

# Información para paciente ingresado con COVID-19

Estimado paciente:

El nuevo coronavirus se transmite por las secreciones respiratorias de personas infectadas mediante las gotitas que se generan al hablar, toser, estornudar o por el contacto con ellas. Usted ha contraído una infección por coronavirus, por lo que es importante que lea atentamente estas recomendaciones que deberá seguir durante su estancia hospitalaria:

- **No salga de su habitación**, salvo si es necesario realizarle alguna prueba diagnóstica que lo requiera, en cuyo caso irá siempre acompañado por un profesional sanitario y con las medidas preventivas que se le indiquen. Así reduciremos el riesgo de contagio a otros pacientes y al personal del hospital.
- **No está permitida la entrada de visitas al hospital**. Así evitaremos el riesgo de contagio de sus familiares y amigos, así como del resto de población. Sus familiares serán informados de forma puntual de su estado de salud, para ello necesitamos que nos facilite sus datos de contacto. Puntualmente y valorando a los pacientes de manera individual e integral, se podrá permitir la visita de 10 minutos en la franja horaria de 12-13h.
- **Manténgase comunicado**. Utilice el teléfono para comunicarse con sus familiares y amigos.
- **Lávese las manos frecuentemente** con agua y jabón, o bien, realice higiene de manos con la solución hidroalcohólica que tiene a su disposición en la habitación.
- **Colabore con el personal sanitario**. En algunas ocasiones y si su estado de salud lo permite, el personal sanitario puede que le pida que realice acciones sencillas tales como alejarse de la entrada o colocarse la mascarilla. Esto evita entradas del personal y ahorra equipos de protección, lo que nos permitirá atender a más pacientes con las medidas adecuadas.
- **Todo el personal que le atienda llevará un equipo especial de protección siempre que entre en su habitación**.
- **Objetos personales**. Facilite en todo momento la limpieza de la habitación y de su propio entorno manteniendo sus enseres ordenados y su mesilla despejada.

Tenga la seguridad de que los profesionales del hospital le daremos los cuidados que usted requiera en las mejores condiciones posibles y le deseamos una pronta recuperación.

Para cualquier aclaración sobre este asunto, se puede dirigir al personal de la planta que le atiende.

## Muchas gracias por su colaboración

Departamento de Medicina Preventiva / Departament de Medicina Preventiva  
Actualizado a 4 de septiembre de 2020 / Actualitzat a 4 de setembre de 2020

# Informació per a pacients ingressats amb COVID-19

Estimat pacient:

El nou coronavirus es transmet per les secrecions respiratòries de persones infectades mitjançant les gotetes que es generen al parlar, tossir, esternudar o per el contacte amb elles. Vostè ha contret una infecció per coronavirus, és per això que és important que llegeixi atentament aquestes recomanacions que haurà de seguir durant la seva estada hospitalària:

- **No surti de la seva habitació**, tret que sigui necessari fer-li alguna prova diagnòstica que ho requereixi, cas en el que sempre anirà acompanyat d'un professional sanitari i amb les mesures preventives que se l'indiquin. Així reduirem el risc de contagi a altres pacients i al personal de l'hospital.
- **No està permesa l'entrada de visites a l'hospital**. Així evitarem el risc de contagi dels seus familiars i amics, així com de la resta de la població. Els seus familiars seran informats de forma puntual del seu estat de salut, per això necessitem que ens faciliti les seves dades de contacte. Puntualment i valorant als pacients de manera individual i integral, es podrà permetre la visita de 10 minuts a la franja horària de 12-13h.
- **Mantingui's comunicat**. Utilitzi el telèfon per comunicar-se amb els seus familiars i amics.
- **Renti's les mans freqüentment** amb aigua i sabó, o bé, faci higiene de mans amb la solució hidroalcohòlica que té a la seva disposició a l'habitació.
- **Col·labori amb el personal sanitari**. En algunes ocasions i si el seu estat de salut ho permet, el personal sanitari pot demanar-li que faci accions senzilles, com ara que s'allunyi de l'entrada o que es posi la mascareta. Això evita entrades del personal i estalvia equips de protecció, la qual cosa ens permetrà **atendre** més pacients amb les mesures adequades.
- **Tot el personal que l'atengui portarà posat un equip especial de protecció sempre que entri a la seva habitació**.
- **Objectes personals**. Faciliti en tot moment la neteja de l'habitació i del seu propi entorn mantenint els seus objectes personals endreçats i la seva tauleta buida.

Tingui la seguretat que els professionals de l'hospital li proporcionarem les cures que vostè necessiti en les millors condicions possibles i li desitgem que es recuperi aviat.

Per a qualsevol aclariment sobre aquesta qüestió, es pot dirigir al personal de la planta que l'atén.

**Moltes gràcies per la seva col·laboració**

Departamento de Medicina Preventiva / Departament de Medicina Preventiva  
Actualizado a 4 de septiembre de 2020 / Actualitzat a 4 de setembre de 2020