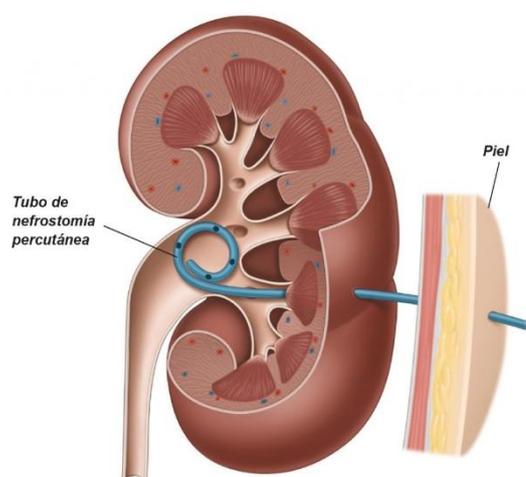


+ Cuidados para pacientes portadores de catéter de nefrostomía +

¿Qué es una nefrostomía?

La nefrostomía percutánea es una intervención que tiene como objetivo permitir la salida de orina hacia el exterior cuando existe una zona estrechada u obstruida de la vía urinaria, con lo que mejorará su estado general y la función de su riñón.



La nefrostomía es una excelente solución como derivación, tanto en situaciones de urgencia como cuando se necesite un drenaje temporal del tracto urinario superior previo a una solución definitiva.

Cuidados del catéter de nefrostomía

Cualquier paciente portador de catéter de nefrostomía requiere una serie de cuidados del mismo a diario:

1. Desinfección de la zona de inserción del catéter

- Antes de realizar el cambio de apósito debe lavarse las manos.
- Retirar el apósito y gasas con cuidado para evitar la retirada de la sujeción del catéter de nefrostomía (la palomilla/mariposa de sujeción).
- Lávese las manos de nuevo.
- Limpiar la zona de inserción del catéter con suero fisiológico utilizando gasas estériles.
- Seque bien la zona desinfectada utilizando una gasa estéril.
- Coloque un nuevo apósito procurando que éste sea lo suficientemente grande para cubrir toda la zona.

2. Cuidados

- Deberá tener cuidado y evitar maniobras bruscas que puedan provocar la salida accidental del catéter de nefrostomía. La salida accidental del catéter puede suponer, en algunos casos, tener que realizar una nueva nefrostomía.
- Es recomendable que la bolsa de diuresis nunca esté encima de la cintura para evitar el reflujo de la orina.
- Debe de cambiar la bolsa de diuresis cada 24 horas.
- Forzar la ingesta de líquidos de 2 a 3 litros al día.
- Ducha diaria.
- Importante
- Cuando se produzca una salida accidental del catéter NO lo empuje, sujételo y acuda o bien a su médico o al servicio de urgencias del hospital.
- Acudir al hospital en caso de que se presenten alguna de estas situaciones: fiebre, dolor, inflamación local, exudado, hematuria (orina con sangre), ausencia de orina en la bolsa de diuresis o salida de orina alrededor del catéter.

NOTA: El cambio del catéter de nefrostomía debe realizarse cada **dos meses/dos meses y medio**. Para realizar dicho cambio póngase en contacto con el Servicio de Radiología Vascul ar que se lo realizó.

HM Sanchinarro teléfono: 917 56 78 00, extensión: 4146

HM Montepíncipe teléfono: 917 08 99 40

HM Puerta del Sur teléfono: 912 67 31 00, extensión: 7268