

## + Instrucciones para la Realización de Potenciales Evocados Auditivos +

**Alcance:** Todos los niños que no hayan pasado la prueba auditiva realizada en sus primeros días de vida y que deban someterse a una prueba auditiva con posterioridad.

### Información General:

- Esta prueba sirve para valorar la audición porque permite registrar la actividad eléctrica del cerebro tras estimular el oído con un sonido.
- La prueba **no es molesta ni dolorosa** y dura aproximadamente una hora.

### Preparación específica para niños:

**Adaptar el ciclo de sueño a la prueba** ya que resulta **imprescindible que el niño esté dormido** para obtener resultados fiables.

- ✓ El niño debe acudir al Hospital muy cansado para que pueda dormir durante la prueba. En niños **menores de un mes**, se deberá reservar la toma hasta el momento de llegada al Hospital. En niños **mayores de dos meses** o que tengan dificultad para dormirse espontáneamente, se debe levantar al niño mucho antes de su hora habitual (a las 4 ó 5 de la mañana), y mantenerlo despierto hasta que se le realice la exploración. Es conveniente que la noche anterior retrase algo la hora de irse a dormir.
- ✓ **No deje que se duerma en el coche o carrito durante el trayecto hasta el Hospital. Debe de llegar despierto** y con mucho sueño.

**Colocación de electrodos:** Se colocan unas pegatinas en la piel, después de haberla frotado suavemente para quitar la grasa de la piel que interfiere con la señal. Evite echar crema en la cabeza del niño para que se adhieran adecuadamente los electrodos.

### Inducir de forma natural el sueño en el Hospital:

- ✓ Retrase la hora de la toma o de su desayuno, y traiga su comida (biberón, o su desayuno habitual), para darle de comer en la Sala 16. Esto favorece el sueño.
- ✓ En caso de lactancia materna, ajuste el horario de tomas para poder darle la última en el Hospital, momentos antes de empezar la prueba.
- ✓ Si el niño acostumbra a dormir con algún objeto (mantita, peluche), tráigalo; esto ayudará a que el niño se relaje y se duerma más fácilmente.

Si no conseguimos que el niño se duerma en los primeros 30 minutos se programará la cita para otro día con el objeto de no interferir con las citas de otros niños.

Si el niño tiene mocos no acuda y solicite retrasar la cita 1-2 semanas en [audiologia.monteprincipe@cirujanoscyc.com](mailto:audiologia.monteprincipe@cirujanoscyc.com)