

+ Recomendaciones para conjuntivitis adenovírica +

Alcance: Pacientes con infección de la conjuntiva debido a un adenovirus.

Además del tratamiento pautado por el Oftalmólogo, le ofrecemos una serie de recomendaciones a seguir ya que es un virus altamente contagioso y de fácil propagación.

- Es fundamental lavar las manos antes y después de tocarse los ojos.
- Intentar no tocar los ojos en la medida de lo posible.
- Para aplicarse las gotas utilizar pañuelos desechables, uno limpio para cada ojo y tirar inmediatamente.
- Evitar dar la mano a otras personas.
- Tener especial cuidado con los niños.
- No compartir toallas, almohadas, ropa de cama, etc.
- No usar cosméticos hasta que la infección esté resuelta.
- Suspender el uso de lentillas.
- Evitar piscinas.
- Desinfectar objetos que puedan ser comunes: tiradores de puertas, cisternas de baño, teléfonos, mando a distancia, etc.
- Solicitar baja laboral (si su trabajo requiere contacto con otras personas) hasta que lo indique su médico.