



XXX Jornada Mèdico-Quirúrgica Pediatria 'Com ha canviat la Pediatria en els últims 30 anys'

ELS PEDIATRES DE CATALUNYA ANALITZEN L'EVOLUCIÓ DE L'ESPECIALITAT I DEBATEN SOBRE EL SEU FUTUR

- En les darreres setmanes, l'atenció pediàtrica ha estat focus d'interès a causa de l'atenció dels nens davant el COVID-19, però la professió s'enfronta a un futur ple d'incertesa
- Tot i que la natalitat es redueix cada any, és necessari incrementar el nombre d'especialistes per poder garantir una assistència global i de qualitat demà
- En tres dècades, l'ús de la tecnologia digital, la major precisió en el diagnòstic, els tractaments dirigits a dianes concretes i l'efectivitat de la vacunació han canviat el panorama de l'atenció al menor
- La Cardiologia, Nefrologia, Pneumologia i la Infermeria Pediàtrica són quatre de les especialitats que han experimentat una evolució més significativa

Barcelona, 5 de octubre de 2020. Més d'un centenar dels pediatres que exerceixen a Catalunya s'han reunit a la XXX Jornada Mèdico-Quirúrgica que organitza l'Hospital HM Nens i que es va veure ajornada el passat mes de març a causa de la pandèmia provocada pel COVID-19. L'acte, que s'ha celebrat en format on line sota el títol 'Com ha canviat la Pediatria en els últims 30 anys', ha servit per analitzar els canvis experimentats durant aquest temps i debatre sobre com afrontar el futur a curt i mig termini.

La celebració d'aquesta Jornada Mèdico-Quirúrgica és ja una tradició en el calendari d'activitats tant de la professió com del centre hospitalari, encara que en aquesta ocasió, ha cobrat major interès després de diverses setmanes en què l'especialitat ha estat actualitat amb motiu de l'atenció als menors i el COVID-19. El director mèdic d'HM Nens, Dr. Javier Massaguer, afirma que "és cert que el COVID-19 acapara tota l'atenció dels mitjans de comunicació i de la societat, però cal seguir treballant pels pacients que estan afectats per altres patologies. En aquest sentit, l'especialitat i els seus protocols han canviat molt durant els últims 30 anys, encara que el nostre compromís amb la cura de la salut dels petits, no". Així mateix, assenyala que "per a nosaltres, celebrar la trentena edició d'aquesta trobada anual consolida un model assistencial i docent, basat en els valors transmesos pels nostres fundadors. Un model que persegueix seguir oferint una assistència global i de qualitat al pacient infantil".

Al llarg de les tres últimes dècades, el món ha experimentat un enorme procés de canvi en tots els nivells i l'especialitat de Pediatria, lògicament, s'ha vist involucrada en tota aquesta transformació, a la qual els professionals s'han hagut d'adaptar. Pel Dr. Álvaro Díaz, cap de Pediatria d'HM Nens i un dels coordinadors de la jornada al costat del Dr. Antoni Martínez, aquesta adaptació "s'ha dut a terme basant-nos en l'evidència científica, informant-nos molt bé dels nous protocols, les noves patologies emergents i re-emergents, assessorant a les famílies que, en moltes ocasions, arriben a la consulta havent buscat informació a Internet i a través de les xarxes socials, però no saben com interpretar-la, etc."

L'avanç tecnològic, clau

Precisament, els avenços tecnològics i la seva aplicació a l'hora d'establir el diagnòstic i realitzar el tractament són un dels factors que més han marcat el dia a dia de la Pediatria perquè permeten realitzar exàmens més complets que donen lloc a una major precisió en el dictamen de la patologia, intervencions quirúrgiques menys invasives que contribueixen a preservar la qualitat de vida del pacient i dissenyar tractaments dirigits a dianes molt concretes.

Així mateix, l'ús de la tecnologia digital ha transformat la consulta del Pediatre. El Dr. Álvaro Díaz explica que "actualment, ja no cal que el pacient es desplaci per visitar a l'especialista, ja que pot fer-ho còmodament des de casa a través de la telemedicina. Tot i ser un servei implantat des de fa ja algun temps, durant els últims mesos, s'ha pogut comprovar l'eficàcia de les plataformes digitals, que permeten al pediatre tenir un contacte ràpid, directe i personalitzat amb els seus pacients, la qual cosa contribueix a evitar la saturació innecessària dels centres sanitaris, una cosa fonamental en els temps que corren".

Aquests canvis han deixat petjada en totes les especialitats de la Pediatria, però han estat especialment significatius en Cardiologia, ja que avui es pot diagnosticar una arítmia en temps real a través del telèfon mòbil; Nefrologia, en la qual pot realitzar-se una diàlisi peritoneal en el domicili; Pneumologia, que disposa de nano anticossos dirigits contra el virus respiratori sincitial dels nadons o Infermeria, el triatge de la qual pot diagnosticar una sèpsia a la mateixa sala d'Urgències.

Un pacient amb un nou perfil

El pediatre s'ha hagut d'adaptar a nous protocols, però també a nous perfils de pacients perquè aquests també han canviat. "Les famílies són diferents a les de fa 30 anys, els pares tenen una edat superior i cada un, una vida laboral plena que, moltes vegades, resulta molt més complexa, el que comporta un augment de la prematuritat. Igualment, la forma d'entendre l'educació dels fills és diferent. En aquest sentit, s'ha experimentat un descens dels límits i per distreure el nen o fer-lo callar, s'ha substituït el xumet pel mòbil o la tablet, facilitant el desenvolupament de nous problemes de salut. Són famílies, en general, més exigents, ja que estan més informades i tenen accés a molta informació, incloses les 'fake news' ", explica el Dr. Díaz.

Pels pediatres reunits a la XXX Jornada Mèdico-Quirúrgica d'HM Nens, tots els canvis experimentats durant els últims 30 anys fan que l'actual focus de la professió es centri en oferir una atenció integral a l'infant i la seva família. El Dr. Díaz considera que "cal atendre la malaltia somàtica, psicològica i educacional de

tota la família, perquè utilitzin els sistemes sanitaris adequats per a cadascuna, tenint al pediatre de capçalera com a 'mestre d'orquestra' dirigint a cada especialista".

El futur

Aquest repte i el futur de la Pediatria podran afrontar-se amb la formació d'equips en els quals es compagini la joventut i la il·lusió amb la maduresa i experiència perquè, actualment, els nous professionals tenen una capacitat per adquirir coneixements raonats i segons evidència científica molt més coetània en el temps en què es produeixen, però la col·laboració amb els més veterans resulta imprescindible perquè aporten l'experiència que contribuirà a gestionar aquests coneixements amb sentit comú.

Aportar nous pediatres als equips és un dels majors reptes que té davant seu la professió i el sistema sanitari. Les generacions més experimentades estan en edat pròxima a la jubilació i calen professionals que cobreixin les seves baixes, ja que tot i que a Espanya, la natalitat ha baixat notablement en els últims anys, hi ha un enorme dèficit de pediatres. Una de les raons per les quals es produeix aquesta paradoxa és perquè hi ha malalties que presenten una major complexitat i, per tant, la seva atenció requereix major esforç i nombre d'especialistes.

Ja fa temps que els pediatres estan alertant d'aquesta manca de professionals, però l'atenció al COVID-19 ho ha posat de manifest en aquests mesos.

HM Hospitales

HM Hospitales és el grup hospitalari privat de referència a nivell nacional que basa la seva oferta en l'excel·lència assistencial sumada a la investigació, la docència, la constant innovació tecnològica i la publicació de resultats.

Dirigit per metges i amb capital 100% espanyol, compta en l'actualitat amb més de 5.000 treballadors laborals que concentren els seus esforços en oferir una medicina de qualitat i innovadora centrada en la cura de la salut i el benestar dels seus pacients i familiars.

HM Hospitales està format per 42 centres assistencials: 16 hospitals, 4 centres integrals d'alta especialització en Oncologia, Cardiologia, Neurociències i Fertilitat, a més de 22 policlíniques. Tots ells treballen de manera coordinada per oferir una gestió integral de les necessitats i requeriments dels seus pacients.

A Barcelona, HM Hospitales compta amb una xarxa assistencial conformada pels centres hospitalaris HM Delfos, HM Sant Jordi i HM Nens, que donen cobertura a totes les especialitats mèdiques i estan dotats amb tecnologia sanitària d'última generació. Tot per oferir als pacients de la Ciutat Comtal i de Catalunya un projecte assistencial, docent i investigador de referència de la sanitat privada i que s'integra a la xarxa assistencial nacional del Grup HM.

Més informació per a mitjans:

VITAMINE! Media & Marketing
Carles Fernández / Sílvia Roca
93 100 31 51 / 626 419 691
E-mail: sroca@vitamine.cat

DEP. DE COMUNICACIÓ DE HM HOSPITALES
Marcos García Rodríguez
Tel: 914 444 244 ext.167 / Mòbil: 667 184 600
E-mail: mgarcia@hmhospitales.com
Més informació: www.hmhospitales.com