

Información para paciente ingresado con COVID-19

Estimado paciente:

El nuevo coronavirus se transmite por las secreciones respiratorias de personas infectadas mediante las gotitas que se generan al hablar, toser, estornudar o por el contacto con ellas. Usted ha contraído una infección por coronavirus, por lo que es importante que lea atentamente estas recomendaciones que deberá seguir durante su estancia hospitalaria:

- **No salga de su habitación**, salvo si es necesario realizarle alguna prueba diagnóstica que lo requiera, en cuyo caso irá siempre acompañado por un profesional sanitario y con las medidas preventivas que se le indiquen. Así reduciremos el riesgo de contagio a otros pacientes y al personal del hospital.
- **No está permitida la entrada de visitas al hospital**. Así evitaremos el riesgo de contagio de sus familiares y amigos, así como del resto de población. Sus familiares serán informados de forma puntual de su estado de salud, para ello necesitamos que nos facilite sus datos de contacto.
- **Manténgase comunicado**. Utilice el teléfono para comunicarse con sus familiares y amigos.
- **Lávase las manos frecuentemente** con agua y jabón, o bien, realice higiene de manos con la solución hidroalcohólica que tiene a su disposición en la habitación.
- **Colabore con el personal sanitario**. En algunas ocasiones y si su estado de salud lo permite, el personal sanitario puede que le pida que realice acciones sencillas tales como alejarse de la entrada o colocarse la mascarilla. Esto evita entradas del personal y ahorra equipos de protección, lo que nos permitirá atender a más pacientes con las medidas adecuadas.
- **Todo el personal que le atienda llevará un equipo especial de protección siempre que entre en su habitación**.
- **Objetos personales**. Facilite en todo momento la limpieza de la habitación y de su propio entorno manteniendo sus enseres ordenados y su mesilla despejada.

Tenga la seguridad de que los profesionales del hospital le daremos los cuidados que usted requiera en las mejores condiciones posibles y le deseamos una pronta recuperación.

Para cualquier aclaración sobre este asunto, se puede dirigir al personal de la planta que le atiende.

Muchas gracias por su colaboración

Departamento de Medicina Preventiva
Actualizado a 4 de septiembre de 2020