

## + Preparación para la polisomnografía nocturna +

**Alcance:** Pacientes que van a someterse a una prueba polisomnografía.

La prueba consiste en el registro de ciertas variables biológicas durante el sueño. Para ello le pegaremos en la cabeza y en la cara unos electrodos con un pegamento especial (colodión); además le pondremos otros electrodos adicionales (respiratorios, en las piernas) en el caso de que así lo requiera.

La prueba no tiene ningún efecto secundario, salvo la molestia del pegamento y dormir con los electrodos puestos. Por la mañana le despegarán los electrodos con acetona, que se utiliza para disolver el colodión.

### Instrucciones generales

- Debe ACUDIR PUNTUAL a la hora citada y presentarse en la Recepción Principal del Hospital, o del CINAC según le hayan indicado; desde allí cumplimentarán los trámites administrativos y le acompañarán o le indicarán como llegar a la Unidad de Sueño.
- NO OLVIDE traer el **volante de solicitud** de la prueba, **autorizado** por su compañía aseguradora. Si no dispone de seguro médico, deberá abonar la prueba en ese momento.
- Es necesario que se duche previamente en su casa, para asegurar que acude con el pelo limpio y sin productos capilares como laca, espuma, gomina, etc.
- Acudir sin maquillaje y sin cremas corporales. En el caso de hombres es recomendable llevar la barba afeitada.
- Es recomendable que cene antes de venir, pues en el hospital no podemos proporcionarle ya la cena.

### Qué debe y no debe hacer el día del estudio

- No tomar alcohol, café, té o cola la tarde o noche del estudio.
- Procure no realizar tareas muy estresantes en las horas previas.
- Se tomará su medicación habitual, salvo si toma hipnóticos o ansiolíticos que deberá consultarlo con el médico.

### Qué debe traer

- Traer pijama/camisón, preferiblemente abierto en parte delantera, y neceser personal de aseo.
- En el caso de niños es recomendable que traigan algo para entretenerles. Uno de los padres debe quedarse con ellos durante toda la noche.