsia de mama +

Alcance: Pacientes a los que se les ha realizado a una biopsia de mama.

Con objeto de reducir la posibilidad de complicaciones, le recomendamos que guarde reposo relativo durante 24-48h. No realice esfuerzos, actividades deportivas o cualquier otra actividad que pueda suponer riesgo de golpes en la mama.

Si toma algún tratamiento anticoagulante o antiagregante, seguirá los días previos y posteriores a la biopsia la pauta indicada por su médico.

Se recomienda compresión localizada enérgica tras la intervención y períodos de aplicación de frío local.

Tras la biopsia se colocarán suturas cutáneas adhesivas que se mantendrán durante los 2-3 días posteriores. Puede ducharse con ellas. A partir del día 4, se recomienda retirar las suturas cutáneas adhesivas.

Mantenga la zona limpia y seca hasta que haya cicatrizado completamente.

Si el apósito colocado en el lugar de la biopsia le produce picor, enrojecimiento o síntomas de alergia, no dude en retirárselo.

En caso de presentar dolor, puede tomar analgésico convencional (paracetamol o nolotil) y en ningún caso aspirina/ácido acetil-salicílico o fármacos que lo contengan. Si el dolor no cediese podría tomar otro tipo de analgésicos bajo la supervisión de su médico.

Se recomienda acudir al Servicio de Urgencias si presenta alguno de los siguientes síntomas:

- El dolor se hace intenso y no cede con los analgésicos recomendados.
- La mama aumenta bruscamente de tamaño.
- Si se produce sangrado activo.
- Inflamación/enrojecimiento de la mama o fiebre.

Cualquier duda consulte con nuestro personal