

Estudio de persistencia y durabilidad de anticuerpos realizado a 306 sanitarios de HM Hospitales y publicado en el 'European Journal of Internal Medicine'

LOS ANTICUERPOS IgG FRENTE AL SARS-CoV-2 ADQUIRIDOS TRAS LA INFECCIÓN NATURAL SE MANTIENEN MÁS ALLÁ DE 12 MESES

- El tiempo medio estimado en que se salvaguarda la protección es de 375 días desde la detección inicial de los anticuerpos
- Más del 75% de los trabajadores analizados conservaron anticuerpos efectivos contra el SARS-CoV-2 después de nueve meses de seguimiento
- En el estudio se observan dos perfiles dinámicos diferentes, uno más frecuente, con una disminución progresiva del título de anticuerpos; y otro, menos frecuente, en el que el nivel de anticuerpos se mantiene más estable
- Los factores asociados al perfil con anticuerpos estable y de mayor duración fueron la edad avanzada, los títulos iniciales de anticuerpos más altos y una alta exposición a COVID-19

Madrid, 21 de junio de 2021.- Un estudio de seropersistencia realizado a 306 sanitarios de HM Hospitales contagiados por el virus SARS-CoV-2 revela que los anticuerpos IgG generados tras la infección natural se mantienen más allá de 12 meses. Esta afirmación es la principal conclusión que se extrae de una investigación, coordinada por la Fundación de Investigación HM Hospitales y la colaboración del Departamento de Seguridad Laboral y el servicio de Laboratorio de HM Hospitales, y cuyos resultados acaban de ser publicados en 'European Journal of Internal Medicine', la revista oficial de la Federación Europea de Medicina Interna.

Se trata por lo tanto del primer estudio que mide la evolución de la cinética de los anticuerpos desarrollados ante el SARS-CoV-2 entre profesionales sanitarios, con una media de edad de 44,7 años y en el que el 69,9% son mujeres. En el mismo se cifra que el tiempo medio estimado en que se mantiene la protección tras un contagio natural está en 375 días después de la detección inicial de los anticuerpos.

Según el investigador principal del estudio, el Dr. José F. Varona, del Servicio de Medicina Interna del Hospital Universitario HM Montepíncipe, "los hallazgos del presente estudio en trabajadores sanitarios pueden extrapolarse a la población general y proporcionan datos muy valiosos en el manejo de la pandemia COVID-19: los anticuerpos generados por infección natural tienen una duración media estimada de al menos 12 meses".

Este estudio en el que periodo de observación de los trabajadores implicados ha sido de diez meses revela que el 76,8% de los sanitarios del Grupo estudiados

mantuvieron niveles de seropositividad más allá de los nueve meses después de infectarse, pero con una reducción progresiva de los títulos de anticuerpos, que disminuyeron en un 82%, mientras que se mantuvieron estables en un 13,1%. “Durante el estudio, que se llevó a cabo con cohortes diferenciadas y estudiadas en distintos periodos desde el inicio de la pandemia, se observaron dos perfiles dinámicos de anticuerpos diferentes: uno, más frecuente, con una disminución progresiva del título de anticuerpos; y otro, menos frecuente, de sujetos que mantuvieron estable el nivel de anticuerpos durante los casi diez meses de seguimiento”, señala el Dr. Varona

Factores determinantes

Otro de los aspectos que pone de manifiesto este estudio revela que los factores asociados con un perfil de anticuerpos estable (no descendente) y una mayor duración de los anticuerpos fueron la edad avanzada, los títulos iniciales de anticuerpos más altos y una alta exposición a COVID-19, es decir, aquella que padecieron los trabajadores en primera línea que asistieron a pacientes con COVID-19 y que padecieron una infección entre grave y moderada.

De esta forma, se constata que los resultados del estudio actual sugieren un papel importante para la serología en la detección y seguimiento de la pandemia. Esta información ayuda a la comunidad científica a comprender la respuesta humoral de los trabajadores sanitarios expuestos al SARS-COV-2. “Sin duda estos resultados pueden tener implicaciones potenciales en la estrategia de vacunación actual. De hecho, esperamos nuevos resultados de este estudio con un plazo mayor, en concreto, con datos que se extienden hasta el segundo semestre de 2021, y que nos ayudarán a comprender mejor y con más precisión la respuesta inmune a la enfermedad”, concluye el Dr. Varona.

HM Hospitales

HM Hospitales es el grupo hospitalario privado de referencia a nivel nacional que basa su oferta en la excelencia asistencial sumada a la investigación, la docencia, la constante innovación tecnológica y la publicación de resultados.

Dirigido por médicos y con capital 100% español, cuenta en la actualidad con más de 5.000 trabajadores laborales que concentran sus esfuerzos en ofrecer una medicina de calidad e innovadora centrada en el cuidado de la salud y el bienestar de sus pacientes y familiares.

HM Hospitales está formado por 42 centros asistenciales: 16 hospitales, 4 centros integrales de alta especialización en Oncología, Cardiología, Neurociencias y Fertilidad, además de 22 policlínicos. Todos ellos trabajan de manera coordinada para ofrecer una gestión integral de las necesidades y requerimientos de sus pacientes.

Más información para medios:

DPTO. DE COMUNICACIÓN DE HM HOSPITALES

Marcos García Rodríguez

Tel.: 914 444 244 Ext 167 / Móvil 667 184 600

E-mail: mgarciarodriguez@hmhospitales.com

Más información: www.hmhospitales.com