

+ Recomendaciones al alta para cuidados de la gastrostomía en el paciente pediátrico +

Alcance: Todos los pacientes pediátricos que han sido sometidos a una gastrostomía.

La Gastrostomía es un procedimiento donde se introduce una sonda a través de la pared abdominal y dentro del estómago con el fin de proporcionar al paciente complementos nutricionales, líquidos y medicamentos directamente en el estómago.

¿Cómo debo cuidar la gastrostomía?

- Lavado de manos con agua y jabón antes y después de manipular el botón de la gastro.
- Durante los primeros 15 días, limpiar la zona del estoma con una gasa estéril, agua y jabón. Después, aplicar clorhexidina acuosa y colocar una gasa estéril de la zona.
- A partir de la tercera semana, lavar la zona sólo con agua y jabón.
- Secar la piel del abdomen y alrededor de la sonda después del baño o si hay alguna secreción.
- Comprobar que la zona alrededor del estoma, no está enrojecida o inflamada, ni es dolorosa. En este caso, consultar con enfermería.
- Una vez que los puntos se hayan caído, girar el botón, en ambos sentidos.
- Evitar manipulaciones innecesarias, así como ejercer tracción excesiva.
- Cerrar el tapón del botón cuando no vaya a ser usado.
- Antes de cada toma comprobar que la sonda no se haya movido y que su posición sea correcta.
- Lavar los dientes mínimos 2 veces al día evitando tragar agua o enjuague.
- La sonda se debe cambiar cada 6 o 12 meses. Si se oscurece o deteriora avisar contactar con el médico.
- Comprobar el volumen del balón de la gastro cada 2 semanas (aspirar con una jeringa el agua del balón a través de la entrada lateral, volver a rellenar con agua estéril de 5 a 8 ml).

Administración de la alimentación

- Si el paciente está en cama, elevar la cabeza con almohadas de 30º a 45º durante dos horas después de la administración.
- Aspirar con una jeringa el contenido gástrico de la sonda antes de la nutrición.
- Comprobar que el botón no se haya movido antes de cada toma y que su posición sea correcta.

- Si el contenido de la sonda es mayor a las tres cuartas partes de la nutrición administrada anteriormente, es color verde o negra, no administrar la alimentación. Esperar de una a dos horas y volver a tomar la muestra, si este persiste consultar al especialista.
- No devolver el contenido aspirado si es de color negro, rojo o verde.
- Los medicamentos se deben triturar o disolver en agua y administrar lentamente.
- No mezclar medicamentos con alimentos.
- Lavar con 20-30ml de agua tras cada toma de alimentación y de medicación.
- Pueden consultar en el siguiente vídeo la administración de medicación por gastrostomía en: <https://oncopediatricialopezibor.es>

Información para los padres

- Las alargaderas y el botón de gastro del paciente se pedirá a través de su farmacia de referencia o a través de la farmacia hospitalaria previa autorización de su sociedad.
- Indicar al farmacéutico toda la información subrayada y hacer referencia a que el distribuidor es Grifols, para que ellos se lo transmitan a su mayorista habitual.
- Extensión Gruesa para bolus (alimentación a través de jeringa) y extensión fina para alimentación continua con bomba de infusión.
- Las extensiones se proporcionan en cajas de 5 unidades.

Descripción	Ref. Fabricante Halyard	Cod. Grifols
Extensión alimentación continua Mic-Key, 30 cm longitud	0141-12	150271
Extensión alimentación bolus Mic-Key, conexión recta, 30 cm longitud	0143-12	150274
Botón gastro Mic-key Diámetro:20Fr Length:1.5cm	8140-20-1.5	150366
Botón gastro Mic-key Diámetro:20Fr Length:1.7cm	8140-20-1.7	150367