

## ESQUEMA INDIVIDUALIZADO DE ADMINISTRACIÓN

### Dosis y normas para la correcta administración:

Adalimumab se administra vía subcutánea (bajo la piel) una o dos veces por semana, según le haya prescrito su médico. Elija un día fijo y hágalo siempre el mismo día y a la misma hora.

					
Desayuno	Comida		Cena		¿Cómo administrarlo? vía subcutánea

**Seleccione los días de la semana:**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
-------	--------	-----------	--------	---------	--------	---------

Recordar: El día cualquier día, consulte su médico o farmacéutico

### Observaciones:

---



---



---



---

UNIDAD DE ATENCIÓN FARMACÉUTICA  
A PACIENTES EXTERNOS

SERVICIO  
DE  
FARMACIA

# Adalimumab HUMIRA®

## HOJA DE INFORMACIÓN AL PACIENTE

Paciente: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_

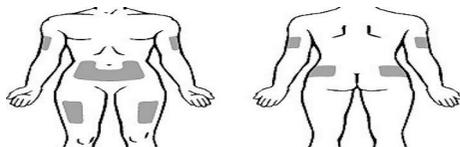
# ADALIMUMAB (HUMIRA®)

## ¿Qué es y para que se utiliza?

- ✦ Adalimumab es un agente biológico que actúa reduciendo el dolor y la inflamación asociados a ciertas enfermedades autoinmunes como artritis reumatoide, espondilitis anquilosante, artritis psoriásica, psoriasis o enfermedad de crohn.

## ¿Cuál es la dosis y cómo se administra?

- ✦ Adalimumab se administra vía subcutánea (bajo la piel). La dosis inicial puede variar según la patología, siendo la dosis de mantenimiento habitual de 40 mg (una jeringa o pluma) cada dos semanas. Elija un día fijo y hágalo siempre el mismo día y a la misma hora. Por ejemplo, los lunes, un lunes sí y otro no.
- ✦ Lávese las manos meticulosamente antes de cada inyección, limpie el sitio de inyección con la toallita impregnada en alcohol que se suministra con el medicamento.
- ✦ Elija una zona en su muslo o abdomen para realizar la inyección. Si es en el abdomen no debe hacerlo cerca del ombligo. Alterne las zonas de inyección y elija otra zona si tiene la piel enrojecida o un cardenal.



- ✦ Tras la inyección, presione con un algodón o gasa el sitio de inyección durante unos segundos. NO frote.
- ✦ Se recomienda sacar de la nevera la jeringa que vaya a inyectarse al menos 15 minutos antes. Dicha jeringa NUNCA debe reutilizarse.

## ¿Qué efectos adversos pueden aparecer durante el tratamiento?

- ✦ Riesgo aumentado de infecciones (que se pueden manifestar con fiebre, heridas, malestar general, problemas dentales, escozor al orinar, tos), efectos

adversos en el punto de inyección (inflamación, dolor, enrojecimiento, picor), reacción alérgica (erupción cutánea, ronchas, dificultad para respirar, inflamación cara, manos o pies), debilidad en brazos o piernas, visión doble, hormigueo, dolor en pecho, hinchazón de tobillos y pies, dolor de cabeza, náuseas y diarrea.

- ✦ Avise a su médico o farmacéutico en caso de aparición de alguno de estos síntomas u otros no mencionados.

## ¿Qué hacer si se olvida una dosis?

- ✦ Si olvida administrarse una dosis, deberá inyectársela tan pronto como lo recuerde, excepto si se encuentra más próxima la siguiente dosis que la olvidada.
- ✦ La dosis siguiente se administrará el mismo día que estaba previsto inicialmente (como si no hubiera olvidado una dosis).
- ✦ Nunca se administre una dosis doble para compensar un olvido.

## ¿Cómo se debe conservar?

- ✦ Conservar en NEVERA (entre 2 y 8°C). No congelar.

Si por accidente la medicación quedara fuera de la nevera o se congelara, no la deseche y consulte al Servicio de Farmacia.

### Recomendaciones generales

- Este medicamento se le ha prescrito a usted personalmente y no debe ser utilizado por otras personas aunque los síntomas sean similares.
- Informe a su médico y/o farmacéutico si está tomando otros medicamentos (incluidos los que adquiera sin receta), suplementos dietéticos o productos naturales ya que podrían interactuar con la medicación que le han prescrito.
- Ante cualquier duda o si necesita información adicional, consulte con su médico o con la Unidad de Atención Farmacéutica del Servicio de Farmacia.
- No tome este medicamento una vez superada la fecha de caducidad.
- En caso de interrupción del tratamiento, no tire la medicación a la basura. Los comprimidos sobrantes serán devueltos al Servicio de Farmacia.
- Mantenga este medicamento fuera del alcance de los niños.

**ESTA INFORMACIÓN NO SUSTITUYE AL PROSPECTO**