

## ESQUEMA INDIVIDUALIZADO DE ADMINISTRACIÓN

### Dosis diaria:

Le han prescrito una dosis de Everolimus (AFINITOR®) de \_\_\_\_\_ una vez al día.

### Normas para la correcta administración:

Everolimus se administra una vez al día. Debe tomarse con o sin alimentos.

Los comprimidos deben tragarse enteros con un vaso de agua, sin masticar, ni chupar.

### ¿Cuándo tomar la medicación?

	Desayuno	Comida	Cena	¿Cómo administrarlo?
AFINITOR 5 MG comprimidos				
AFINITOR 10 MG comprimidos				Tomar con o sin alimentos

UNIDAD DE ATENCIÓN FARMACÉUTICA  
A PACIENTES EXTERNOS

SERVICIO  
DE  
FARMACIA

# Everolimus AFINITOR®

## HOJA DE INFORMACIÓN AL PACIENTE

Paciente: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_

**HM**  
HOSPITALES  
Somos tu Salud

# EVEROLIMUS (AFINITOR®)

## ¿Qué es y para que se utiliza?

- ✳ Este medicamento se utiliza para el tratamiento de distintas enfermedades oncológicas.

## ¿Cuál es la dosis y cómo se administra?

- ✳ Su médico le indicará la dosis adecuada según su tipo de tumor.
- ✳ Everolimus se administra una vez al día. Puede tomarlo con o sin alimentos.

## ¿Qué efectos adversos pueden aparecer durante el tratamiento?

Diarrea, náuseas, vómitos.  
Erupción, sequedad de la piel, picor, granos y/o acné, lagrimeo de los ojos con picor, enrojecimiento e hinchazón.  
Mayor susceptibilidad a tener infecciones. Si fiebre, consulte a su médico.  
Dolor, enrojecimiento, o llagas en la boca.  
Alteraciones del gusto, disminución del apetito, fatiga, astenia.  
Edema periférico (hinchazón brazos, manos, pies, tobillos)  
Hipertensión.  
Dolor de cabeza, insomnio.  
Neumonitis.  
Fallo renal.

## Precauciones de uso

- ✳ Adopte 2 medidas anticonceptivas si usted o su pareja puede quedarse embarazada y manténgalas hasta 2 semanas después de haber finalizado el tratamiento.
- ✳ Consulte con su médico o farmacéutico antes de vacunarse.
- ✳ Protéjase del sol con ropa adecuada y crema con filtro solar de protección superior a 15.
- ✳ Si tiene diabetes, Everolimus puede aumentar los niveles de glucosa en la sangre.

- ✳ Si tiene colesterol, Everolimus puede aumentar los niveles de colesterol y grasas de la sangre.

## ¿Qué hacer si se olvida una dosis?

- Si olvida tomar Everolimus a su hora habitual y:
- han pasado menos de 6 horas: tome la dosis olvidada tan pronto como sea posible y posteriormente continúe con el horario habitual.
  - han pasado más de 6 horas: NO tome la dosis olvidada y espere a la próxima toma para continuar el tratamiento

**Nunca se tome una dosis doble para compensar un olvido**

## ¿Cuándo NO debe tomar Everolimus?

- ✳ Si usted es alérgico a Everolimus o derivados de rapamicina (sirolimus o temsirolimus), así como a cualquiera de los componentes del comprimido como lactosa
- ✳ Si está embarazada o en período de lactancia.
- ✳ En caso de infección activa.

## ¿Cómo se debe conservar?

- ✳ Conservar a temperatura ambiente (nunca superior a 30 °C)

## Recomendaciones generales

- Este medicamento se le ha prescrito a usted personalmente y no debe ser utilizado por otras personas aunque los síntomas sean similares.
- Informe a su médico y/o farmacéutico si está tomando otros medicamentos (incluidos los que adquiera sin receta), suplementos dietéticos o productos naturales ya que podrían interactuar con la medicación que le han prescrito
- Ante cualquier duda o si necesita información adicional, consulte con su médico o con el Servicio de Farmacia.
- No tome este medicamento una vez superada la fecha de caducidad.
- En caso de interrupción del tratamiento, no tire la medicación a la basura. Las cápsulas sobrantes serán devueltos al Servicio de Farmacia.
- Mantenga este medicamento fuera del alcance de los niños.

**ESTA INFORMACIÓN NO SUSTITUYE AL PROSPECTO**