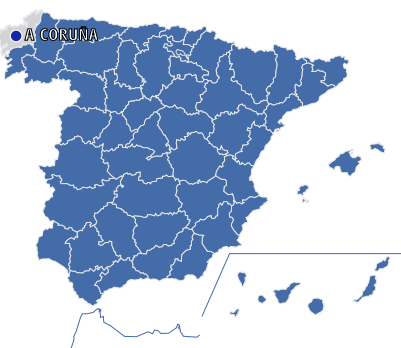




POLICLÍNICO

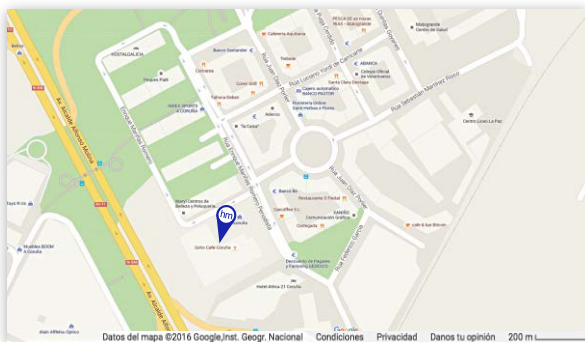
hm matogrande

dónde
ESTAMOS



POLICLÍNICO

hm matogrande



C/ Enrique Mariñas 32-G, 2º (Matogrande) • 15009 A Coruña

Citación de Consultas:

Por teléfono: **981 14 73 90**

www.hmhospitales.com

Empresa certificada



PATRONO



Instituto para el Desarrollo e Integración de la Sanidad

hm hospitales
Medicina y Deporte, juntos

hm matogrande

C/ Enrique Mariñas
32-G, 2º (Matogrande)
15009 A Coruña

Centralita y
petición de citas:
981 14 73 90

hm modelo

C/ Virrey Osorio, 30
15011 A Coruña

Citación de
Consultas
981 14 73 20

hm belén

Teniente Coronel
Teijeiro, 3
15011 A Coruña

Citación de
Consultas
981 25 16 00

hm hospitales
Medicina y Deporte, juntos

MEDICINA
Y DEPORTE

Unidad de Rehabilitación Cardíaca
Corazón en forma



hm
POLICLÍNICO
hm matogrande

nº registro sanitario: C-15-000190

Rehabilitación Cardíaca

¿EN QUÉ CONSISTE?

La rehabilitación cardíaca es un **programa terapéutico global**, compuesto de una serie de programas asistenciales multidisciplinarios con carácter integral.

Su objetivo es lograr la recuperación del estado físico y psicológico del paciente con enfermedad cardíaca, además de reducir el riesgo de nuevos problemas.

Se apoya en los siguientes pilares:

- > **Prescripción individualizada de ejercicio físico.**
- > **Control de los factores de riesgo cardiovascular.**
- > **Apoyo psicosocial.**
- > **Educación sanitaria.**

Actualmente la rehabilitación cardíaca está aceptada en todas las guías de práctica clínica, ya que **su beneficio ha sido demostrado en múltiples estudios.**



¿QUIÉN SE BENEFICIA?

Usted se beneficia de un programa de rehabilitación cardíaca si:

- Ha sufrido un infarto agudo de miocardio.
- Ha sido sometido a una cirugía cardíaca, tanto para realización de bypass como para recambio de una válvula.
- Se le ha realizado un cateterismo con implante de stents.
- Padece angina.
- Padece insuficiencia cardíaca crónica.
- Sufre una cardiopatía congénita.
- Presenta múltiples factores de riesgo cardiovascular: obesidad, diabetes, hipertensión, tabaquismo.
- Está trasplantado o en valoración pretrasplante.

¿QUÉ ESPECIALISTAS FORMAN UN EQUIPO DE REHABILITACIÓN CARDÍACA?

Se trata de un **equipo multidisciplinar** en el que existen médicos especialistas en cardiología, en neumología, en medicina del deporte, fisioterapeutas y enfermeras.



¿QUÉ BENEFICIOS VAN A OBTENER LOS PACIENTES?

- Recuperar** la máxima **capacidad** funcional.
- Controlar** los factores de **riesgo** cardiovascular.
- Disminuir** el periodo de **convalecencia**.
- Disminuir la mortalidad** asociada a nuevos eventos cardíacos.
- Disminuir** la frecuencia y severidad de **la depresión post-infarto**.

¿CUÁL ES LA ESTRUCTURA DEL PROGRAMA?

- > **Primera visita:** se realizará **entrevista clínica** con el cardiólogo rehabilitador, además de las pruebas complementarias pertinentes como electrocardiograma, ecocardiograma y prueba de esfuerzo.
- > **Ejercicio físico:** el paciente acudirá al **gimnasio de rehabilitación** según el planning que se establezca para la realización de ejercicio físico monitorizado. El equipo rehabilitador le aconsejará sobre el tipo de ejercicio a realizar y cómo hacerlo. Se administrarán además pautas para la realización de ejercicio domiciliario.
- > **Charlas educativas:** el paciente recibirá además una serie de ponencias con fines educativos. Esto le permitirá conocer mejor su enfermedad y manejo, **enseñándole además formas de mejorar su estilo de vida**.
- > **Última visita:** **se repetirán las pruebas realizadas** en la primera visita y el paciente recibirá un informe final del programa, además de una serie de **recomendaciones** para continuar con el ejercicio físico.