

## + Hoja informativa para pacientes a los que se les ha realizado una traqueotomía+

**Alcance:** Pacientes a los que se les ha realizado una traqueotomía.

### ¿Qué es una traqueotomía?

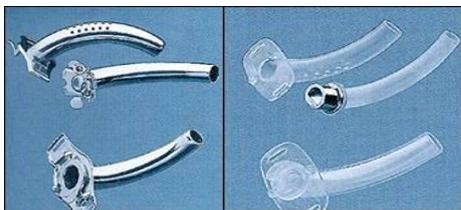
Es la apertura temporal o permanente de la tráquea, con el fin de ponerla en comunicación con el medio ambiente mediante la introducción de una cánula y así permitir el acceso directo a la vía respiratoria inferior. La apertura de la tráquea se realiza por debajo del nivel de las cuerdas vocales.

### ¿Para qué me sirve una cánula de traqueotomía?

Su objetivo principal es mantener permeable las vías respiratorias. Las cánulas pueden ser de plata (rígidas) o de silicona/plástico (flexibles).

Podemos distinguir tres partes principales en una cánula:

- Cánula madre o extrema.
- Camisa o cánula interna.
- Obturador o fiador (que nos va a permitir la inserción de la cánula en la tráquea).
- Cánula fenestrada: es aquella que posee múltiples orificios en la cánula para permitir la fonación, en aquellos pacientes que no se les haya extirpado las cuerdas vocales.



Cánula plata / Cánula plástico

### Limpieza de una cánula

Para limpiar la cánula, la sumergiremos en agua y jabón neutro, limpiando con una escobilla el interior para eliminar todas las secreciones que pudieran quedar adheridas. Secar adecuadamente. No es necesario secar la cánula externa ya que la humedad va a favorecer la entrada de ésta en la tráquea.

### **Extracción y colocación de una cánula**

Debe lavarse las manos antes de iniciar cualquier procedimiento. Para facilitar el cambio de cánula puede sentarse delante de un espejo.

- Para extraer la **cánula interna** deberá abrir el cierre de seguridad y extraer la cánula sujetando firmemente la cánula externa para evitar que salga accidentalmente. Extraer la cánula girándola suavemente en dirección de las agujas del reloj. Inserción de la nueva cánula girándola en dirección contraria a las agujas del reloj.
- Para cambiar la **cánula externa** realizaremos el mismo proceso anterior extrayendo las dos cánulas juntas
- Para **insertar la cánula externa** nueva y tras haber colocado previamente la cinta de sujeción, introduciremos el obturador en la cánula madre si habitualmente lo utilizamos como guía de inserción en la tráquea, y tras aplicar lubricante hidrosoluble en la punta de la cánula y del obturador, insertaremos la cánula en la tráquea girando ligeramente en dirección contraria a las agujas del reloj. Retiramos el obturador e introducimos la cánula interna. **No utilizar vaselina.**