

Doble Titulación en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte + Fisioterapia

 Campus
Villafranca

 Modalidad
Presencial

 Duración
5 cursos



Facultad HM de Ciencias de la Salud
de la Universidad Camilo José Cela

 hm hospitales

 Universidad
Camilo José Cela
SEK EDUCATION GROUP

Curso 2024-2025



Doble Titulación en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte + Fisioterapia

El estudio de la Doble Titulación en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte + Fisioterapia te ofrece la posibilidad de especializarte en estas dos áreas en tan sólo 5 años. Son dos campos de estudio que te complementan como alumno para orientarte hacia la salud y el rendimiento físico, ampliando tus salidas profesionales. Una formación integral, especializada y práctica gracias a los innovadores itinerarios del plan de estudios del Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte y a la formación en las últimas tendencias fisioterápicas de vanguardia: Osteopatía, Fisioterapia y readaptación aplicada a la lesión deportiva, Métodos de reeducación postural y técnicas miofasciales, Fisioterapia respiratoria y cardiovascular, Valoración y diagnóstico por la imagen en fisioterapia, entre otras.

Aprende en grupos reducidos y de la mano de grandes profesionales en activo. Los profesores del Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte han sido reconocidos con el Premio Nacional de Investigación en Medicina del Deporte.

Nuevo edificio de investigación

El edificio de laboratorios de investigación del Campus de Villafranca del Castillo consta de 3 plantas, con una superficie aproximada de 2.500 m², dedicado a albergar los laboratorios de prácticas de los diferentes grados de la Facultad HM de Ciencias de la Salud de la UCJC.

El edificio cuenta con 1 aula multimedia y 12 laboratorios totalmente equipados para la realización de las prácticas de diagnóstico y tratamiento bucodental, simulación en odontología, farmacia y tecnología farmacéutica, inmunología/microbiología, biología/genética, bioquímica, química, fisiología, anatomía e histología. Posee salas de almacenaje en frío específico para muestras, servicios comunes, climatización integrada y equipos adaptados a cada asignatura y grado.



UCJC y HM Hospitales

La Universidad Camilo José Cela y el Grupo HM Hospitales han decidido unir su amplio conocimiento y su dilatada experiencia en un innovador proyecto de formación universitaria con la creación de la Facultad HM de Ciencias de la Salud de la UCJC.

Con la creación de la Facultad, todos los centros hospitalarios del Grupo HM Hospitales se adscriben a la Universidad Camilo José Cela, constituyéndose, de este modo, la red de hospitales universitarios más amplia de España.

Un proyecto pionero en el que se incorpora el hospital como eje fundamental y vertebrador del aprendizaje de nuestros futuros profesionales sanitarios.



Ventajas UCJC

Más de 140.000 m² para aprender practicando:

- 11 pistas de tenis
- 5 pistas de pádel
- Campo de fútbol-7 de césped artificial
- Salas de fitness y ciclo indoor
- Piscina climatizada para competición
- Pista de competición de hípica
- Pista de escuela de hípica
- Laboratorios de Fisiología del Ejercicio y de Rendimiento Deportivo
- Laboratorio de Ciencias Morfológicas
- Laboratorio de Fisiología, Motricidad Biomecánica Humana

Nuevo Polideportivo UCJC: cuenta con una superficie de más de 4.500 m² y dispone de un pabellón multideporte con pistas homologadas de balonmano y fútbol-sala, baloncesto, voleibol y bádminton; además ofrece 4 salas polivalentes y dos calles de atletismo, donde se celebrarán competiciones oficiales.

Vivirás auténticas Experiencias Internacionales con las Semanas Internacionales* en EEUU e India a las que podrás optar.

Tendrás la posibilidad de obtener el **certificado de la NSCA: NSCA-Certified Personal Trainer (NSCA-CPT)**.





Tu futuro

De la UCJC te llevarás una formación integral, interdisciplinar y práctica para afrontar el mundo laboral.

Tú eliges dónde desarrollarte y crecer como profesional.

- Director Deportivo*
- Profesor de Educación Física*
- Preparador Físico*
- Entrenador Deportivo*
- Monitor Deportivo*
- Profesional en hospitales y clínicas
- Fisioterapeuta en servicios sanitarios de empresas
- Fisioterapeuta en clubes deportivos
- Fisioterapeuta en colegios de integración
- Docente en centros de enseñanza

*Profesiones reguladas por la Ley 6/2016 profesiones del deporte de la Comunidad de Madrid.

Profesores

Aprende de los mejores, tanto del mundo universitario como del profesional.



María Perales Santaella

Doctora internacional en Ejercicio Físico y Salud. Desarrolla proyectos de investigación relacionados con la prevención humana de enfermedades, prescribiendo ejercicio en el periodo gestacional. Premio Nacional de Investigación en Medicina del Deporte.



Sebastián Truyols

Doctor en Fisioterapia. Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y Deporte. Profesor de universidad desde el 2002. Especialista en Fisioterapia del Deporte y en Terapia Manual.



Roberto Murias Lozano

Máster en biomecánica y valoración del daño. Certificate in Orthopaedic Manual Therapy. Medical Trainer World Rugby. Fisioterapeuta de la Selección Española de Rugby.





Prácticas de calidad hm hospitales

Realizarás tus prácticas en los mejores centros y hospitales.

- Grupo HM Hospitales
- Hospital Universitario Puerta de Hierro Majadahonda
- Fundación Renal Íñigo Álvarez de Toledo
- Sanitas
- Global Sports Innovation Center (GSIC)
- Reebok Sports Club La Finca
- Liga de Fútbol Profesional (LFP)
- Atlético de Madrid S.A.D
- Fisioactiva
- Neurología Ruber internacional
- Fisiosalud+

Experiencia internacional

Ampliarás tus conocimientos y vivirás auténticas experiencias académicas, culturales y personales en diferentes países de Europa, Asia y América.

Como alumno de la Doble Titulación en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte + Fisioterapia podrás optar a una **Semana Internacional*** en EEUU y otra en India, donde entrarás en contacto con distintas realidades y formas de entender la profesión.

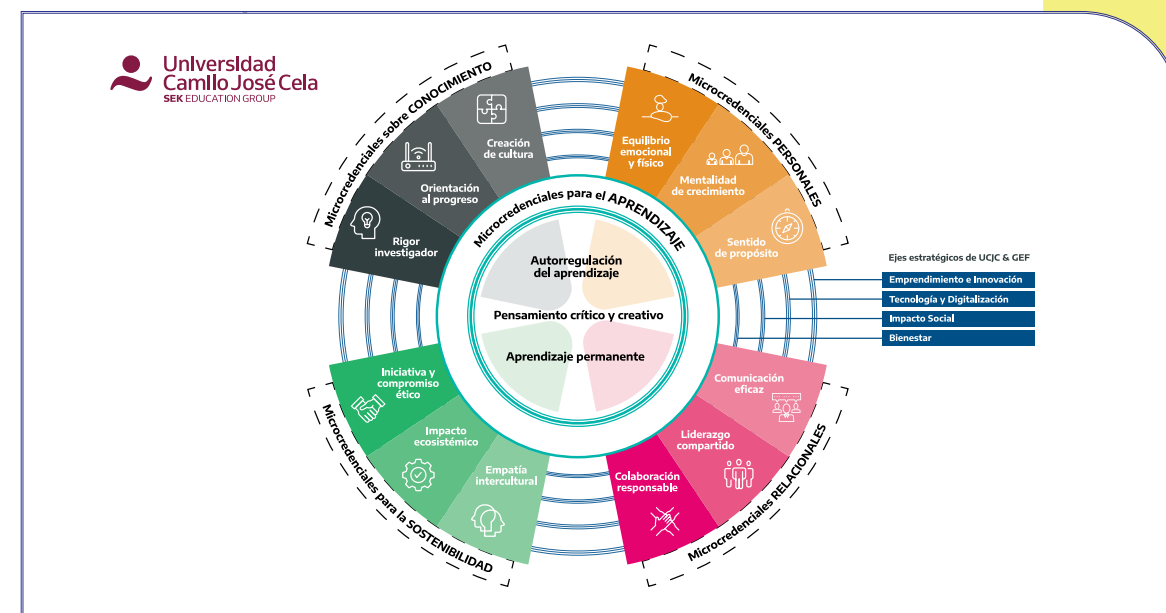
Además, tendrás la oportunidad de completar tus estudios en prestigiosas universidades de todo el mundo a través de convenios Erasmus y/o bilaterales.

* Los alumnos que se presenten como candidatos a la Semana Internacional tendrán que pasar un proceso de selección.

Nuestro modelo de Enseñanza-Aprendizaje

En la UCJC tenemos un modelo propio de educación superior: el *ETLM* o *Extended Teaching - Learning Model*. Este modelo, centrado en el estudiante, extiende sus experiencias de aprendizaje, desde las aulas de nuestros emblemáticos campus en Madrid, a otros entornos complementarios: los virtuales de simulación e inteligencia artificial, los empresariales y de negocios, las estancias en centros internacionales de prestigio y la participación en eventos destacados.

Te ofrecemos una formación holística y de excelencia, tanto en conocimientos y hard skills, de la mano de acreditados investigadores, así como en *soft skills*, de la mano de expertos en desarrollo personal y profesional, con el objetivo de que estés preparado y seas capaz de innovar, emprender y transformar.



La Colmena Experience

Con nuestro programa La Colmena Experience y sus Microcredenciales nos aseguramos de convertirte en un profesional completo que aspira a ejercer una influencia positiva en el entorno, las empresas y en la sociedad.

El Marco de Competencias Transversales de la UCJC y La Colmena Experience es el programa de la UCJC que te permite desarrollarlas a través de 5 áreas de impacto: **aprender** para prepararnos **personalmente** y en **relación con otros** para que, a través del **conocimiento**, seamos capaces de construir

un mundo más **sostenible** ética, cultural y medioambientalmente.

Para ello hemos creado un **espacio de aprendizaje experiencial único**, donde tendrás la oportunidad de socializar con alumnos y profesores de todos los grados y llevarte una nueva comunidad de amigos; entrar en contacto con los diversos centros, labs y departamentos de la UCJC disfrutando una inmersión global en la universidad; y vivir en primera persona el poder de la inteligencia colectiva al servicio de los retos de nuestra sociedad.



Plan de estudios

Primer curso | 78 ECTS

CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE	ECTS	TIPO
Anatomía funcional y de los sistemas	6	B
Bioquímica básica y fisiología humana	6	B
Biomecánica humana y física aplicada	6	B
Ordenación jurídica de la actividad física y el deporte	6	B
Sociología de la actividad física y el deporte	6	B
Fundamentos de las habilidades acuáticas	6	OB
Fundamentos de los deportes individuales	6	OB
Fundamentos básicos del fútbol	3	OB
Fundamentos de los deportes colectivos I	3	OB
FISIOTERAPIA		
Anatomía humana I	6	B
Anatomía humana II	6	B
Bioquímica	6	B
Fisiología y motricidad humana	6	B
Informática y técnicas de la comunicación e información	6	OB
Biomecánica y física aplicada	6	B
Ciencias psicosociales aplicadas	6	B
Estadística e introducción a la metodología de investigación	6	B
Bases teóricas y modelos de intervención en fisioterapia	6	OB
Procedimientos generales en fisioterapia I	6	OB

Asignaturas reconocidas entre grados

BECAS Y AYUDAS

Desde la UCJC convocamos anualmente becas de grado y postgrado.



Consulta toda la información aquí.

Segundo curso | 78 ECTS

CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE	ECTS	TIPO
Gestión económica y financiera del deporte	6	B
Expresión corporal y danza	6	OB
Motricidad humana	6	B
Juegos y habilidades motrices básicas	6	OB
Psicología de la actividad física y el deporte	6	B
Historia de la actividad física y el deporte	6	B
Fundamentos de las habilidades gimnástica y de lucha	6	OB
Fundamentos de los deportes de precisión	3	OB
Fundamentos de los deportes de raqueta	6	OB
Fundamentos de los deportes colectivos II	3	OB
FISIOTERAPIA		
Fisiopatología general y farmacología	6	B
Patología médico quirúrgica I	6	B
Procedimientos generales en fisioterapia II	6	OB
Patología médico quirúrgica II	6	B
Valoración y diagnóstico por la imagen en fisioterapia	6	OB

Formación básica (B)	90	ECTS
Obligatorias (OB)	228	ECTS
Optativas (OP)	15	ECTS
Prácticas externas (PE)	42	ECTS
Trabajo Fin de Grado (TFG)	12	ECTS
Total créditos	387	ECTS

La UCJC se reserva el derecho a modificar las condiciones establecidas en el presente folleto debido a cualesquiera circunstancias no previstas en el momento de la formalización de la inscripción/matriculación del alumno, manteniéndose en todo caso las condiciones esenciales del mismo. Del mismo modo, las estancias en los países señaladas en este folleto están sujetas a posibles variaciones buscando siempre lo mejor para el desarrollo curricular y experiencial del alumno.

Tercer curso | 87 ECTS

CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE	ECTS	TIPO
Actividad física y salud	6	B
Estadística y metodología de investigación en CAFD	6	B
Actividad física y deporte en el medio natural	6	OB
Modelos de planificación y técnicas de gestión en instituciones deportivas	6	OB
Actividad física y deporte adaptado	6	OB
Fisiología humana aplicada al ejercicio	6	OB
Pedagogía y didáctica de la actividad física del deporte	6	OB
Optativas reconocidas por asignaturas de fisioterapia	9	OP
FISIOTERAPIA		
Cinesiterapia	6	OB
Fisioterapia genitourinaria y digestiva	6	OB
Fisioterapia respiratoria y cardiovascular	6	OB
Inglés técnico	6	OB
Fisioterapia del aparato locomotor y neurológica	6	OB
Psicomotricidad y métodos de estimulación motriz	6	OB
Gestión de centros sanitarios	6	OB
Practicum I	6	PE
Practicum II	6	PE

Másteres Oficiales relacionados

- Máster en Osteopatía Integrativa
- Máster en Fisioterapia y Readaptación en el Deporte
- Máster en Ejercicio y Nutrición para la Salud
- Máster en Entrenamiento de Fuerza y Rendimiento Neuromuscular

Postgrados Propios relacionados

- Máster en Athletic Training and Therapy
- Máster en Fisioterapia Instrumental
- Experto en Anatomía Ecográfica del Aparato Locomotor y Sistema Nervioso Periférico
- Experto en Coaching Deportivo
- Experto en Fisioterapia Pediátrica Integral
- Experto en Terapias del Movimiento: Control Motor, Hipopresivos, Pilates y Yoga terapéutico

Cuarto curso | 108 ECTS

CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE	ECTS	TIPO
Teoría y práctica del entrenamiento y especialización temprana	6	OB
Evaluación del entrenamiento deportivo y detección de talentos	6	OB
Equipamiento e instalaciones deportivas	6	OB
Prevención y primeros auxilios	6	OB
Turismo y deporte	6	OB
Marketing deportivo	6	OB
Optativas reconocidas por asignaturas de fisioterapia	30	OP
FISIOTERAPIA		
Osteopatía I	6	OB
Osteopatía II	6	OB
Reeducación propioceptiva	6	OB
Métodos de reeducación postural y técnicas miofasciales	6	OB
Drenaje linfático manual	6	OB
Salud pública y legislación sanitaria	6	OB
Fisioterapia en poblaciones especiales	6	OB

Quinto curso | 75 ECTS

CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE	ECTS	TIPO
Optativa: Itinerario de actividad física y calidad de vida*	3	OP
Prácticas Externas	12	PE
Trabajo Fin de Grado	6	TFG
FISIOTERAPIA		
Practicum III	12	PE
Practicum IV	18	PE
Fisioterapia y readaptación aplicada a la lesión deportiva	6	OB
Nutrición y alimentación en fisioterapia	6	OP
Ergonomía	6	OP
Trabajo Fin de Grado	6	TFG

*Para completar los 42 créditos de optatividad del Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte los alumnos deben coger 3 créditos del Itinerario de Actividad Física y Calidad de Vida.



Rankings y acreditaciones



QS Stars

La UCJC ha sido incorporada al prestigioso sistema de puntuación internacional QS Stars University Ratings. En las áreas de empleabilidad e instalaciones nos han otorgado la máxima puntuación 5 estrellas sobre 5 y 4 sobre 5 en enseñanza e internacionalización.

Empleabilidad



Instalaciones



Enseñanza



Internacionalización



Ranking de Shanghai

Mejor universidad privada española en estudios relacionados con las ciencias del deporte ("Sport Science Institute").



Fundación BBVA

La UCJC está entre las cuatro primeras universidades en resultados de docencia.



Healthy Campus

La Universidad Camilo José Cela ha recibido la certificación de International University Sports Federation - Healthy Campus. Nuestro objetivo es mejorar la salud y bienestar de nuestros estudiantes en el Campus.



Entre las 10 mejores universidades privadas en España.

Certified



Corporation

This company meets the highest standards of social and environmental impact

B Corp

Primera institución académica en Europa reconocida por su compromiso social y ambiental y de transparencia y responsabilidad corporativa.



**Facultad HM de Ciencias de la Salud
de la Universidad Camilo José Cela**

HM hm hospitales



**Universidad
Camilo José Cela**
SEK EDUCATION GROUP

UCJC CAMPUS VILLAFRANCA

C/ Castillo de Alarcón, 49
Urb. Villafranca del Castillo
28692 Madrid

UCJC CAMPUS ALMAGRO

C/ Almagro, 5
28010 Madrid

UCJC CAMPUS CASTELLANA

C/ Juan Hurtado
de Mendoza, 4
28036 Madrid

GRUPO HM HOSPITALES

www.hmhospitales.com