

+ Normas de preparación de colonoscopia con Citrafleet (C.N. 660393.2) + (Citación por la tarde)

Alcance: Pacientes que van a someterse a una prueba de colonoscopia con Citrafleet en horario de tarde.

Debe seguir todas las indicaciones, sobre todo las referentes a **DIETA, AYUNO antes de la prueba y VOLUMEN DE LIQUIDOS DESPUES DE CADA TOMA**, para conseguir una limpieza adecuada del colon y evitar así tener que repetir la prueba.

ANTES DE LA PREPARACIÓN

- **DIETA SIN FIBRAS DURANTE 3 DÍAS** según las siguientes recomendaciones:

| | |
|-----------------------------|---|
| Alimentos permitidos | Caldo de carne, pescado blanco o hervido, tortilla francesa, jamón cocido, carnes sin grasa a la plancha, agua, café o infusiones. |
| Alimentos prohibidos | Verdura, legumbres, hortalizas, patatas, arroz, fruta, pasta, guisos de carne o pescado, embutidos, pan, picos, bollería, chocolate, alcohol, bebidas gaseosas. |

PREPARACIÓN

- **A Las 20:00 horas del día anterior a la exploración** tomará 2 comprimidos de **DULCO LAXO**
- **1ª DOSIS: A las 22:00 horas del día anterior a la exploración**, diluya el primer sobre de CITRAFLEET en un vaso de agua grande, beba esta solución y a continuación **beba como mínimo 2 L de agua** o líquidos claros sin gas, zumos colados, te, Aquarius, Nestea, etc.
- **2ª DOSIS: A las 7:00 horas del mismo día de la exploración**, diluya el segundo sobre de CITRAFLEET en un vaso de agua grande, beba esta solución y a continuación **beba como mínimo 2 L de agua** o líquidos claros sin gas, zumos colados, te, Aquarius, Nestea, etc.

ANTES DE LA PRUEBA

- **El día anterior a la exploración hará una dieta exclusivamente líquida:** caldos colados, infusiones, agua, té, bebidas isotónicas sin gas.
- **AYUNO DE 8 HORAS:** no debe tomar ni sólidos, ni líquidos (ni agua), ni mascar chicles.

OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (ES OBLIGATORIO QUE LAS LEA)

- Deberá venir acompañado a la prueba y no podrá conducir hasta el día siguiente.
- Es importante que traiga los últimos análisis, electrocardiograma (si lo tiene) e informes médicos de enfermedades actuales y/o pasadas, así como de operaciones y posibles alergias si existiesen.
- Si presenta fiebre, cuadro catarral o gripal es recomendable retrasar la realización de la prueba.
- Si le han pedido polipsectomía (quitar pólipos) deberá traer analítica reciente (hemograma y coagulación).
- Si toma fármacos para la coagulación deberá suspenderlos (consulte con su médico).
- **Para hacer la prueba es necesario traer la autorización de su Compañía de Seguro Sanitario (autorización para el hospital, la endoscopia y la anestesia).**

Debe presentarse 15 minutos antes en la recepción principal del hospital

Acudirá el día _____ a las _____ horas.

Si por cualquier motivo, no pudiera acudir el día de la cita, le rogamos que nos lo comunique la mayor antelación posible, con el fin de incluir a otro paciente

Información al paciente

Exploraciones endoscópicas digestivas

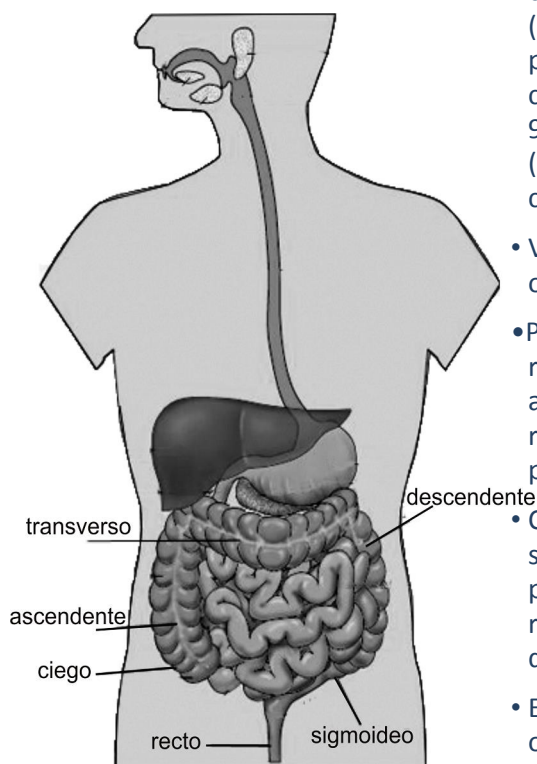
Colonoscopia

Previo a la prueba

- Cuando solicite día y hora para esta prueba se le dará por escrito unas normas sencillas de preparación. Siga las instrucciones al pie de la letra.
- Deberá firmar y entregar el consentimiento informado específico de la prueba que se le va a realizar.
- Antes de la exploración se le harán preguntas acerca de posibles alergias o enfermedades anteriores y del motivo por el que piden la prueba.
- Es muy importante que Vd. aporte la información médica que tenga en su poder así como la medicación que esté tomando.
- En algunas patologías (enfermedad valvular cardíaca, prótesis vascular...) es necesario administrar una profilaxis con antibióticos. Previamente debe consultar a su médico para que programe la administración del tratamiento.

Explicación de la prueba

EL APARATO DIGESTIVO



INTESTINO GRUESO (COLON)

- Consiste en introducir un tubo (endoscopio) por el ano, que permite con la ayuda de un vídeo, ver total o parcialmente el intestino grueso (colon) diagnosticando o descartando enfermedades, incluso permitiendo extraer pólipos sin necesidad de operación. En la colonoscopia, se alcanza el ciego (final del intestino grueso) en el 90-95% de las veces. Mientras que la colonoscopia izquierda (rectosigmoidoscopia) dura unos 15 minutos, la duración de la colonoscopia completa es de 30-45 minutos aproximadamente.
- Vd. estará acostado inicialmente sobre su lado izquierdo, aunque en ocasiones se le indicará que cambie de posición.
- Para que la prueba no le sea molesta generalmente su médico solicita realizar una sedación por el anestesiólogo. En estos casos se le administrará una medicación intravenosa para que se sienta más relajado. Durante la exploración, se le controla, la tensión arterial, el pulso y el oxígeno de su sangre.
- Cuando no se realiza sedación durante algunos momentos se puede sentir dolor en el vientre y otras veces molestias debido al aire que es preciso introducir. El aire le será extraído en la medida de lo posible, al retirar el endoscopio. La extracción de pólipos o la toma de biopsias del intestino no es dolorosa.
- El índice de complicaciones es muy bajo. Sin embargo, en raras ocasiones, cuando se extirpa un pólipo, sobre todo los de gran tamaño, pueden producirse complicaciones: perforación, hemorragia y dolor con fiebre.

Después de la prueba

- Si se le efectuó una colonoscopia diagnóstica puede hacer la vida normal, volviendo a su dieta habitual. Como el intestino se ha quedado limpio, tardará unos días en hacer deposición y durante algún tiempo puede notar sensación de "aire" en su vientre y molestias vagas que cederán espontáneamente. No tome laxantes. Si se realizó sedación no podrá conducir hasta el día siguiente.
- Cuando se extirpen pólipos se le dará en mano una hoja en donde se explica detalladamente la dieta y cuidados que ha de tener las 24 horas siguientes.