Información para pacientes ingresados NO COVID-19 y familiares

Estimado paciente:

La situación actual de la pandemia COVID-19 permite que los pacientes NO COVID-19 ingresados en los hospitales reciban visitas o permanezcan acompañados. En las siguientes recomendaciones se recogen medidas para evitar infecciones y prevenir la aparición de brotes en el hospital.

- Realice **higiene de manos** frecuentemente utilizando la solución hidroalcohólica que tiene a su disposición en la habitación (preferiblemente) o con agua y jabón. La higiene de manos debe realizarse siempre al entrar y al salir del hospital, y al entrar y al salir de la habitación. No utilice guantes.

- **Use siempre mascarilla quirúrgica.** Recuerde lavarse las manos antes de ponerse la mascarilla y tras retirársela. Está prohibido el uso de mascarillas con válvulas de exhalación.

- **Mantenga una distancia de seguridad de 1.5 metros** aproximadamente con otras personas, salvo con el personal sanitario en los procedimientos que requieran su atención.

- **Permanezca el mayor tiempo posible en su habitación.** Si la situación epidemiológica lo permite, podrá salir de la habitación para pasear por pasillos o zonas establecidas si el personal sanitario así lo ha indicado como recomendación o medida terapéutica, manteniendo en todo momento la distancia de seguridad con otros pacientes y sus acompañantes.

- **Puede permanecer acompañado** durante todo el día por una persona que no presente síntomas de COVID-19 ni haya estado en contacto con alguna persona infectada por coronavirus. **Se deben evitar los intercambios de acompañante**, salvo en determinadas circunstancias justificadas.

- Podrá recibir visitas, en horario de tarde y evitando que coincidan más de 2 personas al mismo tiempo en la habitación.

- **Las visitas/acompañantes deben permanecer en el interior de la habitación,** evitar estancias en zonas comunes y mantener una distancia de seguridad de al menos 1,5 metros con otros pacientes, familiares y profesionales.

- Se recomienda que los acompañantes y visitas cuenten con **pauta vacunal completa** frente al COVID-19.

- **Se recomienda que los menores de 12 años no vacunados no acudan al hospital.**

- Se evitará la entrada de material que no sea imprescindible para el proceso del cuidado. No está permitida la entrega de regalos, flores, etc.

Departamento de Medicina Preventiva
Actualizado a 29 de octubre de 2021

- **Si durante su ingreso se le detectara a usted una infección por COVID-19**, permanecerá en aislamiento y es posible que se le traslade a otra zona del Hospital, donde se ubican los enfermos afectados.

- **Si la situación epidemiológica o cualquier circunstancia del hospital lo requiere, la Dirección del centro podrá prohibir la presencia de acompañantes y/o visitas en áreas NO COVID-19 para limitar los riesgos para pacientes y profesionales.**

Para cualquier aclaración sobre este asunto, se puede dirigir al personal de la planta que le atiende.

Muchas gracias por su colaboración