



UNIVERSITARIO

montepríncipe

15 años contigo



CENTRO INTEGRAL DE
ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES

cieco 

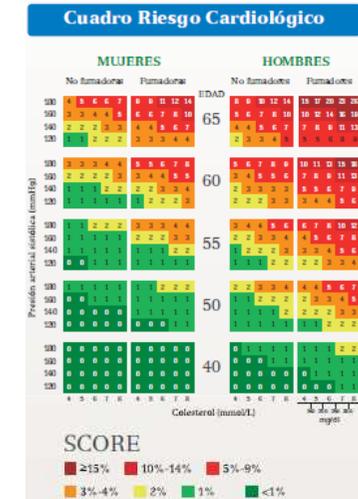
Semana de Prevención Cardiovascular

22-28 de Abril de 2013



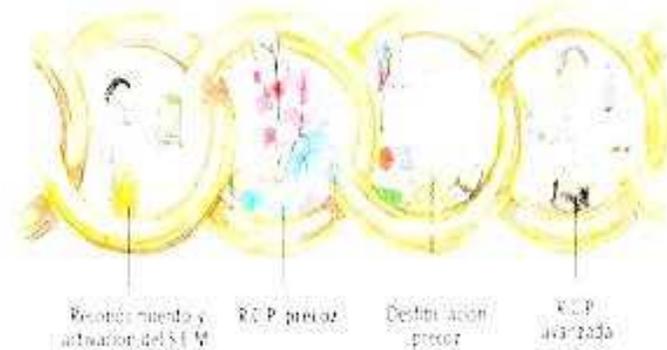
Evaluación del Riesgo Cardiovascular (RCV) :

- Stand para evaluación de RCV
 - Lo realiza una enfermera
 - Se realiza Historia clínica con:
 - Antecedentes personales y Familiares de ECV.
 - Hábito Tabáquico
 - Tratamientos actuales
 - Toma de Constantes y parámetros biométricos (Tensión Arterial, Pulso, Peso y Talla)
 - Con estos parámetros se realiza informe de evaluación de RCV según la Tabla SCORE de RCV para Europa Riesgo bajo.
 - A los pacientes con riesgo alto se les ofrecerá que sean evaluados por cardiólogo de forma preferente.



Taller de Reanimación Cardiopulmonar (RCP):

- Es un Taller donde un médico explica la técnica de RCP Básica.
- Se trata de explicar a pequeños grupos la técnica básica de RCP, la importancia de conocer y saber realizar la RCP Básica para la población general
- No es un curso de RCP



Taller de Tabaquismo:

- Es un Taller donde una enfermera realiza una evaluación del hábito tabáquico
- Se realiza una Coximetría y Test de Fageström
- Después de la evaluación recomienda al paciente actividades y le dan folletos de recomendaciones.



Taller de Alimentación Saludable:

- Es un Taller en el que se explica de forma amena hábitos saludables de alimentación.
- Se explican técnicas sencillas y rápidas para adecuarse a una dieta saludable.

