

INSTRUCCIONES PARA LA RECOGIDA DE MUESTRAS DE HECES PARA ESTUDIO MICROBIOLÓGICO

- Recoger en un envase de heces una única muestra de heces. El envase debe ser estéril y de cierre hermético. No se añadirá ningún conservante a la muestra.
- Es suficiente una muestra del tamaño de una nuez o, en caso de heces líquidas, de 5-10 mL
- Las heces deben recogerse antes de iniciar el tratamiento antibiótico o con agentes antidiarreicos
- No son válidas las muestras de heces contaminadas con orina. No debe utilizarse papel higiénico para su recogida, porque contiene sales de bario que inhiben el crecimiento de algunas bacterias enteropatógenas.
- Mantener el recipiente refrigerado en nevera y remisión al Laboratorio lo antes posible

COPROCULTIVO

- Si las heces son pastosas o formadas, coger una porción del recipiente donde hayan sido emitidas y transferir al envase estéril para su envío al Laboratorio.
- Seleccionar las zonas con sangre, moco o pus

DETECCION DE PARASITOS

- Se recomienda enviar 3 muestras tomadas en días diferentes. Entregar cada muestra en el laboratorio el mismo día de su recogida.
- **PREPARACION DEL PACIENTE:**
Durante 3 días se recomienda:
 - Evitar laxantes, enemas y supositorios
 - No tomar patatas, verduras, legumbres, frutas, grasas, carne o pan integral
 - Sí podrá tomar pan tostado (no integral), pastas, arroz, huevos, pescado, leche, marisco, caldo o quesos descremados