

27 de febrero: "Cómo controlar la hipertensión arterial"

21 de marzo: "Problemas del Sueño"

25 de abril: "Cuidados del paciente con demencia o Alzheimer"

28 de mayo: "Alimentación Saludable"

13 de junio: "Cuidados de la piel y prevención del cáncer de piel"

29 de septiembre: "Prevención de la enfermedad cardiovascular"

20 de octubre: "Cuida tus Huesos"

21 de noviembre: "Cuidados y prevención ginecológica"

12 de diciembre: "Deporte y salud"

A estos encuentros divulgativos puede asistir cualquier persona interesada en el tema previa confirmación de asistencia, por motivos de aforo, en el correo electrónico : escueladesalud.hmt@hmhospitales.com.

Si hay citas en las que las confirmaciones previas superen el aforo se valorará realizar una segunda

sesión el sábado siguiente a la fecha de cada sesión en horario de mañana.

Las sesiones se celebrarán en el Salón de Actos de HM Universitario Torrelodones.

Entrada gratuita

HM Universitario Torrelodones
Avda. Castillo de Olivares, s/n
28250 Torrelodones