

**Índices asistenciales 2021**

**HM CINAC MADRID CONFIRMA SU LIDERAZGO EN EL ABORDAJE E INVESTIGACIÓN CON ULTRASONIDOS**

**DE LAS ENFERMEDADES NEURODEGENERATIVAS**

* Durante el pasado ejercicio se superaron las 1.700 consultas en este centro, junto a la realización de 75 procedimientos HIFU y 110 PET-RM, que se añaden a las más de 43.000 consultas en Neurología, 18.000 en Psiquiatría y 9.000 de Psicología de la red asistencial de HM Hospitales en la Comunidad de Madrid.
* Este centro consolida su posición puntera al alcanzar durante 2021 la cifra histórica de 100 subtalamotomías para abordar las manifestaciones motoras de la enfermedad de Parkinson mediante ultrasonidos de alta intensidad (HIFU)
* Investigadores de HM CINAC publicaron 22 artículos científicos derivados de 12 proyectos de investigación y 4 ensayos clínicos y donde destaca un ‘New England Journal of Medicine’ sobre la seguridad y eficacia de la subtalamotomía vía HIFU y un ‘Nature Communications’ sobre a la apertura de la barrera hematoencefálica mediante ultrasonidos de baja intensidad (LIFU)

**Madrid, 7 de abril de 2022**. El próximo11 de abril se celebra el Día Mundial del Parkinson en conmemoración del aniversario del nacimiento de James Parkinson, neurólogo británico que en 1817 describió de manera inicial la patología que lleva su apellido. Por lo tanto, no hay mejor ocasión para que el Centro Integral de Neurociencias AC HM CINAC Madrid, dirigido por el Dr. José A. Obeso y ubicado en el Hospital Universitario HM Puerta del Sur de Móstoles, haga públicos sus índices asistenciales, que un año más siguen consolidando su posición de referencia mundial en el tratamiento de las manifestaciones motoras de la enfermedad de Parkinson y el temblor esencial mediante ultrasonidos.

La actividad de HM CINAC Madrid en el plano asistencial en el pasado ejercicio se resume en más de 1.700 consultas relativas a enfermedad de Parkinson y temblor esencial, que derivaron en 94 ingresos hospitalarios, la realización de 75 procedimientos mediante ultrasonidos de alta intensidad (HIFU) y 110 PET-RM.

Estas cifras acompañan a las 43.772 consultas de Neurología y los 816 ingresos que se realizaron en los centros hospitalarios de HM Hospitales en la Comunidad de Madrid, y fruto de esta intensa actividad asistencial se ha producido un alto volumen de pruebas neurofisiológicas. Además, la Psiquiatría es otra área terapéutica dependiente de HM CINAC que tiene una gran relevancia en el Grupo como servicio de especial importancia. De hecho, en 2021 se contabilizaron 18.154 consultas, y se produjeron 328 ingresos hospitalarios, lo que es buena muestra de la intensa actividad desarrollada. Del mismo modo, la Psicología también se encuentra recogida bajo este paraguas, registrando un total de 9.161 consultas.

**Hito histórico**

Además, a lo largo de 2021 HM CINAC Madrid obtuvo un hito histórico al alcanzar la realización de más de 100 casos de subtalamotomía mediante HIFU para abordar las manifestaciones motoras de la enfermedad de Parkinson. La subtalamotomía mediante HIFU empezó a realizarse en HM CINAC Madrid en 2017 y es una técnica eficaz y segura y consiste en la realización de una termoablación — aumento de temperatura en un punto diana de forma progresiva y controlada — focal del núcleo subtalámico en uno de los hemisferios cerebrales, con la guía de la imagen de RNM simultánea durante el procedimiento. De esta forma, se consigue revertir el temblor parkinsoniano, la rigidez y la bradicinesia. Esta técnica, mínimamente invasiva, impacta sobre las estructuras profundas del cerebro sin la necesidad de realizar una incisión craneal ni penetración en el parénquima cerebral y tiene efecto clínico inmediato.

“La enfermedad de Parkinson es la segunda patología neurodegenerativa más frecuente y se espera que en las próximas décadas se produzca un verdadero efecto pandemia, por lo que la investigación científica es un arma indispensable para afrontar el escenario venidero. Aunque HM CINAC es un centro diseñado e ideado por HM Hospitales para desarrollar investigación básica y clínica del más alto nivel en el estudio de las enfermedades neurodegenerativas para frenar sus efectos, no podemos olvidar la aplicación directa sobre los pacientes. Por esta razón es tan importante señalar el número de procedimientos que realizamos con ultrasonidos y dar así una dimensión real del impacto de nuestras investigaciones en los pacientes. Por esa razón, que hayamos alcanzado la cifra histórica de las 100 subtalamotomías HIFU para revertir las manifestaciones motoras de la enfermedad de Parkinson en 2021, es el mejor ejemplo de la dimensión asistencial de HM CINAC”, señala el Dr. Obeso.

**Publicaciones punteras**

A esta elevada cifra de subtalamotomías alcanzada se ha llegado tras años de investigaciones, que se han visto recompensadas en enero de 2021 con la publicación en la prestigiosa revista, ‘The New England Journal of Medicine’, de los resultados de un ensayo clínico diseñado y liderado por HM CINAC Madrid que aportó evidencia científica de clase I respecto a la eficacia y seguridad de esta técnica.

Un mes después, en febrero de 2021, HM CINAC Madrid logró otro hito reseñable de otra línea de investigación con la publicación en ‘Nature Communications’ de un estudio científico que demuestra que la apertura de la barrera hematoencefálica del cerebro mediante ultrasonido de baja intensidad (LIFU) en pacientes con enfermedad de Parkinson es segura y reversible. Esta barrera limita la entrada de los fármacos al sistema nervioso central. Su apertura mediante LIFU es una herramienta prometedora para lograr la llegada de distintas moléculas directamente al cerebro. La importancia de la apertura de barrera hematoencefálica reside en que permite alcanzar concentraciones eficaces de moléculas con potencial acción neuroprotectora, es decir, dirigidas a frenar la progresión de la enfermedad de Parkinson, el verdadero reto pendiente en el ámbito de las enfermedades neurodegenerativas.

En estos momentos los investigadores de HM CINAC Madrid se encuentran en la siguiente fase del proyecto con la apertura focal de la barrera hematoencefálica en el estriado, la región del cerebro donde se inicia la pérdida de dopamina en la enfermedad de Parkinson y, por tanto, de singular importancia para tratamientos dirigidos a detener la progresión del proceso. Demostrar la seguridad y eficacia de la apertura de la barrera hematoencefálica en el estriado es un primer paso obligado, previo a la introducción de moléculas neuroprotectoras o modificadoras de la evolución de la enfermedad.

Otra línea de investigación que se está llevando a cabo en HM CINAC Madrid, aunque esta vez relacionado con el temblor esencial, y que ha conseguido reflejarse en un artículo de la prestigiosa revista científica ‘Journal of Neurology, Neurosurgery and Psychiatry’ en septiembre de 2021 fueron los resultados de un ensayo piloto que de demostrado, de forma preliminar, que la talamotomía bilateral -en ambos hemisferios del cerebro- mediante HIFU es segura y efectiva a la hora de corregir el temblor. De esta forma, este tratamiento no quirúrgico y menos invasivo de ambos hemisferios, representa un avance significativo en el tratamiento del temblor esencial, ya que el abordaje con ultrasonidos para mejorar el temblor esencial se realiza en uno de los hemisferios cerebrales.

El temblor esencial es una condición neurológica cuya principal y, muchas veces, única manifestación clínica es el propio temblor, que suele estar localizado en ambas manos y en menor medida en la cabeza y la voz. Además, aunque puede empeorar con los años, no es estrictamente una enfermedad neurodegenerativa. En ese sentido, HM CINAC Madrid también ejerce una posición de liderazgo, ya que en 2021 también se superó la cifra 150 procedimientos HIFU — entre talamotomías unilaterales y bilaterales — en el tratamiento del temblor esencial.

Otra línea de investigación muy relevante en la enfermedad de Parkinson que se está desarrollando en HM CINAC Madrid tiene como objetivo primordial detener la neurodegeneración de los pacientes con enfermedad de Parkinson orientadas al tratamiento en estadio evolutivo temprano. En concreto, se investiga en frenar la neurodegeneración vía HIFU en pacientes con síntomas de menos de 5 años de evolución, en las fases iniciales de la enfermedad. Este proyecto se prevé iniciar en la segunda parte del 2022.

Finalmente, destacar los avances realizados en el estudio del inicio de la enfermedad de Parkinson. Nuestras investigaciones preclínicas se dirigen a entender la diferente vulnerabilidad de las neuronas dopaminérgicas y la fisiopatología de la enfermedad. Igualmente, intentamos descifrar el origen de la neurodegeneración, analizando hipótesis innovadoras como el posible origen cortical de la enfermedad. El alcance de esta hipótesis abriría la posibilidad de intervenir sobre la enfermedad a nivel cortical no sólo para tratar los síntomas y signos típicos, sino para retrasar la progresión de la enfermedad.

**Equipo multidisciplinar**

Este alto nivel de complejidad y de investigación puntera que constata el papel dominante de HM CINAC Madrid en la investigación de las enfermedades neurodegenerativas se produce por una apuesta decida de HM Hospitales y del Dr. Obeso, que han logrado reunir un equipo multidisciplinar que ha apostado por la retención de talento de jóvenes neurólogos, neurocientíficos clínicos y experimentales, ingenieros, físicos y personal de enfermería formados en prestigiosos centros nacionales e internacionales. Gracias a un equipo de estas características se han publicado un total de 22 artículos científicos derivados de los 12 proyectos de investigación y 4 ensayos clínicos activos durante 2021.

**HM Hospitales**

HM Hospitales es el grupo hospitalario privado de referencia a nivel nacional que basa su oferta en la excelencia asistencial sumada a la investigación, la docencia, la constante innovación tecnológica y la publicación de resultados.

Dirigido por médicos y con capital 100% español, cuenta en la actualidad con más de 5.000 trabajadores laborales que concentran sus esfuerzos en ofrecer una medicina de calidad e innovadora centrada en el cuidado de la salud y el bienestar de sus pacientes y familiares.

HM Hospitales está formado por 42 centros asistenciales: 16 hospitales, 4 centros integrales de alta especialización en Oncología, Cardiología, Neurociencias y Fertilidad, además de 22 policlínicos. Todos ellos trabajan de manera coordinada para ofrecer una gestión integral de las necesidades y requerimientos de sus pacientes.

DEP. DE COMUNICACIÓN HM HOSPITALES

**Marcos García Rodríguez**

**Tel: 914 444 244 ext.167 / Móvil: 667 184 600**

**E-mail:** [mgarciarodriguez@hmhospitales.com](mailto:mgarciarodriguez@hmhospitales.com)

**Más información**: [www.hmhospitales.com](http://www.hmhospitales.com)