Santiago de Compostela, 19 de abril de 2023.

El 16 de abril se conmemoró el Día Internacional de la Voz

**Especialistas de la Unidad de Patología de la Voz del Hospital HM Rosaleda hablarán sobre salud vocal en la docencia**

* Los Dres. Javier Lage y Óscar Álvarez-Calderón participan en una mesa redonda organizada por la Universidad de A Coruña mañana jueves 20 de abril
* La Unidad de Patología de la Voz, Voz Profesional y Deglución del Hospital HM Rosaleda trabaja desde hace casi una década en el tratamiento multidisciplinar de todo lo relacionado con las cuerdas vocales y la voz

La Unidad de Patología de la Voz del Hospital HM Rosaleda colabora con la Universidad de A Coruña (UDC) en una actividad divulgativa con motivo del Día Internacional de la Voz, que se conmemora cada año el día 16 de abril. Se trata de una mesa redonda titulada "La importancia de la salud vocal en la docencia", que tendrá lugar mañana jueves 20 de abril en el salón de actos Concepción Arenal, en el campus de Esteiro-Ferrol, y que está organizada por la Vicerrectoría del Campus de Ferrol y Responsabilidad Social.

En la jornada participarán el Dr. Javier Lage, director de la Unidad de Patología de la Voz del Hospital HM Rosaleda, y el Dr. Óscar Álvarez-Calderón, profesor en la UDC, especialista en el mismo servicio en HM Rosaleda y colaborador de la Fundación de Investigación HM, que actuará de moderador.

La actividad está orientada al público en general pero especialmente a docentes que hacen un uso intensivo de la voz en su trabajo. El director de la Unidad de Patología de la Voz del Hospital HM Rosaleda explicará las consecuencias de utilizar la voz demasiadas horas o en malas condiciones y tratará de dar pautas para corregir ciertas prácticas habituales que dañan las cuerdas vocales. Asimismo, también se abordará lo que hay que hacer ante una afonía para no empeorar y/o recuperarse cuanto antes, el uso de fármacos y terapias locales en las disfonías o cómo organizar una jornada laboral y echar mano de ayudas técnicas externas para evitar problemas vocales.

"Es importante cuidar la voz, sigue siendo una gran olvidada y ocasiona problemas que empeoran mucho la calidad de vida y que pueden llegar ocasionalmente a ser graves", explica el Dr. Javier Lage. "Pero todavía es más importante cuidar la voz si es nuestro instrumento de trabajo y la usamos de modo intensivo, como ocurre con las personas que se dedican a la docencia. Es una patología prevalente, que ocasiona abundantes problemas laborales y bajas. Por eso insistimos en la necesidad de cuidarla, tener una buena higiene vocal y una buena técnica", afirma el especialista de HM Hospitales.

La Unidad de Patología de la Voz, Voz Profesional y Deglución del Hospital HM Rosaleda trabaja desde hace casi una década en el tratamiento multidisciplinar de todo lo relacionado con las cuerdas vocales y la voz. Fue pionera en la sanidad privada y sigue siendo una de las pocas que existen, pese al incremento de pacientes que demandan los servicios de estos expertos.

**HM Hospitales**

HM Hospitales es el Grupo hospitalario privado de referencia a nivel nacional, basando su oferta en la excelencia asistencial sumada a la investigación, la docencia, la constante innovación tecnológica y la publicación de resultados.

Dirigido por médicos y con capital 100% español, cuenta en la actualidad con más de 6.500 profesionales que concentran sus esfuerzos en ofrecer una medicina de calidad e innovadora centrada en el cuidado de la salud y el bienestar de sus pacientes y familiares.

HM Hospitales está formado por 48 centros asistenciales: 21 hospitales, 3 centros integrales de alta especialización en Oncología, Cardiología, Neurociencias, 3 centros especializados en Medicina de la Reproducción, Salud Ocular y Salud Bucodental, además de 21 policlínicos. Todos ellos trabajan de manera coordinada para ofrecer una gestión integral de las necesidades y requerimientos de sus pacientes.

Actualmente, HM Hospitales en Galicia dispone 4 hospitales con más de 250 camas y 23 quirófanos que responden a todas las especialidades médicas y quirúrgicas, y cuenta con la más avanzada tecnología de diagnóstico por imagen. Destacan la UCI de adultos y neonatal, los servicios de urgencias 24 horas y urgencias pediátricas, la medicina nuclear y HM Fertility Center entre otros. Estos recursos vienen a sumarse a los del resto del grupo en el conjunto de España, todos ellos con la mayor cualificación técnica y humana.

**Departamento de Comunicación HM Hospitales**

981 569 155 663 870 867

[hmhospitales@bolanda.es](mailto:hmhospitales@bolanda.es)

[www.hmhospitales.com](https://www.hmhospitales.com/)

**Teresa Rocamonde Iglesias**

**[Forma

Descripción generada automáticamente con confianza media](mailto:hmhospitales@bolanda.es)**