

## + Acceso radial en el cateterismo cardiaco +

**Alcance:** Pacientes que se han sometido a procedimientos hemodinámicos.

### INTRODUCCIÓN

Se le ha realizado un cateterismo cardíaco, utilizando como vía de acceso la arteria radial derecha (arteria que se encuentra en la muñeca encargada de llevar la sangre a la mano junto con la arteria cubital).

En esta arteria se le ha colocado un introductor a través del cual accedemos a las arterias coronarias por medio de unos catéteres. Al término del procedimiento se retirará el introductor, y para evitar el sangrado de dicha arteria, se utilizará un dispositivo de compresión arterial similar a una pulsera, y que consta de un sistema de inflado que se encargará de realizar la compresión de la arteria puncionada. Este dispositivo quedará colocado en su muñeca con una presión de inflado controlada durante 3 horas aproximadamente.

Este sistema permitirá que la sangre llegue a la mano a través de la arteria cubital, a la vez que comprimirá la radial evitando así el sangrado y la aparición de hematoma.

### INDICACIONES POST-CATETERISMO

Cuando salga de la Sala de Hemodinámica la enfermera le indicará las pautas a seguir para evitar, en la medida de lo posible, las complicaciones. Hasta que no se le retire el dispositivo usted **NO** podrá mover el brazo, y por ello se colocará el mismo apoyado sobre el pecho y así deberá mantenerlo hasta que sea retirado por la enfermera. Durante estas horas es **MUY IMPORTANTE NO MOVER LOS DEDOS NI LA MUÑECA.**

Es probable que note su mano algo “acorchada”, con hormigueo o un tanto fría; esto es debido, por un lado, a la anestesia local que se le pone al inicio del procedimiento, y por otro, a los efectos de la compresión de la arteria radial. En este caso serían síntomas normales por los que no debe preocuparse.

Si comenzase a notar la mano más fría o de un color más oscuro, mucho dolor, o incluso que saliese algo de sangre o se estuviera manchando el dispositivo, ése sería el momento de avisar a la enfermera.

Una vez transcurrido el tiempo estimado se procederá a retirar el dispositivo. Lo realizará la enfermera que, tras comprobar que no hay signos de sangrado, retirará progresivamente el inflado del balón asegurándose de que no sangra.

Tras retirar completamente el dispositivo se le colocará un apósito que no se deberá retirar al menos hasta el día siguiente.

Pese a que su muñeca ya se encuentra libre, NO deberá realizar en las primeras 24 horas ningún movimiento con los dedos ni la muñeca de la mano afectada.

### **INDICACIONES AL ALTA**

Sobre la mano afectada es conveniente que en los 2-3 primeros días limite la realización de esfuerzos, cargar peso, escritura activa .....

Si notase la zona de punción con mucho dolor, rubor, fiebre, inflamación o hematoma intenso, sería conveniente que acudiese a su médico.

Por ser una punción sobre esta arteria no podrá realizar ningún ejercicio físico de muñeca (tenis, pádel ....) durante al menos 3-4 días.

Además, deberá seguir las indicaciones de su cardiólogo en el caso de que haya requerido algún tipo de tratamiento.