

## + Preparación de pacientes que requieren para su estudio limpieza del aparato digestivo con Citrafleet +

**Alcance:** Pacientes que vayan a someterse a un estudio de urografía IV, URO-RM, ANGIO-RM, RM abdomen-pelvis y enema opaco.

Es muy importante que siga las instrucciones que referimos a continuación, con vistas a una total limpieza del intestino y así,

- EVITAR REPETICIONES.
- AHORRARLE MOLESTIAS.
- QUE LA PRUEBA SALGA BIEN.

Esta preparación no podrá ser administrada a pacientes con **función renal gravemente reducida**. Tampoco deberá ser administrada a niños menores de 18 años.

- Desde dos días antes de la exploración, deberá seguir la siguiente dieta:

<i>Alimentos permitidos</i>	<i>Alimentos prohibidos</i>
Caldo de carne. Pescado blanco hervido. Caldo de verdura filtrado. Jamón serrano o cocido. Quesos duros. Carnes sin grasa a la plancha. Agua, café o infusiones. Miel y jalea. Biscotes y galletas.	Verduras, legumbres, hortalizas y fruta. Patatas, arroz, pasta y huevos. Guisos de carne o pescado. Caza, vísceras y embutidos. Pescado azul. Marisco. Alcohol, bebidas gaseosas. Productos lácteos. Pan, bollería y chocolate.

- **El día antes de la exploración** la alimentación será líquida: agua, caldos filtrados, café o té solos, infusiones, zumos de frutas colados y bebidas de color claro y sin burbujas (Aquarius, Nestea, etc.).
- **1ª DOSIS: A las 17:00 horas del día anterior a la exploración**, diluya el primer sobre de CITRAFLEET en un vaso de agua grande, beba esta solución y a continuación beba como mínimo 1'5L de agua o líquidos claros sin gas, zumos colados, té, Aquarius, Nestea, etc.  
**INTERVALO ENTRE DOSIS:** No tomará alimentos sólidos.
- **2ª DOSIS: A las 22:00 horas del día anterior a la exploración**, diluya el segundo sobre de CITRAFLEET en un vaso de agua grande, beba esta solución y a continuación beba como mínimo 1'5L de agua o líquidos claros sin gas, zumos colados, té, Aquarius, Nestea, etc.

**Deberá acudir a la cita en ayunas de 8 horas, incluido agua**