Madrid, 2 de marzo de 2023.

XX Aniversario

**La calidad de vida de la paciente ginecológica, la erradicación del VPH y el diagnóstico hipertemprano y la terapéutica en Oncología centran las Jornadas Nacionales HM Gabinete Velázquez**

* Una vez más este congreso se erige como una de las referencias nacionales en Ginecología y Obstetricia al registrar más de 700 asistentes presenciales y 300 online
* La inmunoterapia y la microbiota en los procesos oncológicos, las novedades terapéuticas en menopausia y la vigilancia de la latencia en VPH completan las temáticas a abordar

Este 2023 se celebra el XX aniversario de la puesta en marcha de las Jornadas Nacionales HM Gabinete Velázquez, que a día de hoy se han convertido en uno de los congresos profesionales y científicos neurálgicos de la Ginecología y Obstetricia en España, y en donde se expondrán las últimas novedades en diagnóstico y tratamiento en cáncer de mama, oncología ginecológica, tracto genital inferior, la endocrinología ginecológica, la estrategia global de vacunación frente al Virus del Papiloma Humano (VPH) y el abordaje de esta patología, cuyo día mundial se va a celebrar el próximo 4 de marzo.

Las ‘XX Jornadas Nacionales HM Gabinete Velázquez’, tienen lugar en Novotel Madrid Center hoy y mañana y ya han despertado el interés de la comunidad sanitaria del campo de la Ginecología y la Obstetricia, hasta el punto que registra más de 700 asistentes profesionales y otros 300 online, hecho que representa todo un éxito para la organización.

El acto inaugurar ha corrido a cargo de la vicepresidenta de HM Hospitales, Dra. Elena Abarca Cidón, quien ha destacado el carácter pionero y orientado a profesionales de este congreso, "ya que hace 20 años no había ningún evento que actualizara los conocimientos que se iban acumulando año a año en una especialidad con tanto calado e impacto en la salud de la mujer. La primera jornada de un solo día juntó a unos 80 participantes y tuvo un éxito rotundo porque nadie había hecho nada parecido diseñado específicamente para profesionales de la Ginecología".

Entre las principales temáticas a abordar en el programa de este año tiene un papel muy destacado el desarrollo del concepto calidad de vida en la paciente ginecológica, las actualizaciones sobre VPH y las novedades en el diagnóstico hipertemprano y la terapéutica en el campo de los procesos oncológicos relacionados con la salud de la mujer.

En concreto, la Oncología sigue siendo uno de los principales campos a debate y actualización. La Dra. Dolores Ojeda, especialista en Ginecología y Obstetricia de HM Gabinete Velázquez y miembro del Comité Científico y Organizador de las jornadas destaca que, "las novedades más relevantes en oncología ginecológica hacen referencia al desarrollo de nuevos fármacos, más eficaces y menos agresivos, al uso de inmunoterapia y a la presencia, cada vez mayor de la genética en el diagnóstico y evaluación del tratamiento".

**Hipertemprano**

Es en este punto donde se pondrá de manifiesto el papel determinante que está alcanzando, en general, el diagnóstico hipertemprano en el que un proceso tumoral eleva la probabilidad de curación al posibilitar tratamientos en etapas muy iniciales. "Todos los esfuerzos encaminados al diagnóstico hipertemprano del cáncer de mama están dirigidos a disminuir tratamientos agresivos, optimizar e individualizar los tratamientos, aumentar la supervivencia y la calidad de vida de las mujeres a las que se les diagnostica. Desde la biopsia líquida, que representa un gran potencial para el diagnóstico, o detección temprana de recidivas analizando el ADN tumoral circulante, lo que permite determinar un tratamiento muy específico". Precisamente el Centro Integral Oncológico Clara Campal HM CIOCC Madrid, es pionero en Europa en incorporar este tipo de diagnóstico para sus pacientes asintomáticos.

Del mismo modo, pero en el plano terapéutico se analiza como la inmunoterapia y los nuevos fármacos de alta complejidad están mejorando sustancialmente la supervivencia global de los pacientes, incluidos los de peor pronóstico, como el cáncer de mama triple negativo. También se dedicará una mesa a analizar el papel de la microbiota en el desarrollo del cáncer de mama. "Existen y se estudian varias teorías al respecto, una de ellas es el rol que la microbiota tiene en la transformación y metabolización de los estrógenos a nivel intestinal y su posterior liberación al torrente circulatorio", concluye la Dra. Ojeda.

El manejo de la patología cervical es otra de las temáticas que centrarán el interés de las jornadas que tiene en la prevención del cáncer de Cérvix, y Vulva, con hincapié en el tratamiento de liquen escleroso. Asimismo, se ofrece un profundo repaso a la patología de suelo pélvico, su evaluación y su tratamiento en la consulta de Ginecología.

La vacunación frente al VPH como herramienta fundamental para combatir el cáncer de cérvix sigue despertando un gran interés. En este sentido, el Dr. Luis Serrano Cogollor, especialista en Ginecología y Obstetricia de HM Gabinete Velázquez y miembro del Comité Científico y Organizador de las jornadas, señala que "la estrategia nacional no se debe valorar en España, ya que depende de las Comunidades Autónomas y en cada una los resultados son muy variables, La estrategia en general está bien diseñada pero no del todo implementada en algunas CC.AA.. El talón de Aquiles sigue siendo la vacunación en adultos de más de 30 años".

**Erradicación del VPH**

En ese mismo sentido y con el objetivo de avanzar en la erradicación del VPH, "la OMS está intentando implantar a nivel mundial la estrategia 90-70-90- 90% de niñas vacunadas a los 15 años, 70% de mujeres cribadas en el mundo, 90% de mujeres con lesiones de alto grado diagnosticadas y tratadas. Con este protocolo esperamos una situación cercana a la erradicación a medio plazo", indica el Dr. Serrano.

Otro de los aspectos novedosos en las jornadas hace referencia a la latencia del HPV, concepto que hace referencia a que el VPH puede permanecer en el organismo años, y puede tardar hasta 20 años en desarrollar un cáncer de ahí la importancia de las citologías periódicas. "Es una realidad clínica poco conocida, aunque puede tener importancia especialmente para la valoración de positividad viral a largo plazo tras una aparente negativización y la estimación de la peligrosidad de esos VPH que llamamos 'Guadiana' y cuya presencia en las PCR se va alternando. Debemos estudiar más este fenómeno de la latencia para darle clínicamente el valor que verdaderamente merece", concluye el Dr. Serrano.

**Calidad de vida**

En el ámbito del climaterio y la salud vulvovaginal esta edición expande su espectro de actuación y se interna en un concepto más amplio como es el de la calidad de vida en la paciente ginecológica, un aspecto que cada vez gana más relevante para la mujer, que no sólo quiere vivir más, sino mejor. "Muchas de las patologías ginecológicas son una fuente de morbilidad (deterioro de la calidad de vida) más que de mortalidad, como, por ejemplo, la endometriosis o las vulvovaginitis y algunos tratamientos que empleamos en Ginecología también logran mejorar la calidad de vida, como la terapia hormonal de la menopausia o la anticoncepción", afirma la Dra. Silvia P. González, especialista en Ginecología y Obstetricia de HM Gabinete Velázquez y miembro del Comité Científico y Organizador de las jornadas

Relativo a la Menopausia, la Dra. González destaca que "estamos dando cada vez más importancia a los procesos inflamatorios en el climaterio y su abordaje nutricional, así como a los tratamientos que se dirigen a varios aspectos de la sintomatología climatérica y no sólo a aspectos parciales, como la mejoría de los sofocos, con productos lo más eficaces y seguros posibles".

Como novedades en este apartado, se hablará en primicia de un nuevo fármaco con indicación en el tratamiento de los miomas uterinos que verá la luz en nuestro país durante el segundo trimestre de 2023. De hecho, una de los sellos característicos de las jornadas reside en que se genera el ecosistema más idóneo para presentar actualizaciones terapéuticas, farmacológicas y tecnológicas, o donde compartir los resultados de las principales investigaciones científicas en Ginecología y Obstetricia.

La razón de este hecho reside en que las Jornadas Nacionales HM Gabinete Velázquez reúnen a los especialistas más reputados relacionados con el bienestar y la salud de la mujer para convertirse en la referencia nacional en el campo ginecológico y obstétrico para los profesionales sanitarios, de la industria farmacéutica y de la tecnología sanitaria del ramo.

Puede consultar el programa en: [jornadashmgabinetevelazquez.com](https://www.jornadashmgabinetevelazquez.com/)

**HM Hospitales**

HM Hospitales es el grupo hospitalario privado de referencia a nivel nacional que basa su oferta en la excelencia asistencial sumada a la investigación, la docencia, la constante innovación tecnológica y la publicación de resultados.

Dirigido por médicos y con capital 100% español, cuenta en la actualidad con más de 6.500 profesionales que concentran sus esfuerzos en ofrecer una medicina de calidad e innovadora centrada en el cuidado de la salud y el bienestar de sus pacientes y familiares.

HM Hospitales está formado por 48 centros asistenciales: 21 hospitales, 3 centros integrales de alta especialización en Oncología, Cardiología, Neurociencias, 3 centros especializados en Medicina de la Reproducción, Salud Ocular y Salud Bucodental, además de 21 policlínicos. Todos ellos trabajan de manera coordinada para ofrecer una gestión integral de las necesidades y requerimientos de sus pacientes.