



El risc de càncer de pell augmenta a partir d'haver patit 5 cremades en la infància

ELS DERMATÒLEGS RECOMANEN UTILITZAR CORRECTAMENT LA PROTECCIÓ SOLAR, MÉS ENCARA A L'ESTIU, I REALITZAR REVISIONS PERIÒDIQUES

- El nombre de casos de càncer de pell continua augmentant cada any, tot i que, gràcies a la prevenció i al diagnòstic precoç, la mortalitat s'està reduint
- Els experts recorden que la fotoprotecció ha de ser un hàbit des de la infància i que s'han d'utilitzar índexs de protecció UVB majors de 30, ser generosos en l'aplicació, repetir-la cada dues hores i no prendre el sol a les hores centrals del dia

Madrid, 8 d'agost de 2019.- Malgrat les nombroses campanyes que s'han dut a terme en els últims anys per conscienciar la població dels efectes nocius del sol, el càncer de pell continua ascendint. La bona notícia és que l'increment de la prevenció, associada a una major conscienciació social i el diagnòstic cada vegada més precoç, estan aconseguint reduir la mortalitat associada a aquests tumors. Per això, els dermatòlegs demanen que no s'abaixi la guàrdia, especialment en aquesta època de l'any.

La Dra. Raquel Novo, cap del Servei de Dermatologia dels hospitals universitaris HM Puerta del Sur i HM Montepríncipe, assegura que la primera mesura és "no cremar-se mai". La pell, com solen recordar els dermatòlegs, té memòria i el fet d'haver-nos cremat en el passat suposa un major risc de càncer en el futur. Si ja hem patit una cremada solar, "no hem de permetre que torni a passar", ja que els estudis asseguren que "el risc de càncer augmenta a partir d'haver patit 5 cremades en la infància", explica la dermatòloga.

Acudir al dermatòleg per revisar la nostra pell i avaluar possibles lesions és fonamental, com també protegir-nos adequadament del sol. Aquest és un hàbit que hem d'adquirir des de la infància i mantenir durant tota la vida tant per qüestions estètiques com de salut.

Protegir-se durant tota la vida

La prevenció del dany solar comença en la infància, no només per protegir els més petits, sinó per ensenyar-los de manera que adquireixin l'hàbit des dels primers anys, de la mateixa manera que aprenen a rentar-se les dents després de cada àpat.

En el cas dels nadons, subratlla la Dra. Novo, "no és aconsellable exposar-los al sol en cap cas. Hem de vestir-los amb roba llarga, fresca, posar-los gorra i que estiguin a l'ombra en tot moment. Quan són una mica més grans, recomano utilitzar filtres minerals, que no penetren a la pell, sinó que formen una pel·lícula sobre la qual 'rebota' la radiació solar".

En el cas de la gent gran, "la pell es torna delicada i, a més, ja està danyada per la radiació que ha rebut al llarg de la vida". Per això, aconsella utilitzar fotoprotectors amb factor 50 i tornar-los a aplicar cada dues hores. Els fotoprotectors s'han d'elegir "en funció de la resposta de la nostra pell al sol, si ens cremem o no amb facilitat, i també de la zona que estarà exposada". En qualsevol cas, la dermatòloga d'HM Hospitales recomana "índexs de protecció UVB majors de 30, ser generosos en l'aplicació i repetir-la cada dues hores, a més de no prendre el sol a les hores centrals del dia".

Revisar la pell periòdicament

El sol és el principal responsable de l'aparició de taques i arrugues prematures, però també del càncer de pell, un dels tumors més freqüents i la incidència va en augment. Gràcies a les campanyes de conscienciació posades en marxa en els últims anys, cada vegada són més les persones que van al dermatòleg per veure les seves pigues i taques i conèixer quin és el fotoprotector més indicat.

"A partir d'abril, comença a créixer el nombre de consultes de revisió de pigues i taques que durant l'hivern ens passen més desapercebudes", reconeix la Dra. Novo. Gràcies a aquestes consultes, "podem diagnosticar els tumors en fases cada vegada més precoces", el que es tradueix en majors taxes de curació. I és que "no només valorem taques i pigues, sinó també un altre tipus de lesions que poden ser malignes, però que han pogut passar desapercebudes pel pacient. Fins i tot, s'arriba a pensar que es tracta, per exemple, d'un cop o una dermatitis". Segons la seva opinió, aquestes revisions s'han de fer periòdicament, un cop l'any, i serà el dermatòleg qui determini si cal intensificar el seguiment.

Tot i els esforços, lamenta aquesta especialista d'HM Hospitales, "encara queda molt per fer i hem de seguir insistint que cal protegir-se del sol tot l'any i no només quan anem a la platja a l'estiu". La fotoprotecció, conclou l'especialista, ha de ser un hàbit diari.

HM Hospitales

HM Hospitales és el grup hospitalari privat de referència a nivell nacional que basa la seva oferta en l'excel·lència assistencial sumada a la investigació, la docència, la constant innovació tecnològica i la publicació de resultats.

Dirigit per metges i amb capital 100% espanyol, compta en l'actualitat amb més de 4.800 treballadors laborals que concentren els seus esforços en oferir una medicina de qualitat i innovadora, centrada en la cura de la salut i el benestar dels seus pacients i familiars.

HM Hospitales està format per 41 centres assistencials: 16 hospitals, 4 centres integrals d'alta especialització en Oncologia, Cardiologia, Neurociències i Fertilitat, a més de 21 policlíniques. Tots ells treballen de manera coordinada per oferir una gestió integral de les necessitats i requeriments dels seus pacients.

A Barcelona, HM Hospitales compta amb l'Hospital HM Delfos, com a centre integral mèdic quirúrgic, dotat de tecnologia d'última generació per oferir una àmplia cartera de serveis. A més, el Grup també ha adquirit recentment el nou Hospital HM Sant Jordi amb l'objectiu de conformar un projecte assistencial, docent i investigador similar al que el Grup té a la Comunitat de Madrid.

Per a més informació per a mitjans:

VITAMINE! Media & Marketing

Carles Fernández

93 100 31 51 / 690 130 836

E-mail: info@vitamine.cat

DEP. DE COMUNICACIÓ HM HOSPITALES

Marcos García Rodríguez

Tel: 914 444 244 ext.167 / Mòbil: 667 184 600

E-mail: mgarciaarodriguez@hmhospitales.com

Més informació: www.hmhospitales.com