

## Instrucciones para pacientes que han recibido terapia metabólica con I131

**Alcance:** Pacientes que han recibido yodo radiactivo para el tratamiento de un problema de tiroides.

Cuando se recibe yodo radioactivo para el tratamiento de un problema de tiroides, parte del yodo administrado queda retenido en el organismo durante algún tiempo y otra parte se elimina por orina, saliva etc. Por ello es necesario que adopte una serie de **precauciones** en relación con su familia, sus compañeros de trabajo y su higiene personal que hemos tratado de recoger en estas instrucciones.

### Instrucciones generales:

En relación con el resto de su familia, amigos y compañeros de trabajo mantenga ciertas precauciones (recuerde que para personas mayores de 60 años estas precauciones no son tan estrictas):

No permanezca en contacto cercano (la distancia deberá ser superior a 1 metro) con cualquier persona más de 1 hora.

No debe besar a ninguna persona durante el tiempo indicado en la hoja de alta.

Con los niños mayores de 10 años, evite el contacto próximo (menos de 1 metro de distancia).

Evite ir a espectáculos públicos, transporte (público o privado) y cualquier lugar en donde deba permanecer en contacto cercano con otras personas. En caso de tener que hacerlo la distancia a otras personas deberá ser superior a 1 metro con cualquier persona, y el tiempo de permanencia inferior a 1 hora.

Debe lavarse las manos siempre que orine, evite derramar la orina fuera del WC (es aconsejable tanto para hombres como para mujeres hacer sus necesidades sentado) y tire siempre dos veces de la cadena.

No debe compartir cubiertos, platos, toallas, ni sábanas, pero no es necesario que los lave por separado.

El tiempo que debe de cumplir las normas anteriores es el indicado en la hoja de alta como instrucciones generales.

### Instrucciones especiales

Los niños y las mujeres embarazadas deben de ser protegidos de forma especial frente a las radiaciones ya que son los grupos de personas más sensibles a las mismas. Por ello las precauciones más importantes se refieren a ellos. Para los mayores de 60 años el riesgo es mucho menor que para otras personas, por lo que las precauciones especiales son menos importantes.

No debe convivir con niños menores de 10 años ni con mujeres embarazadas durante el tiempo que se le indique en la hoja de alta.

En el caso de tener algún contacto con niños/embarazadas durante ese periodo de tiempo permanezca al menos a 1,5 metros de distancia y nunca durante más de 2 horas.

No duerma en la misma cama que su pareja durante el periodo indicado.

El tiempo que debe de cumplir estas normas es el indicado en la hoja de alta.

### Otras instrucciones

Evite la concepción (válido para mujeres y hombres) al menos durante los 6 meses posteriores al tratamiento con I131. Si desea información sobre sistemas de anticoncepción no dude en solicitarla.

Debe haberse suspendido la lactancia natural algunas semanas antes de iniciar el tratamiento con I131.

Debe comunicar que ha recibido un tratamiento con I131 si por algún motivo acude al hospital (incluido el hospital donde le administraron el tratamiento con radioyodo) en los 10 días siguientes a su administración, presentando el informe o tarjeta que le entreguen en el momento del alta hospitalaria.

**Si necesita más información, no dude en ponerse en contacto con los médicos o el personal de nuestro Servicio.**