

## + Normas de preparación de colonoscopia con CITRAFLEET (C.N. 660393.2) +

**Alcance:** Pacientes que van a someterse a una prueba de colonoscopia con Citrafleet en horario de mañana o tarde.

➡ En los 4 DÍAS PREVIOS no debe tomar ninguna medicación que contenga hierro

➡ 3 DÍAS ANTES DE SU CITA EMPIECE LA DIETA RESTRINGIDA DURANTE 2 DÍAS

DIA 1 DIETA RESTRINGIDA	DIA 2 DIETA RESTRINGIDA	DIA 3 DIETA LÍQUIDA	DIA 4 CITA
----------------------------	----------------------------	------------------------	---------------

**PUEDE TOMAR:** Carnes magras, pollo o pavo a la plancha, pescado blanco hervido o a la plancha, jamón, tortilla francesa, huevos, caldos filtrados y desgrasados, infusiones, agua, pan blanco una pieza al día, café con leche (desnatada).

**NO PUEDE TOMAR:** Cualquier tipo de fibra, pastas y arroz, verduras, hortalizas, ensaladas, frutas, legumbres, grasas (mantequilla, repostería), carnes y pescados en salsa o estofados, bebidas gaseosas, lácteos (excepto leche desnatada).

➡ 1 DÍA ANTES DE SU CITA seguirá una DIETA EXCLUSIVAMENTE LÍQUIDA

Tomará caldos debidamente filtrados sin ningún tipo de residuo, zumos colados sin pulpa, infusiones, café y bebidas isotónicas sin gas. **NO TOMARÁ LECHE.**

➡ 4 HORAS ANTES DE SU CITA guardará AYUNO ABSOLUTO, no podrá comer ni beber nada, incluido agua.

### Instrucciones de la toma de CITRAFLEET y DULCO-LAXO

A la hora que le corresponda (Ver apartado **HORARIO DE PREPARACIÓN CON CITRAFLEET**):

**Paso 1.** Tome 2 comprimidos de DULCO-LAXO con un vaso de agua.

**Paso 2.** Diluya un sobre de CITRAFLEET en un vaso de agua fría (150 ml) y tómeselo. Pasados 30 minutos, beberá **OBLIGATORIAMENTE** al menos 1,5 litros de líquidos claros, de los cuáles 1 litro será de bebidas isotónicas (tipo Gatorade o Isostar).

**Paso 3.** Diluir un sobre de CITRAFLEET en un vaso de agua fría (150 ml) y tómeselo. Pasados 30 minutos, beberá **OBLIGATORIAMENTE** al menos 1,5 litros de líquidos claros, de los cuáles 1 litro será de bebidas isotónicas (tipo Gatorade o Isostar).

**RECUERDE** que debe guardar **AYUNO ABSOLUTO (NI AGUA)** desde 4 HORAS ANTES DE LA EXPLORACIÓN.

### Horario de preparación con CITRAFLEET

➡ SI SU CITA ESTÁ PROGRAMADA ENTRE LAS 8:30 horas y las 11:50 horas:

- A las 17:00 horas del día anterior a la exploración, tomará los 2 comprimidos de DULCO-LAXO.
- A las 19:00 horas del día anterior a la exploración, tomará el primer sobre de CITRAFLEET.
- A las 23:00 horas del día anterior a la exploración, tomará el segundo sobre de CITRAFLEET.

➡ SI SU CITA ESTÁ PROGRAMADA ENTRE LAS 12:00 horas y 15:50 horas:

- A las 21:00 horas del día anterior a la exploración, tomará los 2 comprimidos de DULCO-LAXO.
- A las 23:00 horas del día anterior a la exploración, tomará el primer sobre de CITRAFLEET.
- 6 HORAS ANTES DE LA EXPLORACIÓN, tomará el segundo sobre de CITRAFLEET (..... h.).

➡ SI SU CITA ESTÁ PROGRAMADA ENTRE LAS 16:00 horas y las 20:30 horas:

- A las 23:00 horas del día anterior a la exploración, tomará los 2 comprimidos de DULCO-LAXO.
- 10 HORAS ANTES DE LA EXPLORACIÓN, tomará el primer sobre de CITRAFLEET (..... h.).
- 6 HORAS ANTES DE LA EXPLORACIÓN, tomará el segundo sobre de CITRAFLEET (..... h.).

## OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (ES OBLIGATORIO QUE LAS LEA)

1. Traer firmada la hoja de consentimiento informado.
2. Traer una hoja con los medicamentos que toma.
3. Traer estudios radiológicos si los hubiera.
4. Deberá venir acompañado de un adulto a la prueba y no podrá conducir hasta el día siguiente.
5. Es importante que traiga los últimos análisis, electrocardiograma (si lo tiene) e informes médicos de enfermedades actuales y/o pasadas, así como de operaciones y posibles alergias si existiesen.
6. Si presenta fiebre, cuadro catarral o gripal es recomendable retrasar la realización de la prueba (se ruega anular el día anterior).
7. Si le han pedido polipectomía (quitar pólipos) deberá traer analítica reciente (hemograma y coagulación).
8. Si toma fármacos para la coagulación deberá suspenderlos (consulte con su médico).
9. **Para hacer la prueba es necesario traer la autorización de su Compañía de Seguro Sanitario (autorización para el hospital, la endoscopia y la anestesia).**

Debe presentarse 15 minutos antes en la recepción principal del hospital

Acudirá el día \_\_\_\_\_ a las \_\_\_\_\_ horas.

Si por cualquier motivo, no pudiera acudir el día de la cita, le rogamos que nos lo comunique la mayor antelación posible, con el fin de incluir a otro paciente

## Información al paciente

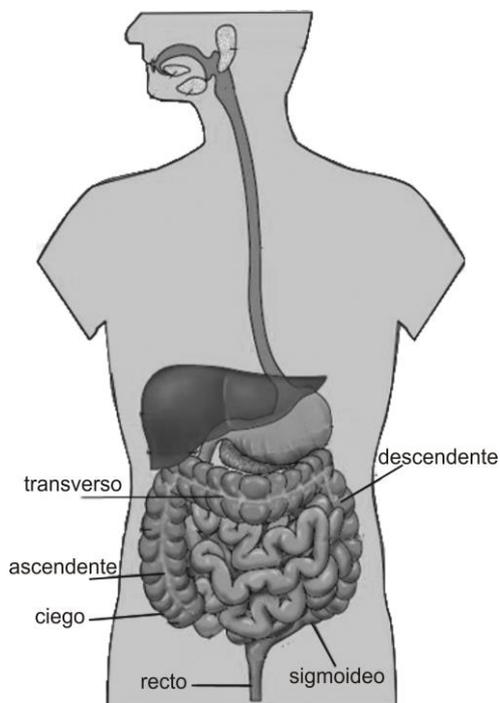
### Previo a la prueba

- Cuando solicite día y hora para esta prueba se le dará por escrito unas normas sencillas de preparación. Siga las instrucciones al pie de la letra.
- Deberá firmar y entregar el consentimiento informado específico de la prueba que se le va a realizar.
- Antes de la exploración se le harán preguntas acerca de posibles alergias o enfermedades anteriores y del motivo por el que piden la prueba.
- Es muy importante que Vd. aporte la información médica que tenga en su poder, así como la medicación que esté tomando.
- En algunas patologías (enfermedad valvular cardíaca, prótesis vascular...) es necesario administrar una profilaxis con antibióticos. Previamente debe consultar a su médico para que programe la administración del tratamiento.

### Explicación de la prueba

- Consiste en introducir un tubo (endoscopio) por el ano, que permite con la ayuda de un vídeo, ver total o parcialmente el intestino grueso (colon) diagnosticando o descartando enfermedades, incluso permitiendo extraer pólipos sin necesidad de operación. En la colonoscopia, se alcanza el ciego (final del intestino grueso) en el 90-95% de las veces.
- Vd. estará acostado inicialmente sobre su lado izquierdo, aunque en ocasiones se le indicará que cambie de posición.
- Para que la prueba no le sea molesta generalmente su médico solicita realizar una sedación por el anestesiólogo. En estos casos se le administrará una medicación intravenosa para que se sienta más relajado. Durante la exploración se le controla la tensión arterial, el pulso y el oxígeno de su sangre.
- Cuando no se realiza sedación durante algunos momentos se puede sentir dolor en el vientre y otras veces molestias debido al aire que es preciso introducir. El aire le será extraído en la medida de lo posible, al retirar el endoscopio. La extracción de pólipos o la toma de biopsias del intestino no es dolorosa.
- El índice de complicaciones es muy bajo. Sin embargo, en raras ocasiones, pueden producirse complicaciones: perforación, hemorragia y dolor con fiebre.

### EL APARATO DIGESTIVO



### Después de la prueba

- Si se le efectuó una colonoscopia diagnóstica puede hacer la vida normal, volviendo a su dieta habitual. Como el intestino se ha quedado limpio, tardará unos días en hacer deposición y durante algún tiempo puede notar sensación de "aire" en su vientre y molestias vagas que cederán espontáneamente. No tome laxantes. Si se realizó sedación no podrá conducir hasta el día siguiente.
- Cuando se extirpen pólipos se le dará en mano una hoja en donde se explica detalladamente la dieta y cuidados que ha de tener las 24 horas siguientes.