

+ Información tras cateterismo cardíaco +

Alcance: Pacientes a los que se les ha realizado un cateterismo cardíaco.

Se le ha realizado un cateterismo cardíaco, utilizando como vía de acceso la arteria radial derecha (arteria que se encuentra en la muñeca encargada de llevar la sangre a la mano junto con la arteria cubital).

En esta arteria se le ha colocado un introductor a través del cual accedemos a las arterias coronarias por medio de unos catéteres. Al término del procedimiento se retirará el introductor, y para evitar el sangrado de dicha arteria, se utilizará un vendaje compresivo que se encargará de realizar la compresión de la arteria puncionada. Éste quedará colocado en su muñeca durante 6 horas aproximadamente.

Este sistema permitirá que la sangre llegue a la mano a través de la arteria cubital, a la vez que comprimirá la radial evitando así el sangrado y la aparición de hematoma.

Indicaciones post-cateterismo

Cuando salga de la Sala de Hemodinámica la enfermera le indicará las pautas a seguir para evitar, en la medida de lo posible, las complicaciones. Hasta que no se le retire el vendaje usted NO podrá mover el brazo, y por ello se colocará apoyado sobre el pecho y así deberá mantenerlo hasta que sea retirado por la enfermera.

Es probable que note su mano algo “acorchada”, con hormigueo o un tanto fría; esto es debido, por un lado, a la anestesia local que se le pone al inicio del procedimiento, y por otro, a los efectos de la compresión de la arteria radial. En este caso serían síntomas normales por los que no debe preocuparse.

Si comenzase a notar la mano más fría o de un color más oscuro, mucho dolor, o incluso que saliese algo de sangre o se estuviera manchando el vendaje, ése sería el momento de avisar a la enfermera.

Una vez transcurrido el tiempo estimado se procederá a retirar el vendaje. Lo realizará la enfermera tras comprobar que no hay signos de sangrado.

Tras retirar completamente el vendaje se le colocará un apósito que no se deberá de retirar al menos hasta el día siguiente.

Pese a que su muñeca ya se encuentra libre, NO deberá realizar en las primeras 24 horas ningún movimiento brusco con los dedos ni la muñeca de la mano afectada.

Indicaciones al alta

Sobre la mano afectada es conveniente que al día siguiente de la punción límite la realización de esfuerzos, cargar peso, conducir...

Si notase la zona de punción con mucho dolor, rubor, fiebre, inflamación o hematoma intenso, sería conveniente que acudiese a su médico.

Por ser una punción sobre esta arteria no podrá realizar ningún ejercicio físico de muñeca (tenis, pádel, etc.) durante al menos 3-4 días.

Además, deberá seguir las indicaciones de su cardiólogo en el caso de que haya requerido algún tipo de tratamiento.