

+ Normas de preparación de colonoscopia con solución evacuante BOHM® + (Citación por la tarde)

Alcance: Pacientes que vayan a someterse a una prueba de colonoscopia con solución evacuante BOHM® en horario de tarde.

Debe seguir todas las indicaciones, sobre todo las referentes a **dieta y ayuno** antes de la prueba y **volumen de líquidos después de cada toma**, para conseguir una limpieza adecuada del colón y evitar así tener que repetir la prueba.

Dieta sin fibras durante 3 días según las siguientes recomendaciones:

Alimentos permitidos : Caldo de carne, pescado blanco o hervido, tortilla francesa, jamón serrano o cocido, carnes sin grasa a la plancha, agua, café o infusiones, leche, yogur.

Alimentos prohibidos: Verdura, legumbres, hortalizas, patatas, arroz, pasta, guisos de carneo o pescado, embutidos, pan, picos, bollería, chocolate, alcohol, bebidas gaseosas.

El día anterior a la exploración hará una dieta exclusivamente líquida: caldos colados, infusiones, agua, té, bebidas isotónicas sin gas.

Ayuno de 8 horas: No debe tomar ni sólidos ni líquidos (ni agua) ni mascar chicles.

Preparación

- **1ª Dosis: A las 20:00 horas del día anterior a la exploración.** Diluya **ocho** sobres de solución evacuante BOHM en dos litros de agua y tome un vaso de esta solución cada 15 minutos.
- **2ª Dosis: A las 6:00 horas del mismo día de la exploración.** Diluya los **ocho** sobres restantes en dos litros de agua y tome un vaso de esta solución cada 15 minutos.

Las deposiciones comenzarán a los 30-60 minutos de haber iniciado la preparación.

El objetivo de la preparación es conseguir unas deposiciones líquidas, claras y limpias como el agua.

Observaciones y recomendaciones (es obligatorio que las lea)

- Deberá venir acompañado a la prueba y no podrá conducir hasta el día siguiente.
- Es importante que traiga los últimos análisis, electrocardiograma (si lo tiene) e informes médicos de enfermedades actuales y/o pasadas, así como de operaciones y posibles alergias si existiesen.
- Si presenta fiebre, cuadro catarral o gripal es recomendable retrasar la realización de la prueba.
- Si le han pedido polipsectomía (quitar pólipos) deberá traer analítica reciente (hemograma y coagulación). Si toma fármacos para la coagulación deberá suspenderlos (consulte a su médico).
- Para hacer la prueba es necesario traer la autorización de su compañía de seguro sanitario (autorización para el hospital, la endoscopia y la anestesia).

Si por cualquier motivo no pudiera acudir el día de la cita, le rogamos que nos lo comunique con la mayor brevedad posible con el fin de incluir a otro paciente.

Información colonoscopia

Previo a la prueba

- Cuando solicite día y hora para esta prueba se le dará por escrito unas normas sencillas de preparación. Siga las instrucciones al pie de la letra.
- El día de la prueba se le dará el consentimiento informado para que usted lo firme.
- Antes de la exploración se le harán preguntas acerca de posibles alergias o enfermedades anteriores y del motivo por el que le piden la prueba.
- Es muy importante que usted aporte la información médica que tenga en su poder así como la medicación que esté tomando.
- En algunas patologías (enfermedad valvular cardíaca, prótesis vascular, ...) es necesario administrar una profilaxis con antibióticos. Previamente debe consultar a su médico para que programe la administración del tratamiento.

Exploración de la prueba

- Consiste en introducir un tubo (endoscopio) por el ano, que permite con la ayuda de un video ver total o parcialmente el intestino grueso (colon) diagnosticando o descartando enfermedades, incluso permitiendo extraer pólipos sin necesidad de operación. En la colonoscopia se alcanza el ciego (final del intestino grueso) en el 90-95% de las veces. Mientras que la colonoscopia izquierda (rectosigmoidoscopia) dura unos 15 minutos, la duración de la colonoscopia completa es de 30-45 minutos aproximadamente.
- Usted estará acostado inicialmente sobre su lado izquierdo, aunque en ocasiones se le indicará que cambie de posición.
- Para que la prueba no le sea molesta generalmente su médico solicita realizar una sedación por el anesthesiólogo. En estos casos se le administrará una medicación intravenosa para que se sienta más relajado. Durante la exploración se le controla la tensión arterial, el pulso y el oxígeno de su sangre.
- Cuando no se realiza sedación durante algunos momentos se puede sentir dolor en el vientre y otras veces molestias debido al aire que es preciso introducir. El aire le será extraído en la medida de lo posible al retirar el endoscopio. La extracción de pólipos o la toma de biopsias del intestino no es dolorosa.
- El índice de complicaciones es muy bajo. Sin embargo, en raras ocasiones cuando se extirpa un pólipo, sobre todo los de gran tamaño, pueden producirse complicaciones: perforación, hemorrágica y dolor con fiebre.

Después de la prueba

- Si se le efectuó una colonoscopia diagnóstica puede hacer vida normal, volviendo a su vida habitual. Como el intestino se ha quedado limpio, tardará unos días en hacer deposición y durante algún tiempo puede notar sensación de “aire” en su vientre y molestias vagas que cederán espontáneamente. No tome laxantes. **Si se realizó sedación no podrá conducir hasta el día siguiente.**
- Cuando se extirpen pólipos se le dará en mano un documento donde se explica detalladamente la dieta y cuidados que ha de tener las 24 horas siguientes.