hm hospitales
Somos la Salud de Todos

viernes,
17 de diciembre de 2021

Jornada de Rehabilitación Cardiaca para pacientes

CENTRO INTEGRAL DE ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES
hm CIEC

hm hospitales
Somos la Salud de Todos

DIRIGEN

Dra. Beatriz Fuertes y Dra. Leire Moreno. Unidad de Rehabilitación Cardiaca de HM CIEC. HM Hospitales

CURSO GRATUITO

Curso para pacientes del programa de Rehabilitación Cardiaca

LOCALIZACIÓN

HOSPITALES HOSPITAL UNIVERSITARIO hm montepríncipe

Pabellón Docente.
Avda. Montepríncipe, 25.
28660 Boadilla del Monte

Introducción al curso

Jornada presencial dirigida a pacientes del programa de Rehabilitación Cardiaca de HM Hospitales (tanto para pacientes en activo como para los que ya han finalizado el programa) donde los protagonistas serán los pacientes, con participación activa de todos ellos.
El encuentro estará constituido por charlas distendidas enfocadas a motivarles en el cambio de hábitos saludables.

Programa Jornada de Rehabilitación Cardiaca

07:50-08.00
Llegada de asistentes que participarán en la sesión de entrenamiento (opcional). Pabellón Docente

08.00 a 08.45
Sesión de entrenamiento (opcional). ¿Cómo hacer ejercicio para fortalecer el corazón?
Servicio de fisioterapia de la Unidad de Rehabilitación Cardiaca

08.45 a 09.00
Llegada y registro de asistentes. Acceso en Pabellón Docente

09.00 a 09.15
Bienvenida e Introducción a la Jornada
Servicio de Cardiología. HM CIEC

09.15 a 10.15
¿Qué hemos aprendido en el programa de Rehabilitación cardiaca?
Juego de preguntas interactivo orientado a pacientes.
Enfermería, médico rehabilitador y nutricionistas de Hospital Univ. HM Montepríncipe y Hospital Univ. HM Puerta del Sur

10.15 a 11.15
Charla del 'Paciente Experto'. Experiencia antes, durante y después de sufrir un infarto
Vicente Llopis. Paciente del Servicio de Cardiología. HM CIEC

11:15 a 11:30
Descanso

11:30 a 12:00
Taller de motivación para el cambio
Amable Cima. Psicólogo de la Unidad de Rehabilitación Cardiaca. HM CIEC

12:00 a 12:30
Mesa coloquio. Vida saludable más allá de la dieta mediterránea y el ejercicio físico
Unidad de Rehabilitación Cardiaca. HM CIEC

12:30 a 13:00
Taller de nutrición. Trucos para "disfrutar" de las Fiestas Navideñas
Manuel Pérez. Nutricionista de la Unidad de Rehabilitación Cardiaca

13:00 a 13:15
Despedida y cierre de la Jornada
Unidad de Rehabilitación Cardiaca. HM CIEC

Inscripción y contacto

Escríbenos al siguiente email con el asunto: "*Jornada RC 17 diciembre*", indicando tu nombre y apellidos al siguiente correo: cardiocare@mail.hmhospitales.com