

ORGANIZA:

Centro Integral Oncológico Clara Campal HM CIOCC
Hospital Universitario HM Sanchinarro
Universidad CEU San Pablo. Facultad de Medicina
Asociación Española Contra el Cáncer

DOCENCIA
TALLERES
HM CIOCC-AECC

OBJETIVOS

- Ofrecer a los pacientes oncológicos y familiares de HM Hospitales un espacio de encuentro y recursos de afrontamiento que les permitan mejorar su calidad de vida.
- Dotar a los pacientes de un método de relajación como estrategia de regulación emocional y vía para contrarrestar la ansiedad.
- Enseñar a los pacientes oncológicos cuidados de la piel, en particular las que sobrevienen a consecuencia de su tratamiento de quimioterapia y radioterapia.
- Útiles consejos y técnicas de cosmética en el día a día.
- Proporcionar pautas de nutrición ajustadas a los conocimientos actuales sobre la importancia de una alimentación saludable para la prevención y recuperación de la enfermedad oncológica.



HM CIOCC
C/ Oña, 10
28050 Madrid

HM Montepíncipe
Avda. Montepíncipe, 25
28660 Boadilla del Monte

HM Puerta del Sur
Avda. Carlos V, 70
28938 Móstoles

HM Torreldones
Av. Castillo Olivares, s/n
28250 Torreldones

Inscripción y Curso Gratuito

Para realizar inscripción enviar email a:
mesanchez@hmhospitales.com

Plazas limitadas.

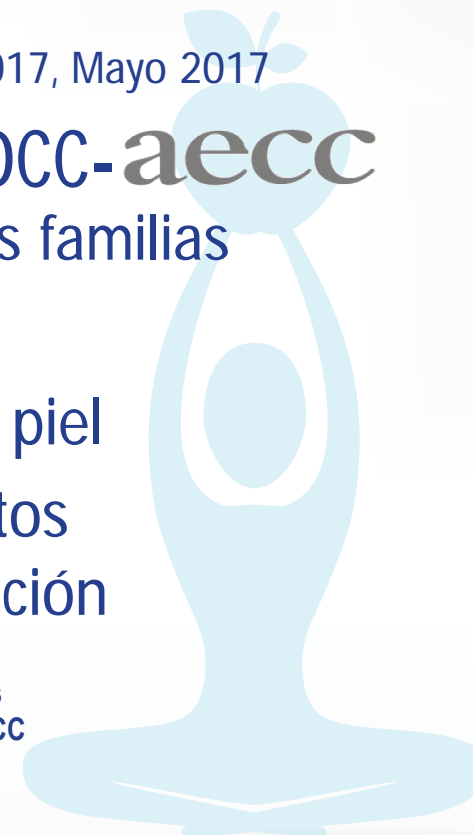
Se responderá a todos los pacientes que hagan su inscripción con una confirmación de plaza, con indicaciones sobre la localización del taller y la ropa adecuada para realizarlo.

Diciembre 2016, Febrero 2017, Mayo 2017

Talleres HM CIOCC-aecc para pacientes y sus familias

- ▶ Relajación
- ▶ Cuidado de la piel
- ▶ Nutrición y mitos de la alimentación

Servicio de Oncología HM Hospitales
Psico-oncología HM Hospitales - AECC



CEU
*Universidad
San Pablo*

HM
CENTRO INTEGRAL
ONCOLÓGICO
hm CIOCC

PROGRAMA

Dirigido a: pacientes oncológicos y familiares de HM Hospitales

HM CIOCC.

Taller de relajación: 15 de diciembre. Voluntariado AECC

Taller de cuidados de la piel: 16 de febrero. Dra. Carmen Carranza

Taller de alimentación: 25 de mayo. Dr. Víctor Ramírez de Molina

HM Montepíncipe.

Taller de relajación: 12 de diciembre. Voluntariado AECC

Taller de cuidados de la piel: 14 de febrero. Dra. Ángela Hermosa

Taller de alimentación: 26 de mayo. Mamen Palomo

HM Puerta del Sur.

Taller de relajación: 15 de diciembre. Voluntariado AECC

Taller de cuidados de la piel: 14 de febrero. Dra. Raquel Novo

Taller de alimentación: 25 de mayo. Dra. Teresa Ruiz Gracia

HM Torrelodones.

Taller de relajación: 14 de diciembre. Voluntariado AECC

Taller de cuidados de la piel: 15 de febrero. Dra. Mar Martín Dorado

Taller de alimentación: 22 de mayo. Mamen Palomo

Taller de relajación

Dotar a los pacientes de un método de relajación como estrategia de regulación emocional y vía para contrarrestar la ansiedad. La relajación se trabajará principalmente a través de técnicas de respiración, distensión muscular y visualización.

Nº máximo de pacientes: 12

Horario: 11:00 – 12:30h en HM CIOCC, HM Puerta del Sur y HM Torrelodones

11:30 - 13:00h en HM Montepíncipe

Imparte: voluntario de la AECC con experiencia y formación en este tipo de actividades

Cuidado de la piel

Cuidados de la piel: Cuidados de la piel del paciente oncológico en particular las que sobrevienen a consecuencia de su tratamiento de quimioterapia y radioterapia.

Nº máx de pacientes: por determinar en función de la sala

Horario: 11:00 – 12:00h

Imparte: dermatólogo de HM Hospitales

Taller estético: consejos y técnicas de cosmética para pacientes oncológicos

Nº máx de pacientes: 12

Horario: 12:00 - 13:00h

Imparte: voluntariado AECC

Taller sobre nutrición y mitos de la alimentación en oncología

Proporcionar a los pacientes oncológicos de HM Hospitales y a sus familiares de información ajustada a los conocimientos actuales sobre la importancia de una alimentación saludable para la prevención y recuperación de la enfermedad oncológica.

Nº máximo de pacientes: por determinar en función de la sala

Horario: 11:00 – 12:30h

Imparte: nutricionista/ endocrino de HM Hospitales

A continuación se ofrecería un desayuno saludable con tertulia gestionado por los voluntarios de la AECC.

