



PERDER PESO ASÍ, ES MUCHO MÁS FÁCIL

- Adecuada pérdida de peso y reducción del perímetro abdominal.
- Preservación de la masa muscular gracias al aporte de proteínas de alto valor biológico.
- Excelente tolerancia.
- Adaptación al ritmo de vida de cada paciente.
- Mantenimiento del peso a largo plazo, basado en un programa de reeducación alimentaria.

Pide una primera cita con
nuestro equipo médico
especializado

900 18 16 91

Para más información
dietasana@hmhospitales.com
www.hmhospitales.com

HM
hm hospitales
Somos tu Salud

BIENESTAR
Y SALUD

Con la ayuda
de HM Hospitales
ahora puedes

**Pierde peso,
gana salud**

Por
menos de
10 €
día*

HM
hm hospitales
Somos tu Salud

En España, la obesidad y el sobrepeso afectan a un 62% de la población

Ser obeso aumenta el riesgo de padecer otras enfermedades como diabetes mellitus tipo 2, hipertensión arterial, hiperlipemia y apnea del sueño, siendo estas enfermedades hasta 3 veces más frecuentes en personas con obesidad. También son más frecuentes las enfermedades coronarias, artrosis y gota.

ESSENTIAL DIET

Por ello en HM Hospitales podemos ayudarte a ponerle freno, ahora también con el Método Essential Diet, porque perder peso es ganar salud y nuestros equipos médicos te ayudarán a conseguirlo.

El Método Essential Diet está enfocado en la personalización de los requerimientos de pérdida de peso basado en una dieta proteinada.

El Método Essential Diet es una dieta de muy bajo aporte calórico, aporta menos de 800Kcal/día, lo cual la diferencia de las de bajo aporte calórico que suelen aportar entre 1.000 y 1.500Kcal/día y cuenta con una eficacia y seguridad contrastada a lo largo de los años, ya que se empezó a utilizar en la década de los años 70, **pero siempre bajo la supervisión de tu equipo médico en HM Hospitales.**



essential diet
pharma

Tenemos un método especial para diabéticos tipo 2. Adicionalmente, contamos con una gama de productos enfocados en alérgenos. Consulta con el Especialista.



BENEFICIOS DE LA DIETA



CONTROL DEL HAMBRE

Se controla muy bien el hambre, teniendo sensación de saciedad.



RÁPIDA PÉRDIDA DE PESO

Existe una rápida pérdida de peso, sobre todo de los depósitos grasos que se encuentran en el abdomen.



PROTECCIÓN DE LA MASA MUSCULAR

Se protege la masa muscular, no existiendo pérdida de ésta.



SENSACIÓN DE VITALIDAD

Sensación de vitalidad, sin experimentar la falta de energía o fuerza que se siente al realizar otras dietas, especialmente las DBC (dietas bajas en carbohidratos).

*9,72€ /día utilizando 3 productos gama verde formato económico, y un producto gama roja con los complementos vitamínicos y minerales necesarios.