

# Grado oficial en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte



Campus  
**Villafranca**



Modalidad  
**Presencial y  
semipresencial**



Duración  
**4 cursos**

*Convierte tu pasión en profesión*



Facultad HM de Ciencias de la Salud  
de la Universidad Camilo José Cela



hm hospitales



Universidad  
Camilo José Cela  
SEK EDUCATION GROUP



Curso 2024-2025

# Grado oficial en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

Este grado te proporciona una **formación integral y especializada** gracias a los itinerarios de su plan de estudios: actividad física y calidad de vida, entrenamiento deportivo, enseñanza en educación física y el deporte, y gestión y recreación deportiva.

Cuenta con un claustro de profesores que ha sido reconocido en tres ocasiones con el **Premio Nacional de Investigación en Medicina del Deporte**. Además tienen un alto perfil investigador, más del 80% son doctores especialistas en distintas áreas de las Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.

La Facultad de Salud se sitúa entre las mejores facultades del mundo donde estudiar el Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, según el **Shanghai Ranking's Global Ranking of Sport Science Schools and Departments 2017**.



## Tu futuro

*“La universidad es siempre un punto de apoyo y reflexión en la planificación y diseño de mis contenidos de entrenamiento”.*

**Patricia González**  
Entrenadora UEFA-Pro y Formadora FIFA (Technical development)

*“Estudiar en la UCJC me ha permitido adquirir los conocimientos necesarios para poder desarrollarme profesionalmente y conseguir el sueño de trabajar en el entorno del deporte de alto rendimiento”.*

**José Ignacio Zahínos**  
Readaptador Físico del Primer equipo del Club Atlético de Madrid.

*“La UCJC me abrió las puertas del fútbol a través de mis prácticas en el Rayo Vallecano. Experimentar como analista táctico me ha hecho descubrir mi pasión profesional”.*

**Oscar Díaz**  
Analista táctico Rayo Vallecano (Primer equipo)

**Tú eliges dónde desarrollarte y crecer como profesional\***

- Director deportivo
- Profesor de educación física
- Preparador físico
- Entrenador deportivo
- Monitor deportivo

\* Profesionales reguladas por la Ley 6/2016 profesiones del deporte de la Comunidad de Madrid.

## UCJC y HM Hospitales

La Universidad Camilo José Cela y el Grupo HM Hospitales han decidido unir su amplio conocimiento y su dilatada experiencia en un innovador proyecto de formación universitaria con la creación de la **Facultad HM de Ciencias de la Salud de la UCJC**.

Con la creación de la Facultad, todos los centros hospitalarios del Grupo HM Hospitales se adscriben a la Universidad Camilo José Cela, constituyéndose, de este modo, la red de hospitales universitarios más amplia de España.

Un proyecto pionero en el que se incorpora el hospital como eje fundamental y vertebrador del aprendizaje de nuestros futuros profesionales sanitarios.

## Nuevo edificio de investigación

El edificio de laboratorios de investigación del Campus de Villafranca del Castillo consta de 3 plantas, con una superficie aproximada de 2.500 m<sup>2</sup>, dedicado a albergar los laboratorios de prácticas de los diferentes grados de la Facultad HM de Ciencias de la Salud de la UCJC.

El edificio cuenta con 1 aula multimedia y 12 laboratorios totalmente equipados para la realización de las prácticas de diagnóstico y tratamiento bucodental, simulación en odontología, farmacia y tecnología farmacéutica, inmunología/microbiología, biología/genética, bioquímica, química, fisiología, anatomía e histología. Posee salas de almacenaje en frío específico para muestras, servicios comunes, climatización integrada y equipos adaptados a cada asignatura y grado.



## Ventajas UCJC

Proyectos que te ayudan a formarte y conocer mejor la profesión.

Más de 40.000 m<sup>2</sup> para aprender practicando:

- 11 pistas de tenis
- 5 pistas de pádel
- Campo de fútbol-7 de césped artificial
- Salas de fitness y ciclo indoor
- Piscina climatizada para competición
- Laboratorio de fisiología del ejercicio
- Pista de competición de hípica
- Pista de escuela de hípica

El nuevo Polideportivo UCJC cuenta con una superficie de más de 4.500 m<sup>2</sup> y dispone de un pabellón multideporte con pistas homologadas de balonmano y fútbol-sala, baloncesto, voleibol y bádminton; además ofrece 4 salas polivalentes y dos calles de atletismo, donde se celebrarán competiciones oficiales.

### SEK International Sports Academy.

Programa único e innovador de la Institución Educativa SEK para deportistas profesionales que deseen compaginar estudios y deporte al más alto nivel.

Tendrás la posibilidad de obtener el **certificado de la NSCA: NSCA-Certified Personal Trainer (NSCA-CPT)**.



## Profesores

Aprende de los mejores, tanto del mundo universitario como del profesional.



### Marcos Soriano

Doctor Internacional en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Miembro de la Red de Investigación para la Optimización del Entrenamiento de Fuerza y Rendimiento Neuromuscular, área de conocimiento donde basa sus principales líneas de investigación.



### Víctor Paredes

Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Especialista en preparación física de fútbol en Alto Rendimiento y Readaptación de Lesiones (20 temporadas). Actualmente, Preparador Físico del Real Madrid C.F.



### María Perales

Doctora Internacional en ejercicio físico y salud. Desarrolla proyectos de investigación relacionados con la prevención de enfermedades, prescribiendo ejercicio en el periodo gestacional. Premio Nacional de Investigación en Medicina del Deporte.

## Prácticas de calidad

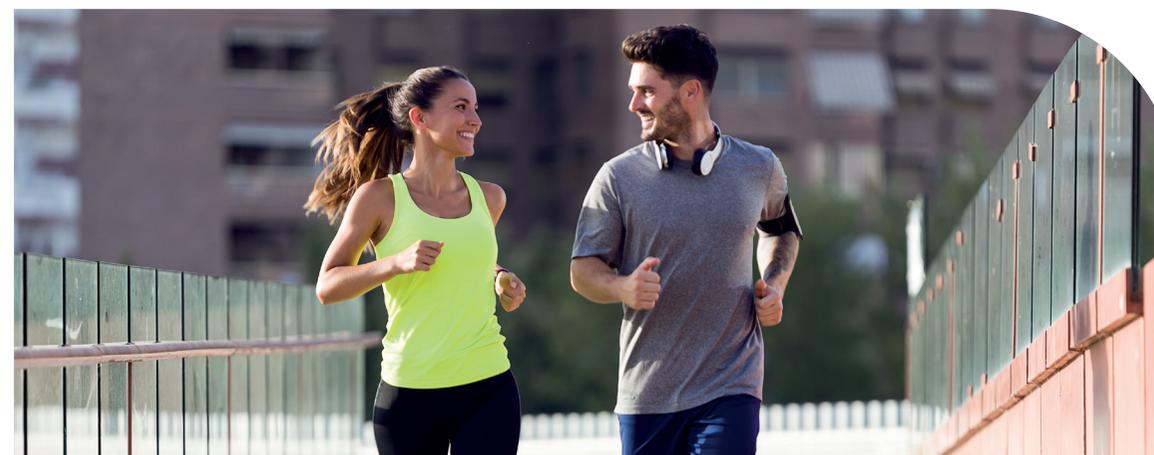
Descubre las Ciencias del Deporte con proyectos reales en las mejores empresas.

### hm hospitales



- Fundación Renal Íñigo Álvarez de Toledo
- Rayo Vallecano de Madrid SAD
- Reebok Sports Club La Finca

- Sanitas
- Atlético de Madrid SAD
- Liga de Fútbol Profesional (LFP)





## Experiencia internacional

Ampliarás tus conocimientos y vivirás auténticas experiencias académicas, culturales y personales en diferentes países de Europa, Asia y América.

Como alumno del Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte podrás optar a una **Semana Internacional\* en India**, donde entrarás en contacto con distintas realidades del sector.

Además, tendrás la oportunidad de completar tus estudios en prestigiosas universidades de todo el mundo a través de convenios Erasmus y/o bilaterales.

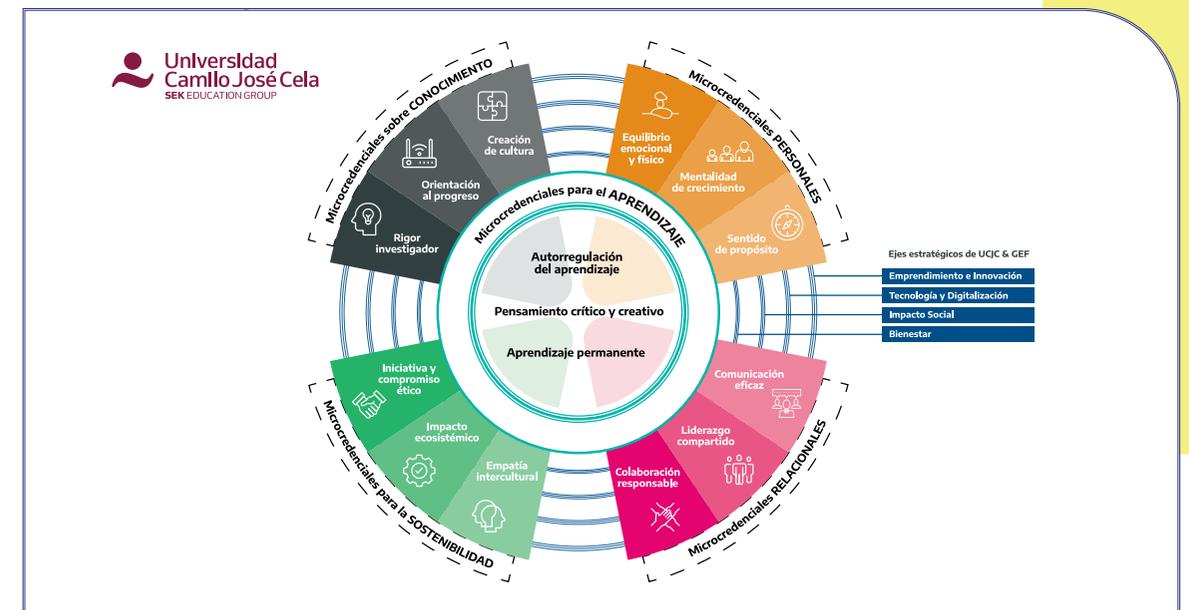
\* Los alumnos que se presenten como candidatos a la Semana Internacional tendrán que pasar un proceso de selección.



## Nuestro modelo de Enseñanza-Aprendizaje

En la UCJC tenemos un modelo propio de educación superior: el *ETLM* o *Extended Teaching - Learning Model*. Este modelo, centrado en el estudiante, extiende sus experiencias de aprendizaje, desde las aulas de nuestros emblemáticos campus en Madrid, a otros entornos complementarios: los virtuales de simulación e inteligencia artificial, los empresariales y de negocios, las estancias en centros internacionales de prestigio y la participación en eventos destacados.

Te ofrecemos una formación holística y de excelencia, tanto en conocimientos y hard skills, de la mano de acreditados investigadores, así como en *soft skills*, de la mano de expertos en desarrollo personal y profesional, con el objetivo de que estés preparado y seas capaz de innovar, emprender y transformar.



La Colmena Experience

Con nuestro programa La Colmena Experience y sus Microcredenciales nos aseguramos de convertirte en un profesional completo que aspira a ejercer una influencia positiva en el entorno, las empresas y en la sociedad.

**El Marco de Competencias Transversales de la UCJC y La Colmena Experience** es el programa de la UCJC que te permite desarrollarlas a través de 5 áreas de impacto: **aprender** para prepararnos **personalmente** y en **relación con otros** para que, a través del **conocimiento**, seamos capaces de construir

un mundo más **sostenible** ética, cultural y medioambientalmente.

Para ello hemos creado un **espacio de aprendizaje experiencial único**, donde tendrás la oportunidad de socializar con alumnos y profesores de todos los grados y llevarte una nueva comunidad de amigos; entrar en contacto con los diversos centros, labs y departamentos de la UCJC disfrutando una inmersión global en la universidad; y vivir en primera persona el poder de la inteligencia colectiva al servicio de los retos de nuestra sociedad.



Polideportivo UCJC



## Plan de estudios

### Primer curso | 60 ECTS

Asignatura	ECTS	TIPO
Fundamentos de las habilidades acuáticas	6	OB
Fundamentos de los deportes individuales	6	OB
Fundamentos básicos del fútbol	3	OB
Fundamentos de los deportes colectivos I	3	OB
Anatomía funcional y de los sistemas	6	B
Bioquímica y fisiología humana	6	B
Gestión económica y financiera del deporte	6	B
Biomecánica humana y física aplicada	6	B
Ordenación jurídica de la actividad física y el deporte	6	B
Expresión corporal y danza	6	OB
Sociología de la actividad física y el deporte	6	B

### Segundo curso | 60 ECTS

Asignatura	ECTS	TIPO
Fundamentos de las habilidades gimnásticas y de lucha	6	OB
Fundamentos de los deportes de precisión	3	OB
Fundamentos de los deportes de raqueta	6	OB
Fundamentos de los deportes colectivos II	3	OB
Actividad física y salud	6	B
Motricidad humana	6	B
Juegos y habilidades motrices básicas	6	OB
Estadística y metodología de investigación en ciencias de la actividad física y del deporte	6	B
Psicología de la actividad física y el deporte	6	B
Historia de la actividad física y el deporte	6	B
Actividad física y deporte en el medio natural	6	OB

La UCJC se reserva el derecho a modificar las condiciones establecidas en el presente folleto debido a cualesquiera circunstancias no previstas en el momento de la formalización de la inscripción/matriculación del alumno, manteniéndose en todo caso las condiciones esenciales del mismo. Del mismo modo, las estancias en los países señaladas en este folleto están sujetas a posibles variaciones buscando siempre lo mejor para el desarrollo curricular y experiencial del alumno.

### Tercer curso | 60 ECTS

Asignatura	ECTS	TIPO
Modelos de planificación y técnicas de gestión en instituciones deportivas	6	OB
Actividad física y deporte adaptado	6	OB
Teoría y práctica del entrenamiento deportivo y especialización temprana	6	OB
Evaluación del entrenamiento deportivo y detección de talentos	6	OB
Fisiología humana aplicada al ejercicio	6	OB
Pedagogía y didáctica de la actividad física del deporte	6	OB
Equipamiento e instalaciones deportivas	6	OB
Prevención y primeros auxilios	6	OB
Optativas	12	OP

### Cuarto curso | 60 ECTS

Asignatura	ECTS	TIPO
Turismo y deporte	6	OB
Trabajo Fin de Grado	6	TFG
Marketing deportivo	6	OB
Optativas	30	OP
Prácticas externas	12	PE

### Itinerario en Entrenamiento Deportivo Maestría de tenis y Maestría de fútbol

Asignatura	ECTS	TIPO
Perfeccionamiento deportivo	6	OP
Perfeccionamiento deportivo II	6	OP
Especialización deportiva I	9	OP
Especialización deportiva II	9	OP
Alto rendimiento I	6	OP
Alto rendimiento II	6	OP
Laboratorio de fisiología y entrenamiento deportivo	6	OP
Biomecánica de las técnicas deportivas	3	OP

### Itinerario en Enseñanza de la Actividad Física y el Deporte

Asignatura	ECTS	TIPO
English I	6	OP
English II	6	OP
Habilidades del profesor	6	OP
Técnicas de comunicación y asesoramiento educativo	6	OP
Observación e investigación en el aula	6	OP
Tecnología y medios de comunicación en el aula	6	OP
Aspectos organizativos y funcionales del centro educativo	6	OP
Arte y deporte	3	OP

### Itinerario en Actividad Física y Calidad de Vida

Asignatura	ECTS	TIPO
Actividad física y deporte en poblaciones especiales	6	OP
Nutrición y alimentación en la actividad física y el deporte	6	OP
Métodos alternativos en la actividad física y el deporte	3	OP
Fisioterapia y readaptación aplicada a la lesión deportiva	6	OP
Técnicas de intervención psicológica en la actividad física y el deporte	3	OP
Psicomotricidad y métodos de estimulación motriz	3	OP
Ergonomía	3	OP
Actividad física y medio acuático	3	OP
Deporte adaptado y juegos paralímpicos	6	OP

### BECAS Y AYUDAS

Desde la UCJC convocamos anualmente becas de grado y postgrado.

Consulta toda la información aquí.



### Itinerario en Gestión y Recreación Deportiva

Asignatura	ECTS	TIPO
Deporte y recreación	6	OP
Contabilidad financiera	6	OP
Olimpismo	6	OP
Olimpismo y medios de comunicación	6	OP
Dirección de RRHH	3	OP
Prevención de riesgos laborales en la actividad física y el deporte	3	OP
Organización de eventos deportivos	3	OP
Gestión de programas deportivos en atención primaria	3	OP
Desarrollo deportivo	6	OP

### Optativas

Asignatura	ECTS	TIPO
Reconocimiento académico de créditos	6	OP

Formación básica (B)	66	ECTS
Obligatorias (OB)	114	ECTS
Optativas (OP)	42	ECTS
Prácticas externas (PE)	12	ECTS
Trabajo Fin de Grado (TFG)	6	ECTS
<b>Total créditos</b>	<b>240</b>	<b>ECTS</b>

### Dobles Titulaciones relacionadas

- Ciencias de la Actividad Física y del Deporte + Fisioterapia (5 cursos)
- Ciencias de la Actividad Física y del Deporte + Nutrición (5 cursos)

### Máster Oficial relacionado

- Máster en Ejercicio y Nutrición para la Salud
- Máster en Entrenamiento de Fuerza y Rendimiento Neuromuscular
- Máster en Fisioterapia y Readaptación en el Deporte

### Postgrados Propios relacionados

- Experto en Coaching Deportivo



## Rankings y acreditaciones



### QS Stars

La UCJC ha sido incorporada al prestigioso sistema de puntuación internacional QS Stars University Ratings. En las áreas de empleabilidad e instalaciones nos han otorgado la máxima puntuación 5 estrellas sobre 5 y 4 sobre 5 en enseñanza e internacionalización.

Empleabilidad



Instalaciones



Enseñanza



Internacionalización



### Ranking de Shanghai

Mejor universidad privada española en estudios relacionados con las ciencias del deporte ("Sport Science Institute").



### Fundación BBVA

La UCJC está entre las cuatro primeras universidades en resultados de docencia.



### Healthy Campus

La Universidad Camilo José Cela ha recibido la certificación de International University Sports Federation - Healthy Campus. Nuestro objetivo es mejorar la salud y bienestar de nuestros estudiantes en el Campus.



Entre las 10 mejores universidades privadas en España.

Certified



Corporation

This company meets the highest standards of social and environmental impact

B Corp

Primera institución académica en Europa reconocida por su compromiso social y ambiental y de transparencia y responsabilidad corporativa.



**Facultad HM de Ciencias de la Salud  
de la Universidad Camilo José Cela**

**HM hm hospitales**



**Universidad  
Camilo José Cela**  
SEK EDUCATION GROUP

**UCJC CAMPUS VILLAFRANCA**

C/ Castillo de Alarcón, 49  
Urb. Villafranca del Castillo  
28692 Madrid

**UCJC CAMPUS ALMAGRO**

C/ Almagro, 5  
28010 Madrid

**UCJC CAMPUS CASTELLANA**

C/ Juan Hurtado  
de Mendoza, 4  
28036 Madrid

**GRUPO HM HOSPITALES**

[www.hmhospitales.com](http://www.hmhospitales.com)