

+ Normas de preparación de colonoscopia con CITRAFLEET (C.N. 660393.2) +

Alcance: Pacientes que van a someterse a una prueba de colonoscopia con Citrafleet en horario de mañana o tarde.

En los 4 días previos no debe tomar ninguna medicación que contenga hierro

3 DÍAS ANTES DE SU CITA EMPIECE LA DIETA RESTRINGIDA DURANTE 2 DÍAS

DIA 1 DIETA RESTRINGIDA	DIA 2 DIETA RESTRINGIDA	DIA 3 DIETA LÍQUIDA	DIA 4 CITA
----------------------------	----------------------------	------------------------	---------------

PUEDE TOMAR: Carnes magras a la plancha, pollo, pescado blanco hervido o plancha, jamón, tortilla francesa, caldos filtrados y desgrasados, infusiones, agua, pan blanco una pieza al día, café con leche (desnatada), huevos.

NO PUEDE TOMAR: Cualquier tipo de fibra, pastas y arroz, verduras, hortalizas, ensaladas, frutas, legumbres, grasas (mantequilla, repostería), carnes en salsa, pescados en salsa o estofados, bebidas gaseosas, lácteos (excepto leche desnatada).

EL DÍA ANTERIOR A LA PRUEBA DIETA LÍQUIDA: Líquidos o caldos debidamente filtrados sin ningún tipo de residuo, infusiones, agua.

A/ CITA POR LA MAÑANA: La noche anterior a la EXPLORACIÓN

- A las 15:00 horas del día anterior a la exploración tomará dos comprimidos de DULCO-LAXO.

- Tomar el 1º sobre de CITRAFLEET diluido en un vaso de agua a las 19:30 horas. Pasados 20 minutos beberá al menos 1,5 litros de líquidos claros, de los cuales 1 litro será de caldos de pollo o carne (Tetrabrik) o bebidas isotónicas tipo Powerade o Isostar, para recuperar las sales perdidas.

- Tomar el 2º sobre de CITRAFLEET diluido en un vaso de agua a las 23:00 horas. Pasados 20 minutos beberá al menos 1,5 litros de líquidos claros, de los cuales 1 litro será de caldos de pollo o carne (Tetrabrik) o bebidas isotónicas tipo Powerade o Isostar, para recuperar las sales perdidas.

Guardará ayuno absoluto incluido agua, desde 6 horas antes de la exploración.

B/ CITA POR LA TARDE

A las 20:00 horas del día anterior a la exploración tomará dos comprimidos de DULCO-LAXO.

Si su cita por la tarde es de 15:00 horas a 17:30 horas:

- Tomar el 1º sobre de CITRAFLEET diluido en un vaso de agua a las 23:00 horas del día anterior a la exploración. Pasados 20 minutos beberá obligatoriamente 1,5 litros de líquidos claros, de los cuales 1 litro será de caldos de pollo o carne (Tetrabrik) o bebidas isotónicas tipo Powerade o Isostar, para recuperar las sales perdidas.

- Tomar el 2º sobre de CITRAFLEET diluido en un vaso de agua a las 7:00 horas del día de la exploración. Pasados 20 minutos beberá obligatoriamente 1,5 litros de líquidos claros, de los cuales 1 litro será de bebidas isotónicas tipo Powerade o Isostar, para recuperar las sales perdidas (teniendo en cuenta las 6 horas de ayuno antes de la hora de la exploración).

Guardará ayuno absoluto incluido agua, desde 6 horas antes de la exploración.

Si su cita por la tarde es de 17:30 horas a 20:30 horas:

- Tomar el 1º sobre de CITRAFLEET diluido en un vaso de agua a las 7:00 horas del día de la exploración. Pasados 20 minutos beberá obligatoriamente 1,5 litros de líquidos claros, de los cuales 1 litro será de caldos de pollo o carne (Tetrabrik) o bebidas isotónicas tipo Powerade o Isostar, para recuperar las sales perdidas.

- Tomar el 2º sobre de CITRAFLEET diluido en un vaso de agua a las 10:00 horas del día de la exploración. Pasados 20 minutos beberá obligatoriamente 1,5 litros de líquidos claros, de los cuales 1 litro será de bebidas isotónicas tipo Powerade o Isostar, para recuperar las sales perdidas (teniendo en cuenta las 6 horas de ayuno antes de la hora de la exploración).

Guardará ayuno absoluto incluido agua, desde 6 horas antes de la exploración.

OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (ES OBLIGATORIO QUE LAS LEA)

1. Traer firmada la hoja de consentimiento informado.
2. Traer una hoja con los medicamentos que toma.
3. Traer estudios radiológicos si los hubiera.
4. Deberá venir acompañado de un adulto a la prueba y no podrá conducir hasta el día siguiente.
5. Es importante que traiga los últimos análisis, electrocardiograma (si lo tiene) e informes médicos de enfermedades actuales y/o pasadas, así como de operaciones y posibles alergias si existiesen.

6. Si presenta fiebre, cuadro catarral o gripal es recomendable retrasar la realización de la prueba (se ruega anular el día anterior).
7. Si le han pedido polipsectomía (quitar pólipos) deberá traer analítica reciente (hemograma y coagulación).
8. Si toma fármacos para la coagulación deberá suspenderlos (consulte con su médico).
9. **Para hacer la prueba es necesario traer la autorización de su Compañía de Seguro Sanitario (autorización para el hospital, la endoscopia y la anestesia).**

Debe presentarse 15 minutos antes en la recepción principal del hospital

Acudirá el día _____ a las _____ horas.

Si por cualquier motivo, no pudiera acudir el día de la cita, le rogamos que nos lo comunique la mayor antelación posible, con el fin de incluir a otro paciente

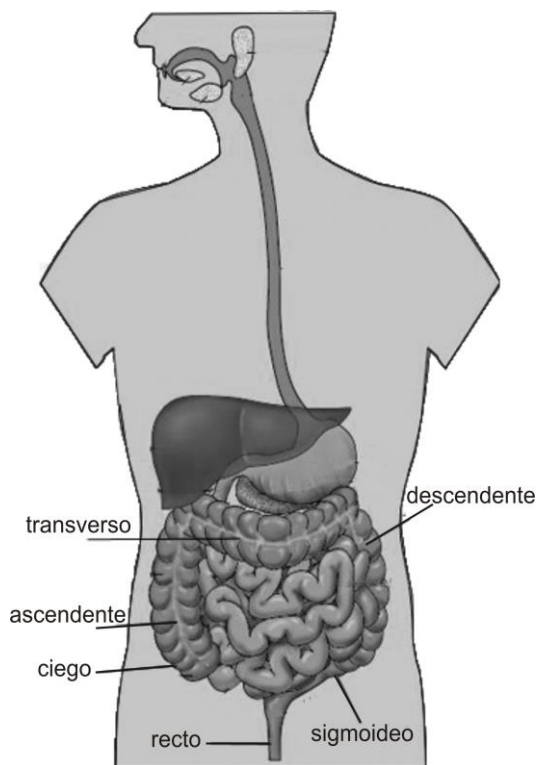
Información al paciente

Previo a la prueba

- Cuando solicite día y hora para esta prueba se le dará por escrito unas normas sencillas de preparación. Siga las instrucciones al pie de la letra.
- Deberá firmar y entregar el consentimiento informado específico de la prueba que se le va a realizar.
- Antes de la exploración se le harán preguntas acerca de posibles alergias o enfermedades anteriores y del motivo por el que piden la prueba.
- Es muy impórtate que Vd. aporte la información médica que tenga en su poder así como la medicación que esté tomando.
- En algunas patologías (enfermedad valvular cardíaca, prótesis vascular...) es necesario administrar una profilaxis con antibióticos. Previamente debe consultar a su médico para que programe la administración del tratamiento.

Explicación de la prueba

EL APARATO DIGESTIVO



- Consiste en introducir un tubo (endoscopio) por el ano, que permite con la ayuda de un vídeo, ver total o parcialmente el intestino grueso (colon) diagnosticando o descartando enfermedades, incluso permitiendo extraer pólipos sin necesidad de operación. En la colonoscopia, se alcanza el ciego (final del intestino grueso) en el 90-95% de las veces.
- Vd. estará acostado inicialmente sobre su lado izquierdo, aunque en ocasiones se le indicará que cambie de posición.
- Para que la prueba no le sea molesta generalmente su médico solicita realizar una sedación por el anestesiólogo. En estos casos se le administrará una medicación intravenosa para que se sienta más relajado. Durante la exploración, se le controla, la tensión arterial, el pulso y el oxígeno de su sangre.
- Cuando no se realiza sedación durante algunos momentos se puede sentir dolor en el vientre y otras veces molestias debido al aire que es preciso introducir. El aire le será extraído en la medida de lo posible, al retirar el endoscopio. La extracción de pólipos o la toma de biopsias del intestino no es dolorosa.
- El índice de complicaciones es muy bajo. Sin embargo, en raras ocasiones, pueden producirse complicaciones: perforación, hemorragia y dolor con fiebre.

Después de la prueba

- Si se le efectuó una colonoscopia diagnóstica puede hacer la vida normal, volviendo a su dieta habitual. Como el intestino se ha quedado limpio, tardará unos días en hacer deposición y durante algún tiempo puede notar sensación de "aire" en su vientre y molestias vagas que cederán espontáneamente. No tome laxantes. Si se realizó sedación no podrá conducir hasta el día siguiente.
- Cuando se extirpen pólipos se le dará en mano una hoja en donde se explica detalladamente la dieta y cuidados que ha de tener las 24 horas siguientes.