

DIPLOMA DE ESPECIALISTA EN

Técnicas, Herramientas y Habilidades para el Desarrollo Profesional y Relacional

 **Universidad
Camilo José Cela**

 **hm hospitales**



Campus
Castellana



Modalidad
Semipresencial



Duración
1 curso



Curso 2023-2024

DIPLOMA DE ESPECIALISTA EN

Técnicas,
Herramientas y
Habilidades para
el Desarrollo
Profesional y
Relacional

Desde su creación, las Universidades vienen cualificando en los conocimientos teórico-prácticos concretos relacionados estrechamente con áreas muy específicas.

- Las llamadas *hard skills*, que pueden demostrarse de manera medida y que pueden ser necesarias para un trabajo específico (del tipo de conocimientos informáticos, idiomáticos, etc.) que han cobrado interés hace tiempo
- Las *soft skills*, habilidades no técnicas y no fácilmente mensurables, como gestión del tiempo, capacidad de comunicación, creatividad, etc. Que van ganando relevancia en los últimos tiempos

El presente Diploma de Especialista llega más allá, puesto que no sólo trae al ámbito de la Universidad el estudio teórico-práctico de estas últimas técnicas, sino que incorpora otras herramientas clásicamente más orientadas al crecimiento personal puesto que el bienestar del individuo es obviamente necesario también en el ámbito laboral y porque algunas de estas herramientas implican habilidades interpersonales que aplican en lo relacional y, por tanto, en el óptimo desempeño en el trabajo.



ESTUDIOS
Diploma de Especialista



IDIOMA
Español



MODALIDAD
Semipresencial



DURACIÓN
1 curso



HORARIO
Viernes: 17 a 22 h.
Sábado: 9 a 14 h. y
15.30 a 20:30 h.



CRÉDITOS
36 ECTS

Objetivos

- Incrementar los recursos personales internos y externos aplicables al mundo del trabajo.
- Mejorar la comprensión de los aspectos psicoemocionales de la persona y aquellos con los que se relaciona en el entorno laboral y extralaboral.
- Desarrollar la conciencia en el cuerpo físico, la escucha y el manejo de los pensamientos y emociones limitantes.
 - Facilitar la expresión de las emociones de manera espontánea y orientarla a la creatividad y la innovación.
 - Aprender a practicar la comunicación y desarrollar las habilidades interpersonales específicas.
 - Gestión del pensamiento, de las emociones, del tiempo y del estrés.

Dirigido a

Para ser admitido en el **Diploma de Especialización en Técnicas, Herramientas y Habilidades para el Desarrollo Profesional y Relacional** será necesario estar en posesión de un título universitario español u otro expedido por una institución de educación superior del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES) que facultan el acceso a enseñanzas de posgrado.





Metodología

El curso rompe con los planes formativos rígidos ofreciendo una pedagogía transformadora orientada a la acción y aprendizaje experiencial tanto desde lo individual como desde lo colectivo, basado en retos y en el análisis y reflexión sobre casos prácticos. Esta línea que permite ofrecer un itinerario formativo personalizado.

El Programa se estructura en módulos alternando sesiones de formación presencial ($\frac{1}{2}$ +1 días consecutivos por módulo) con sesiones a distancia de trabajo individual, y acompañamiento-tutoría personalizado. En cada uno de los módulos los alumnos estarán acompañados de profesionales universitarios con formación y experiencia en cada una de las habilidades impartidas.

Desarrollando el Aprendizaje Basado en el Pensamiento (*Thinking Based Learning*), la metodología es activa con un modelo práctico construido sobre el concepto de “aprender haciendo” que vertebra la totalidad de los contenidos para facilitar la asimilación de los mismos y una posterior utilización de lo aprendido, construyendo un aprendizaje significativo y culminado en un trabajo final.

Salidas profesionales

- Aumentar competencias personales, sociales y profesionales que no son exclusivas o vinculadas a una profesión o campo ocupacional en concreto.
- Adquirir y desarrollar competencias transversales para el desempeño de la actividad laboral.

Plan de estudios

Bloque I: Herramientas de autoconocimiento para el desarrollo profesional y relacional

- 1. El Coaching profesional como ayuda a la transformación de la persona para conseguir sus metas profesionales y personales. Técnicas de alto impacto.

David Gómez. Coach Profesional Acreditado. Formador en dinámicas de Alto Impacto.

- 2. Clasificaciones de la personalidad. El eneagrama y sus aplicaciones prácticas.

Silvia P. González. Doctora en Medicina. Ginecóloga. Máster en liderazgo basado en Eneagrama, coaching y PNL. Experto Universitario en Coaching, Inteligencia emocional y PNL. Certificación en Terapia Gestalt y Counselling. Profesora Adjunta de la Facultad de Salud UCJC y CEU-San Pablo.

Bloque II: Técnicas de regulación emocional para el desarrollo profesional, personal y relacional

- 3. Gestalt/Counselling: las técnicas de la relación de ayuda.

Alfredo Calvo. Counselor Gestalt acreditado. Graduado en Marketing y publicidad y RR.PP. Licenciado en Teología.

- 4. Mente, cerebro y consciencia: Habilidades para la gestión del pensamiento, de las emociones, del tiempo y del estrés.

David Serrano. Experto Universitario en Mindfulness y en Inteligencia Emocional, Coaching y PNL. Especialista en Coaching estratégico. Experto en Meditación y Entrenamiento mental. Formación Universitaria en Dirección de empresas, Marketing y comunicación publicitaria.

- 5. Las técnicas orientales milenarias: taichi, chi-kung, yoga y su adaptación a occidente.

Cinthia García. Profesora Certificada de Hatha Vinyasa Yoga. Facilitadora de Tantra, Neotantra y Sexualidad Consciente. Licenciada en Ciencias Ambientales. Másteres en Gestión Internacional y en Gestión Integral de la Empresa.

- 6. Técnicas de acceso al inconsciente y su aplicación para la autoindagación.

Silvia P. González. Doctora en Medicina. Ginecóloga. Diploma en Terapia regresiva. Máster en Hipnosis Clínica. Profesora Adjunta de la Facultad de Salud UCJC y CEU-San Pablo.

Bloque III: Herramientas y habilidades dirigidas al desarrollo consciente del éxito laboral y relacional

- 7. Técnicas y estrategias para mejorar la comunicación dentro y fuera del entorno laboral.

Beatriz Fernández. Instructora certificada de la Rueda del Consentimiento. Formación en Comunicación No Violenta y Authentic Relationships Training.

- 8. Constelaciones familiares, sistémicas y organizacionales: su aplicación orientada al éxito profesional y relacional.

Helena Pérez. Máster Internacional en Constelaciones Familiares, Sistémicas y Organizacionales. Licenciada en Filología Hispánica.

- 9. Técnicas creativas para el éxito en el entorno laboral y relacional.

Carmen Barrios. Diplomada en terapias creativas y expresivas. Curso Universitario de Neuropsicoeducador. Experto en Mentoring. Máster en Coaching Educativo, Inteligencia Emocional y PNL

MÁS INFORMACIÓN

Información sobre admisiones
infoprofesionales@ucjc.edu
Tel. 91 815 31 31





UCJC CAMPUS VILLAFRANCA
Calle Castillo de Alarcón, 49
Urb. Villafranca del Castillo
28692 Madrid

UCJC CAMPUS ALMAGRO
Calle Almagro, 5
28010 Madrid

UCJC CAMPUS CASTELLANA
Calle Juan Hurtado de Mendoza, 4
28036 Madrid

GRUPO HM HOSPITALES
www.hmhospitales.com