

+ Recomendaciones al alta tras cirugía general en pediatría+

Alcance: Todos los pacientes pediátricos que han sido sometidos a una cirugía general.

Si su hijo/a ha sido operado en nuestros centros HM Hospitales debe tener en cuenta unas recomendaciones:

1. Cuidados específicos según su proceso quirúrgico

- **La dieta:** su hijo tendrá que llevar una dieta normal para su edad, pero sin forzar. Si vomita, dejarle unos 30-35 minutos y volver a intentar tolerancia.

Es recomendable evitar bebidas gaseosas.

- **Reposo:** se recomienda que su hijo empiece lo antes posible con una movilización precoz, es decir, su hijo/a debe caminar y moverse para evitar complicaciones, pero no realizar esfuerzos.

En cuanto a las **actividades deportivas**, es preferible que las evite durante al menos una semana y en el caso de la **piscina** un mes.

La movilización precoz también es importante para ayudar en la expulsión de gases, ya que pueden llegar a ser bastante molestos (dolor punzante que se puede irradiar en parte superior del pecho y de los omoplatos).

- **Su higiene:** tendrá que ducharse diariamente, a ser posible coincidiendo con la cura para levantar el apósito y lavar la herida con agua y jabón (no frotar la herida, sí lavarla con los dedos con movimientos suaves).
- **El tratamiento:** aparte de seguir el tratamiento pautado por el cirujano, hay algunas recomendaciones que se pueden seguir para el alivio del dolor de su hijo como mantener una temperatura agradable, evitar ambientes ruidosos, llevar ropa adecuada que no roce ni presione las heridas o cambios posturales.

2. Cuidados de la herida quirúrgica

- **¿Cuál debería ser el aspecto normal de la herida?** Es normal que la herida esté inflamada y enrojecida ligeramente durante las 2 primeras semanas. Pasados los 4 primeros días, los bordes de la herida deben estar unidos, limpios y secos.
- **Cómo curar la herida quirúrgica.** La herida debe curarse una vez al día hasta la revisión. La mayoría de las veces tendrá puntos de sutura que no hay que retirar ni tocar.

- **Antes de manipular la herida es importante:**
 - Lavarse las manos.
 - Usar una mesa accesoria donde preparar el material a utilizar: gasas estériles, clorhexidina, suero, apósitos, esparadrapo, etc.
 - Tener una bolsa para desechar los residuos de la cura.
- **Cuidados de la herida:**
 - Retirar el apósito, humedeciéndolo con agua y jabón o con suero fisiológico, tirando en la misma dirección que la cicatriz, sujetando la piel con la otra mano.
 - Comprobar que la herida tenga buen aspecto (que no supure, que los bordes estén pegados, que no esté sangrando...)
 - Si no coincide la cura con la ducha, lavar la herida con suero fisiológico y una gasa sin frotar. Una vez limpia, secar con gasa estéril.
 - Se puede aplicar clorhexidina con una gasa y dejar secar al aire.
 - Sólo es necesario tapar la herida si roza con la ropa y molesta.

3. ¿Cuándo acudir a los profesionales sanitarios? Signos de alarma.

Se debe contactar con el médico o la enfermera, incluso acudir a los servicios de urgencias si su hijo/a presenta:

- Separación de los bordes de la herida o si se le saltaran los puntos.
- Sangrado continuo que no cede.
- Hinchazón excesiva.
- **Signos de infección:** herida caliente, dolor intenso, aumento de la dureza en los bordes, fiebre ($t^a > 38^{\circ}C$), pus.