

+ Nota informativa para pacientes ingresados que van a ser sometidos a intervención quirúrgica +

Alcance: Pacientes **ingresados** que van a someterse a una intervención quirúrgica en alguno de los centros de HM Hospitales.

Usted va a ser sometido a una intervención quirúrgica; para que su cirugía sea más limpia y segura, le rogamos que siga una serie de sencillas recomendaciones.

- Es importante que se retire las lentillas, prótesis, piercing y joyería personal antes de acudir al quirófano, por razones de seguridad.
- Las uñas de pies y manos han de estar cortas, limpias y libres de esmalte, para permitir la valoración de la oxigenación periférica.
- El día de la operación, el personal de hospitalización solicitará su colaboración para:
 1. **Retirada de vello:** en algunas intervenciones quirúrgicas es necesario realizar retirada del vello corporal en la zona de incisión. En estos casos, el auxiliar de enfermería se encargará de la retirada del mismo mediante una maquinilla
 2. **Ducha:** tras la retirada del vello, si esto fuese preciso, se le proporcionará un jabón específico para que se duche en el hospital. Esta ducha debería incluir también el pelo. El objetivo es reducir los microorganismos existentes en su piel. Una vez que haya finalizado, no debe aplicarse cremas, colonias, maquillaje, ni utilizar productos de peluquería (laca, espuma,). Puede solicitar un secador de pelo al personal de la planta si lo necesita.
 3. **Ropa:** por favor, después de ducharse vístase únicamente con el camisón o pijama facilitado por el hospital. No debe ponerse ropa interior.
 4. **Enjuague bucal:** deberá realizar lavados durante al menos 30 segundos con el colutorio que le facilitarán. Con esta medida tratamos de reducir la posibilidad de que adquiera infecciones respiratorias posteriores.
- Ante cualquier duda o aclaración necesaria, no dude en consultar con la enfermera de planta.

Muchas gracias por su colaboración