

Segons un estudi publicat a 'Journal of Behavioral and Brain Science'

ELS PACIENTS QUE HAN PATIT LA COVID-19 AMB UNA MAJOR AFECTACIÓ RESPIRATÒRIA PRESENTEN DESPRÉS MÉS PROBLEMES NEUROLÒGICS

- El 61'4% dels pacients de l'estudi que mostren una alteració neurològica durant la fase aguda de la malaltia, mantenen alguna manifestació clínica fins a un mínim de sis mesos després de l'alta
- Les complicacions més habituals són trastorns d'atenció, absència de gust i olfacte, migranyes i síndrome post-traumàtica, en la que símptomes com l'ansietat, la por o la depressió poden perllongar-se durant més temps
- El treball, liderat pel neuròleg Dr. Gabriel Salazar, confirma que la majoria de pacients es recuperen un cop superat el mig any post infecció, per la qual cosa no afectaria directament al sistema nerviós central

Barcelona, 21 d'abril de 2021. La Fundació de Investigació HM Hospitales i l'Hospital HM Delfos, centre de referència del Grup a Barcelona, han participat conjuntament amb el Consorci Sanitari de Terrassa en el desenvolupament d'un estudi per analitzar els símptomes neurològics de llarga durada que pateixen els pacients que han patit una COVID-19 greu. Segons aquesta investigació, publicada a la revista 'Journal of Behavioral and Brain Science', les persones que tenen una major afectació respiratòria, després presenten més problemes neurològics.

El treball, liderat pel neuròleg d'HM Delfos, Dr. Gabriel Salazar, revela que el 61'4% de les persones han mostrat una alteració neurològica durant la fase aguda de la malaltia, i als sis mesos de rebre l'alta, encara pateixen alguna complicació associada. En aquest sentit, el Dr. Salazar, que ha comptat amb la col·laboració de la Dra. Beatriz Chavarría, coordinadora del Servicio de Neurología del centre de Barcelona, explica que "hem apreciat que la majoria dels pacients que en la revisió neurològica del mig any encara mostren manifestacions clíniques, que són conseqüència de la infecció, són els que van estar ingressats a la Unitat de Cures Intensives (UCI) amb menys de 90% de saturació de l'oxigen i/o alteracions dels paràmetres dels gasos arterials".

D'aquestes complicacions, les més habituals són els trastorns d'atenció (57'3%) com la dificultat per prestar atenció a les instruccions, mantenir-se al dia amb les assignacions, problemes de conducta o d'interacció social; absència de gust i olfacte (45'3%); migranyes (34,6%) i la síndrome post-traumàtica, en la que símptomes com l'ansietat, la por o la depressió poden perllongar-se durant més temps. No obstant això, en la majoria dels casos, aquests trastorns desapareixen quan se superen els sis mesos, de manera que "tots els resultats indiquen que la COVID-19 no afectaria el sistema nerviós central ni perifèric", assegura el Dr. Salazar, tot i que afegeix que "hem de seguir treballant per conèixer més i millor la malaltia. Per exemple, en estudis anatomopatològics de pacients infectats o en biomarcadors més sensibles i específics de la PCR en líquid cefaloraquídi".

Tempesta de citoquines

Un altre camp en el que cal seguir aprofundint és en el de la resposta del sistema immunològic, ja que "creiem que és crucial en la complicació que pateixen alguns pacients. Hem observat que l'entrada de virus produeix una tempesta de citoquines, de manera que pensem que hem de precisar millor en la inhibició o immunomodulació selectiva per evitar la sortida massiva d'aquestes citoquines".

Des de la Fundación de Investigación HM Hospitales, s'és conscient que avui, el més urgent continua sent evitar el contagi de la COVID-19 i la manera més segura de fer-ho és la vacunació, però s'aposta pel futur i aquest està en desenvolupar teràpies que permetin tractar la infecció amb garantia. En aquest sentit, el Grup HM està posant tots els recursos disponibles per estudiar la malaltia i contribuir al desenvolupament de nous tractaments que permetin començar a anar un pas per davant del virus i aconseguir la cura de tots els pacients.

HM Hospitales

HM Hospitales és el grup hospitalari privat de referència a nivell nacional que basa la seva oferta en l'excel·lència assistencial sumada a la investigació, la docència, la constant innovació tecnològica i la publicació de resultats.

Dirigit per metges i amb capital 100% espanyol, compta en l'actualitat amb més de 5.000 treballadors laborals que concentren els seus esforços en oferir una medicina de qualitat i innovadora centrada en la cura de la salut i el benestar dels seus pacients i familiars.

HM Hospitales està format per 42 centres assistencials: 16 hospitals, 4 centres integrals d'alta especialització en Oncologia, Cardiologia, Neurociències i Fertilitat, a més de 22 policlíniques. Tots ells treballen de manera coordinada per oferir una gestió integral de les necessitats i requeriments dels seus pacients.

A Barcelona, HM Hospitales compta amb una xarxa assistencial conformada pels centres hospitalaris HM Delfos, HM Sant Jordi, HM Nens i 3 policlíniques, que donen cobertura a totes les especialitats mèdiques i estan dotats amb tecnologia sanitària d'última generació. Tot per oferir als pacients de la Ciutat Comtal i de Catalunya un projecte assistencial, docent i investigador de referència de la sanitat privada i que s'integra a la xarxa assistencial nacional del Grup HM.

Més informació per a mitjans:
DPTO. DE COMUNICACIÓN DE HM HOSPITALES
Marcos García Rodríguez
Tel.: 914 444 244 Ext 167 / Mòbil 667 184 600
E-mail: mgarciarodriguez@hmhospitales.com

Carles Fernández / Sílvia Roca – VITAMINE! Media & marketing
Tel. 93 100 31 51 / 626 419 691
E-mail: sroca@vitamine.cat

Més informació: www.hmhospitales.com