

Organiza:  
Unidad de Diabetes de HM Montepríncipe  
Fundación para la Diabetes

Jornada de  
Diabetes

# Jornada de Actualización de Diabetes Dirigida a Pacientes

6 de octubre de 2018



**Coordinador Científico:**

Dra. Pilar García Durruti

Jefe de Servicio de Endocrinología HM Montepríncipe



Hospital Universitario HM Montepríncipe

Pabellón docente.

Avda. Montepríncipe, 25

28660 Boadilla del Monte - Madrid

**Inscripciones en:** [www.fundaciondiabetes.org](http://www.fundaciondiabetes.org)

Patrocina:



Organiza:



# PROGRAMA

Sábado, 6 de octubre

- **10:00h.- 10.30h.- Registro de participantes**
- **10.30h.- 10.45h.- Bienvenida y presentación de la Jornada**
- **10.45h.- 11.30h.- Taller de alimentación “Resolviendo dudas”**
  - Ponentes:
    - Dña. Verónica Plaza. Enfermera educadora en diabetes. Unidad de Diabetes HM Montepíncipe.
    - Dña. M<sup>a</sup> Carmen Palomo. Nutricionista Servicio de Endocrinología HM Montepíncipe y HM Torrelodones.
- **11.30h.- 12.00h.- Mesa Redonda: “Diabetes y deporte, derribando mitos”**
  - Participantes:
    - D. Jesús Apellaniz Zubiri. Nutricionista deportivo y triatleta.
    - Testimonio de pacientes expertos en deporte.
- **12.00h.- 12.15h.- Tentempié**
- **12.15h.- 12.45h.- (sala A- Diabetes T1)**
  - Mesa Redonda: La tecnología en diabetes. “La Diabetes en el siglo XXI”**
  - Participantes:
    - Dra. Dña. Ana Matei.  
Servicio Endocrinología HM Montepíncipe y HM Torrelodones.
    - Dra. Dña. Alicia Aragonese.  
Servicio Endocrinología HM Montepíncipe y HM Torrelodones.
    - D. Óscar López Briñas “Reflexiones de un Jedi azucarado”.
    - Testimonio de pacientes sobre los nuevos sistemas y dispositivos para optimizar el tratamiento.
- **12.15h.-12.45h.- (sala B - Diabetes T2)**
  - Mesa Redonda: "Diabesidad". Importancia del peso en el control de la diabetes**
  - Participantes:
    - Dra. Dña. Pilar García Durruti.  
Servicio Endocrinología HM Montepíncipe y HM Torrelodones.
    - Dra. Dña Laura Ramírez.  
Servicio Endocrinología HM Montepíncipe y HM Torrelodones.
    - Testimonio de varios pacientes tratados con los nuevos fármacos.
- **12.45h.- Fin de las charlas. Explicación del taller culinario.**
- **13.00h.-14.30h.- Taller Culinario “DIABET-CHEF” (imprescindible inscripción previa hasta agotar cupo por orden de inscripción).**
  - Elaboración de un menú saludable: los participantes elaborarán su propio menú dirigido por cocineros y nutricionistas expertos.**
- **14.30h Despedida y cierre.**